

ОПТИНСКИЙ ЦВЕТНИК



Москва
2011

УДК 241
ББК 86.372
О 62

*Рекомендовано к публикации
Издательским Советом
Русской Православной Церкви
(ИС 11-025-2768)*

О 62 **Оптинский цветник.** — М.: Благовест,
2011. — 224 с.

УДК 241
ББК 86.372

ISBN 978-5-9968-0100-8 © Издательство «Благовест» —
текст, оформление,
оригинал-макет, 2011

Предисловие

Воптинскую обитель за наставлением, советом и утешением, «в Оптину за опытом», стекалась вся Россия. Ныне мы имеем возможность поучиться у опытных наставников — старцев оптинских, через их письменные руководства к нам. Открытие сокровищницы назиданий оптинских подвижников мы предваряем молитвой прославленных ныне в лике святых старцев сей обители:

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. Во всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все Твоя святая воля. Во всех моих словах и делах руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобою.

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая. Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

Мария Строганова

Волезни грехи очищают и подают время обдумать о прошедшем проведенном времени.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 37.)*

То, что мы еще живы, означает, что Господь терпит наши грехи и ожидает нашего исправления, а если кто законно потрудится о спасении, то того берет Господь в то время, когда он становится достойным милости Божией. Ленивых же и нерадивых берет смерть после того, как они перестанут пода-

вать какую-либо надежду на свое спасение.

*Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 268—269.)*

К священным книгам и священным предметам надо относиться благоговейно. Прежде всего, должно иметь страх Божий. Он научает благоговению. Он научает всему доброму. Небрежное, не благоговейное обращение со святыней получается от привычки. И это не должно быть.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 310.)*

Благополучие окружено тремя опасностями, которых всемерно остерегаться должно: первое — возношение, второе — роскошь, третье — немилосердная скупость. Сии с благополучием близко соединенные пороки, как весьма противные Богу, удобно могут в самом счастье сделать человека несчастливym, если он в который-нибудь из них уклонится.

*Преподобный Антоний
Оптинский. (4, с. 69.)*

Никто и ничто не может повредить человеку, если сам

себе он не повредит; напротив, кто не уклоняется от греха, тому и тысяча спасительных средств не помогут. Следовательно, единственное зло есть грех: Иуда пал, находясь со Спасителем, а праведный Лот спасся, живя в Содоме.

*Преподобный Никон Оптинский.
(15, с. 181.)*

Надобно опасаться предаваться беспечности греховой в надежде покаяния: это то же, что и отчаяние.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 20.)*

Надо все дурное, также и страсти, борющиеся нас, считать не своими, а от врага — дьявола. Это очень важно. Тогда только и можно победить страсть, когда не будешь считать ее своей.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 319–320.)

Когда человек будет снискивать дух бодрый, тогда, при всех немощах и недугованиях плоти, может быть спокоен и доволен своим положением.

Преподобный Антоний Оптинский. (4, с. 126.)

Не бойтесь скорбей, а бойтесь наглости еретиков, стремящихся разлучить человека со Христом; почему и повелел Христос считать их за язычников и мытарей.

Преподобный Анатолий Младший Оптинский. (16, с. 401.)

Великое значение имеет крестное знамение: никто не знает, что принесет наступающая ночь; потому так важно оградиться силой Честного и Животворящего Креста.

Преподобный Варсонофий Оптинский. (5, с. 213.)

Тогда хорошо покрывать недостатки ближних, когда можно это делать и когда это не причиняет вреда, а если уже недостатки эти сами собою начнут обнаруживаться, тогда лучше держаться правды, полагаясь на волю Божию.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 263.)

Падаяй и востаяй, каяся и смираяйся лучше не падающего, не кающегося, не смиряющегося; от браней научаемся искусству.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 389.)

Бог любит свободу. «Где Дух Господень, там свобода», — говорит апостол. Он насильно не станет тянуть к Себе.

Преподобный Анатолий Младший Оптинский. (16, с. 394—395.)

С момента причастия Святых Христовых Тайн до того, как запыете его, надо блюстись, чтобы не плюнуть. Из благоговения стараются остерегаться плевать и весь этот день, хотя об этом нигде нет указания, и греха в этом нет.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 325—326.)

Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания!

*Преподобный Анатолий
Младший Оптинский.* (16, с. 406.)

Человек должен хранить целомудрие и чистоту телесную и душевную не только относительно блудной страсти, но и относительно других страстей, потому что и зависть, и ненависть, и злопамятство также составляют нечистоту души.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (1, с. 5–6.)

Не испытывайте, почему случается не то, чего хочется, а то, чего никогда бы не хотелось, ибо Бог лучше знает, что для нас полезнее — здоровье или нездоровье. А наш долг с детскою покорностью все принимать от Отца Небесного, хотя бы то было и горькое.. и говорить: «Отче наш, да будет воля Твоя!»

*Преподобный Антоний
Оптинский.* (4, с. 136–137.)

Делай по силе, и не цени сама своих заслуг, и не считай добродетелей, а зри и счис-

ляй свои немощи и грехи — и Господь тебя не оставит никогда.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 44.)*

Ежедневно перед сном надо вспомнить грехи, соделанные за день, и покаяться в них пред Господом.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 309.)*

При исповеди надобно пояснять все свои грехи, кроме разве когда забудешь, а не поверхностно говорить; ибо неисповедаемый грех и не

разрешается, разве что по забвению не изъяснишь.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 234.)*

Живите по совести и просите помощи у Царицы Небесной — и все будет хорошо.

*Преподобный Исаакий
Оптинский. (8, с. 136.)*

Чтобы исполнять заповеди Христовы, надо знать их. Они изложены в Евангелии. Читайте Святое Евангелие, проникнитесь духом его, сделайте его правилом жизни своей, настольной книгой.

Во всяком поступке и жизненном вопросе поступайте согласно с учением Евангелия. Это единственный свет жизни нашей.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 289.)

Кто одну страсть преодолет, тот одного демона победит; а кто две страсти одолет, тот двух демонов победит; а кто десять или более оставит пристрастий, тот целый полк бесов переколотит и будет наслаждаться душевным миром.

Преподобный Антоний Оптинский. (4, с.78.)

Желающие спастись всегда должны содержать в памяти слова преподобного Петра Дамаскина, что спасение совершается между страхом и надеждой. А желать видеть свое спасение ясно, как на ладони, — желание и мнение ошибочное.

Преподобный Амвросий Оптинский. (1, с. 56.)

Бог нам заповедал мир и любовь, а враг влагает вражду, подозрение и смущение... где Божие дело, там мир и спокойствие, а где вражье — прилоги и наущения;

и по принятии их что бывает в душе? Какая буря и смущение? Просто ад!

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 15.)*

Идите путем смирения! Смирением несением трудных обстоятельств жизни; смирением терпением посылаемых Господом болезней; смиренной надеждою, что не будете оставлены Господом, скорым помощником и любвеобильным Отцом Небесным; смиренною молитвою о помощи свыше, об отгнании уныния

и чувства безнадёжия, которыми враг спасения тщится привести к отчаянию, губительному для человека, лишаящему его благодати Божественной и удаляющему от него милосердие Божие. Смысл жизни христианской, по слову святого апостола Павла, писавшего Коринфянам: — «...прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии». Итак, начертая сии святые слова в душах и сердцах, следует заботиться, чтобы расположение и поступки в жизни служили

славе Божией и назиданию ближним.

*Преподобный Нектарий
Оптинский. (12, с. 175.)*

Самое трудное — молитва. Всякая добродетель от прохождения обращается в навык, а в молитве нужно понуждение до самой смерти. Ей противится наш ветхий человек, и враг особенно восстает на молящегося.

*Преподобный Варсонофий
Оптинский. (5, с. 58.)*

Премилосердый же Господь, любя нас и хотя нас

спасти и избавить от заблуждения и порабощения страстей, посылает различные скорби, лишения и болезни, дабы мы, познав суету свою и не находя утешения, обратились к Нему. Сердце наше, поражаясь нечаянными приключениями и печальми, невольно умирает миру, т. е. страстям, и ищет утешения в лучшем.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 22.)*

Кто помнит о смерти и боится муки вечной, тот всячески понуждает себя к ис-

правлению. И больше себе внимания.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 278.)

Основание нашего спасения — покаяние.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 309.)

Человек, который охладевает к Богу, прежде всего начинает избегать ходить в церковь. Сначала старается прийти к службе попозже, а затем и вовсе перестает посещать храм Божий. Оттого-то для иноков и обязательно

посещение службы. Правда, по неотложным делам иногда разрешается не ходить ко всем службам, но при возможности это вменяется в необходимую обязанность.

Преподобный Варсонофий Оптинский. (5, с. 28.)

Отчаяние — грех смертный. Бегай его. А веруй в Милосердного Бога и Заступницу нашу Богородицу и святых. Они все могут сделать. А смириться и потерпеть непременно нужно.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 89.)

Слыша о муках вечных, не смущайтесь вы, ибо они весьма благодетельны для человека; когда бы их вовсе не было, тогда еще хуже и грешнее были бы мы. Ибо как отцы и матери удерживают детей от резвости прутом, так и Бог посредством адских мучений удерживает людей от злодеяний.

*Преподобный Антоний
Оптинский. (4, с. 329.)*

Молитва к Богу всякая доходна. А какая именно, об этом мы не знаем. Он один Судия праведный, а мы мо-

жем ложь признать за истину. Молись и веруй.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 101.)*

В настоящее время люди века сего смотрят на нас, верующих, как на юродивых, как на глупых. Им не нравится наша православная вера, наши церковные постановления, правила и обряды. Они смеются презрительно над всем для нас священным. Мне часто приходится слышать от верующих, вынужденных жить среди мира враждебного, как тяжело переносить им посто-

янные насмешки, глумления. А мне думается, что надо честью для себя считать такое отношение. «Если злословят вас за имя Христово, то вы блаженны, ибо Дух Славы, Дух Божий почивает на вас», сказал апостол Петр (1 Пет. 4: 14). Если над нами смеются, если нас не любят, значит, мы не от мира сего. Огорчаться и смущаться таким отношением к нам не следует.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 330—331.)

Промысл Божий нам непостижим, почему попускает

тебе быть больным, конечно, или к наказанию, или к испытанию, а может быть, и предупреждению от каких-либо грехопадений и удержанию в границе смирения.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 37.)

Грех осуждения или какой еще другой, — против власти Богом поставленной, — есть грех сугубый.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 271.)

Внутренние чувства не надобно при всех выражать:

а если придет чувство умиления, то надобно иметь оное сокровенно: Бог зрит на сердце. Когда особо молимся, то можно и наружно выражать, только смиренно. Сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 33.)*

Своего духовного отца надо с первого же слова слушаться, не заставляя его повторять сказанное несколько раз.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 325.)*

Все происходит от гордости. Это главный источник всех наших грехов, зол и бедствий.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 107.)*

Потерпи Господа, мужайся, и да крепится сердце твое.. Ведь ты терпишь скорбь за Него, Жениха своего, Сладчайшего Иисуса, а не за земное счастье!

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 82.)*

Не прилагайте сердца к суете мирской. Особенно во вре-

мя молитвы оставляйте все помыслы о житейском. После молитвы, домашней или церковной, чтобы сохранить молитвенное, умиленное настроение души, необходимо молчание. Иногда даже простое, по-видимому даже незначительное слово может нарушить и спугнуть, как птичку, из души нашей умиление.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 332.)

Воспоминание о смерти и аде очень полезно для души. Помни последняя твоя —

и во веки не согрешишь. Впрочем, и воспоминание райских удовольствий тоже может предохранить человека от падений.

Преподобный Варсонофий Оптинский. (5, с. 211.)

Кротость и скромность есть лучшее украшение юной.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 186.)

При слабости сил и усталости сидеть в церкви можно. «Сыне, даждь ми сердце твое» (Притч. 23: 26). «Лучше сидя думать о Боге, чем о но-

гах стоя», — сказал святитель Филарет Московский.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 310.)

Можно отказаться от послушания дерзко — и можно с тихостью, с просьбою помиловать твою немощь. Результат выйдет совсем другой.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 186.)

Самая болезненность тела уже есть очищение души от греховных струпов.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 39.)

Теперь пришло время испытания, в вере ли мы? Веру может соблюсти тот, кто горячо и искренно верит, кому Бог дороже всего. Сохранить веру может только тот, кто хранит себя от всякого греха по Евангельскому слову: «свет пришел в мир; но люди более возлюбили тьму, нежели свет, потому что дела их были злы» (Ин. 3: 19).

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 265—266.)

Известно, отчего гнев происходит. Пес, когда не дают ему или отнимают кусок мя-

са, рвет и лает. Значит, и мы с тобою любим свою волюку.

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 284.)

Немирство наше происходит от нашего неустроения, а не от чужих страстей: они своими пороками не влагают в наши сердца немирства, но только обличают и показывают нам, что в нас есть и какой залог мы имеем в себе.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 282.)

Когда будете обвинять не себя, а других (хотя бы в та-

ковых случаях вы были и не виновны; но правда Божия действует за других), и будете на Бога роптать и на непостижимый промысел Его, то скорбь ваша более увеличится, и не скоро ее освободиться можно.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 363.)

Исповедь — это духовный суд. Исповедник — судья, а исповедающий свои грехи — преступник. И, как кающемуся преступнику, подобает ему иметь не только душевное сокрушение о содеянном

зле, но и телесно выражать свою виновность, ибо душа и тело человека неразрывны.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 300.)

Разговоров избегай и вообще всякого греха, а поползнешься — кайся, и Господь поможет тебе, и будешь искуснее и осторожнее. А главное — никогда не смущайся.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 162.)

Особенно в церковь надобно ходить в мирном духе, ибо и молитва не приемлется,

аще имамы на кого что или кто от нас оскорблен.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 304.)

Лучше прочесть не все молитвенное правило, по недостатку времени, но со вниманием. Страшные слова сказаны в Священном Писании: «Проклят всяк, творящий дело Господне с небрежением» (Иер. 48: 10).

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 333.)

Старайся попроще есть и жить! Сладость, как нравст-

венная, так и пищевая, не укрепляет, а расслабляет.

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 186.)

Замечания делай, не давая пищи собственному самолюбию, соображая, могли бы ты сам понести то, что требуешь от другого. Знай, когда можно сделать замечание, а когда лучше смолчать.

*Преподобный Иларион
Оптинский.* (6, с. 181.)

Когда мы ищем покоя, то оный бежит от нас, а ежели добровольно предадим себя

на всякую скорбь, то невидимо обретаем успокоение.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 421.)

Если в свиней не смели войти бесы без воли Иисуса Христа, как же они войдут в людей?

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 296.)

Скорби — добрый знак; показывают, что на тесном пути стоим. Смиряться больше и себя укоряй.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 256.)

Безмолвие — дело отрекшихся от мира.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 374.)

Какие у нас скорби, у нас не скорби, а скорбишки. Вот в миру так скорби: жена, дети, обо всем забота, а у нас что? Полно Бога гневить, надо только благодарить Его; живем на всем готовом.

Преподобный Исаакий Оптинский. (8, с. 88.)

Нужна вера, чтоб видеть Промысл Божий, действующий над нами, а не считать

людей виновными; да и в чем же? — В том, что отнимают от нас те вещи, коими бы мы могли себя повредить, — честолюбие.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 504.)

Чем кто больше скорбей здесь несет, тем легче тому войти в то вечное Царствование.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 121.)

Нельзя доверяться помыслам. Надо раз и навсегда подчиниться требованиям

Церкви, как бы они ни были стеснительны. Да они не так уж и трудны! Чего требует Церковь? Молись, когда надо — постись; это нужно исполнять. Про Свои заповеди Господь говорит, что они не тяжки.

*Преподобный Варсонофий
Оптинский. (5, с. 203.)*

За старообрядцев можно молиться только домашней молитвой и только за живых, так как мы надеемся еще, что они обратятся.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 312.)*

Прощенья просить трудно тому, кто горд. Дьявол тоже не умеет и не любит просить прощенья.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 92.)*

Под талантом надо подразумевать не только богатство, ученость, знатность. Таланты — это благоприятные условия для спасения души. Каждому из нас даны таланты. Бедность, болезни, различного рода скорби — это все таланты. Если человек данный ему талант употребляет духовно, для спасения

своей души, — они приносят плод. «В терпении вашем стяжите души ваша» (Лк. 21: 19). А тот, который зарыл в землю данный ему талант, означает человека, который по нерадению о спасении своей души употребил земную жизнь только на достижение земного благополучия — зарыл талант в землю.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 319.)

Не вижу таковых скорбей, которые были бы невыносимы. Аще и какие случаются,

то получаю и помощь Божию, во еже понести оные. Невозможно же, чтобы совершенно избавиться от них, когда нам Господь наш Иисус Христос оставил их, яко на следие. Сам бо пострадал за нас. И святые апостолы, между многими учениями о терпении и необходимости скорбей, написали и сие, что «многими скорбями подобает нам внити в Царствие Небесное» (Деян. 14: 22). Посему, не ища добровольно скорбей, должно повиноваться воле Божией. Какие Ему угодно послать нам

скорби, принимать должны все с благодарением.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 304.)

Спасение наше в ближнем нашем состоит, и повелено искать не своего си, но еже ближняго к созиданию.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 733.)

Бог Сам живет в том человеке, у которого мирное сердце. Главное: считай себя хуже всех, не ищи ни любви, ни чести ни от кого, а сама ко всем оные имей — вот и улу-

чишь мир! А как только начнешь искать, чтобы другие тебя заметили да отыскиали бы в тебе достоинства и некоторые добродетели, тогда прощай мир душевный!

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 274—275.)

Заботиться о телесном и можно, и должно, но не душою своею, как сказано в Евангелии.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 371.)

Бог есть существо простое; и жизнь духовная должна

быть простая. Образность в Православной Церкви допускается только в церковных обрядах и в семи Таинствах; потому они и называются Таинствами. Все же прочее имеет прямое и ясное значение. Поэтому и нужно избегать образности и иносказательности, особенно в исправлении нравственного своего устройства.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 85.)*

Господь силен всегда утешить нас. Но постоянное утешение нам повредит. Так,

если постоянно будет жечь солнце или лить дождь, то все погорит и попрееет. А попеременно — хорошо.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 201.)*

Кто имеет дурное сердце, не должен отчаиваться, потому что с помощью Божиею человек может исправить свое сердце. Нужно только внимательно следить за собою и не упускать случая быть полезным ближним, часто открываться старцу и творить посильную милостыню. Этого, конечно, нельзя сделать

вдруг, но Господь долготерпит. Он тогда только прекращает жизнь человека, когда видит его готовым к переходу в вечность или же когда не видит никакой надежды на его исправление.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (2, с. 496.)*

Причиною упадка духа и страха, конечно, суть наши грехи.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 785.)*

Веруй, что, если трудно приходится терпеть, терпишь

по воле Божией и суду Божию праведному, ради спасения.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 376.)*

Мы должны жить на земле так, как колесо вертится: только чуть одной точкой касается земли, а остальными непрестанно вверх стремится; а мы как заляжем на землю, и встать не можем.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (2, с. 495.)*

По учению Святой Православной Церкви, если кто

грешит в надежде на покаяние, тот повинен в хуле на Духа Святаго. Сознательно грешить с безрассудной надеждой на благодать Божию и думать: «Ничего, покаюсь» — это есть хула на Духа Святаго.

Преподобный Никон Оптинский.
(15, с. 190.)

Мирно жить от тебя зависит. Потерпишь — и будет мир. А станешь воздавать злом за зло — то и мир отступит, и Бог оставит.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 269.)

Нужно заставлять себя, хотя и против воли, делать какое-нибудь добро врагам своим, а главное — не мстить им и быть осторожными, чтобы как-нибудь не обидеть их видом презрения и унижения.

Преподобный Амвросий Оптинский. (2, с. 496.)

Любовь без смирения не может быть прочна и тверда.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 573.)

Забвение вездеприсутствия Божия принесет само на себя

приговор. Лишь одно средство есть предотвратить эту неизбежную крайность — это покаяние. Господь показывает нам восход терпения Своего в жизни многих. Блаженны не пропустившие навеки единонадесятого часа сего, приведшие разум в послушание веры.

*Преподобный Нектарий
Оптинский. (12, с. 176.)*

Господь Иисус Христос, молящийся в саду Гефсиманском, есть до некоторой степени образ всякому духовнику в отношении духовных чад

его, ибо и он берет на себя грехи их. Какое это великое дело и что только ему приходится переживать!

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 317.)*

Рассуждение выше всего, а благоразумное молчание лучше всего, а смирение прочнее всего.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 28.)*

Бог никогда не оставляет имеющих благое произволение к сохранению себя в чистоте и девстве ниспасть на

брани сей, но за подвиг увенчает еще небесным венцом.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 126.)

По человеческому мнению, путь спасения, казалось бы, должен быть путь гладкий, тихий и мирный; а по Евангельскому слову, путь этот прискорбный, тесный и узкий.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (1, с. 30.)

Немощи душевные <брата своего> должно носить благодушно, без огорчения.

Ибо если кто болен телом, то не только на него не огорчаемся, но еще и служим тому всяким образом; таким образом надо и в душевных недугах поступать.

*Преподобный Моисей
Оптинский.* (11, с. 122.)

Богом, спасающим нас, устроено так, что никто не обойдется без скорбей, потому что Господу всех хочется спасти, а без скорбей спастись невозможно. В скорбях сокровена есть милость Божия!

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 258.)

Для Господа приятнее грешник смиренный, чем праведник гордый.

*Преподобный Варсонофий
Оптинский. (5, с. 205.)*

Человеку свойственно согрешать, падать, и не должно унывать и приходить в чрезмерную печаль, если придется согрешить. Но не каяться свойственно бесам; поэтому необходимо каяться.

*Преподобный Никон Оптинский.
(15, с. 190.)*

Гордость есть первая степень бесовского устройства.

Но хотяя всем человеком спастися и в разум истины прийти, попускает диаволу и людям смирать нас.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 72.)*

Без самоукорения, смирения, терпения и любви спастись невозможно; с этими средствами и брани облегчаются, и коварства вражии низлагаются.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 733.)*

Свобода существ разумных всегда испытывалась и досе-

ле испытывается, пока утвердится в добре, потому что без испытания добро твердо не бывает.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 40.)*

Лакомство? Можно часть съесть, часть больным или кому-нибудь отдать.

*Преподобный Анатолий
Младший Оптинский. (16, с. 397.)*

Если вы говорите и молитесь о добродетелях, надо, чтобы это оставалось не на устах только, но чтобы слова и молитвы о добродете-

лях переходили в дела, в самую жизнь. А то говорить ведь можно много, но без толку.

*Преподобный Никон Оптинский.
(15, с. 221.)*

Молчание подготавливает душу к молитве. Тишина, — как она благотворно действует на душу!

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 323.)*

В мире все делается с большими ошибками, потому что враг всех искушает и Бог попускает, чтобы чрез это испы-

тивалось произволение человеческое. Но Бог смотрит не на совершение дел, особенно материальных, а взирает на намерение, с каким кто что-либо делает, — совершит ли он это или не совершит.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 47–48.)*

Как тяжело человеку невоспитанному быть в благовоспитанном обществе, так и человеку страстному быть в обществе бесстрастных. Завистливый и в раю останется завистливым, гордый

и на Небесах не сделается смиренным.

*Преподобный Варсонофий
Оптинский. (5, с. 68.)*

Многие из нас читают Святое Евангелие, но малые оное разумеют как должно, потому что умственные их уши не отворены для такового слышания, как у не просящих у Бога вразумления при таком начинании.

*Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 378.)*

Чистотою мысли нашей мы можем всех видеть святыми

и добрыми. Когда же видим их дурными, то это происходит от нашего устройства.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 374.)*

От блудных помыслов средства: смирение, самоукорение, воздержание, а паче всего — любовь к ближним.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 91.)*

Не унывай от скорби жизни сей: это — наш удел, это — суд Божий.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 377.)*

На подаяние жить опасно. Можно привыкнуть к попрошайничеству. Одно дело — для других просить, а другое — для себя. Милостыню можно просить в крайней нужде, но так, чтобы она не послужила поводом для огорчения кого-либо. За благодетеля, оказавшего помощь, надо, по возможности, молиться.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 307.)*

Главное дело нашего исправления и спасения зависит от нас самих; а со сто-

роны в этом бывает только вспомоществование, хотя и немалое, потому что в каждом деле и в каждом искусстве потребно показание. А без показания простолюдин лаптя не сплетет, девушка чулка не свяжет.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 51.)*

Не хитри на молитве, а веди дело проще. Господь сказал: «Аще не будете яко дети, не можете внити в Царствие Божие».

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 154.)*

Смирись перед Богом. Смирйся по силе и пред людьми. Не зазирай никого. А прощтрафишься — сейчас кайся: Господи, прости! Господи, помилуй! Господи, помоги!

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 179.)*

Не верь тем слезам, кои текут прежде, нежели ты от всех грехов совершенно себя очистил.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 670.)*

Все святые страдали, потому что они шли путем Спаси-

теля, Который страдал, был гоним, поруган, оклеветан и распят. И все идущие за Ним неизбежно страдают.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 308–309.)

Познайте и корень гнева и ярости: он есть гордость; противоположным оному смирением исторгайте его при помощи Бога, призывающего на смиренных.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 104.)

Чтобы не потерять благодати Божией, паче старай-

ся к приобретению памяти Божией. Нужно соблюдать слово Божие, или заповеди, как и Сам Господь сказал: «Имеяй заповеди Моя и соблюдаяй их, той есть любяй Меня». Таким же образом достигается искреннее служение Богу всем сердцем.

Преподобный Нектарий Оптинский. (12, с. 174.)

Чистота и бесстрастие даются не по летам (седина есть мудрость человекам), а по смирению.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 239.)

Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 310.)

Всякое дело, каким бы ничтожным оно вам ни казалось, делайте тщательно, как пред лицом Божиим. Помните, что Господь видит все.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 335.)

Существует такое церковное предание, что если у гроба покойника чувствуется радость и мир, то можно на-

деяться, что умерший угоден Богу, что жизнь его была праведна.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 334.)

Ограждение себя крестным знамением многих спасало от великих бед и опасностей.

Преподобный Амвросий Оптинский. (1, с. 103.)

Наставления других действуют на ум, а наставления матери — на сердце.

Преподобный Амвросий Оптинский. (1, с. 111.)

Гневаться на других до памятозлобия не следует. По заповеди Господней, понуждайся молиться о всех ненавидящих и обидающих тебя!

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 191.)

Надо стараться стяжать смирение: без него все наши подвиги ничего не значат.

*Преподобный Варсонофий
Оптинский.* (5, с. 205.)

Никогда никого не осуждайте. Каждого, кто бы он ни был, встречайте с добрым чувством, с надеждой най-

ти в нем одно хорошее, видя пред собою образ Божий.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 333.)

Надо терпеть не только постигающие скорби, но и себя терпеть надо.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 305.)

Настойчивость нигде не числится среди добродетелей, а скорее составляет недостаток, даже и в людях великих.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (1, с. 113–114.)

Исправлять мы себя не можем, если не начнем с самоукорения (а не с укорения других) и с посильного послушания старшим.

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 249.)

Жить в простой хижине и не смиряться — к хорошему не приведет. Немоощному душой и телом полезнее жить в удобной келье и смиряться, зазирая и укоряя себя за удобство и просторную келью.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (1, с. 56.)

Чувство любви ко Господу приходит по мере исполнения заповедей Его.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 312.)

Укорять надо только себя, а не ближнего за свои недостатки.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 279.)

О церковной же молитве знайте, что она выше домашней вашей молитвы; ибо она возносится от целого собора людей, в числе коих, может, много есть чистейших

молитв, от смиренных сердец к Богу приносимых, кои Он приемлет, яко кадило благовонное, с коими и ваши, хотя немощные и ничтожные, приемлются.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 299.)*

В Евангелии говорится, что «никто не знает Сына, кроме Отца; и Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть». Это значит — никто не может сам по себе познать Бога и Господа нашего Иисуса Христа, иметь правильные понятия о вере

в Бога, если не откроет ему этого Сам Бог. Никто сам по себе не может познавать волю Божию, путь Господень, иметь правильные понятия о духовной жизни и христианской нравственности, если не научит этому Сам Господь. А научает Он того, кто искренно желает этого и просит об этом Господа, кто оказывается способным и достойным этого научения, кто хранит свою совесть, кто стремится к Свету, кто понуждает себя на всякое добро.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 292–293.)*

Тщеславия бегай — все плоды растлит.

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 202.)

Как устроились обстоятельства, так и должно жить: потому что окружающие нас обстоятельства устроятся не просто случайно, как думают многие современные нам новомодные умники, а все делается с нами Промыслом Божиим, непрестанно пекущимся о нашем душевном спасении.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 269.)

Прежде же надобно оставить грех и удаляться случаев, приводящих к оному. А отчаиваться отнюдь не должно; ибо отчаяние лишает надежды спасения, ввергает еще в вящие согрешения и само считается пред Богом тягчайшим грехом.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 381.)

Почаще надобно нам читать «Судии сидящу и Ангелам стоящим, трубе гласящей, пламени горящу, что сотвориши душе моя, ведома на суд? Тогда бо лютая твоя

предстанут и тайная обличатся согрешения: темже прежде конца возопий Судии: Боже, очисти мя и спаси мя!»

*Преподобный Моисей
Оптинский.* (11, с. 157.)

Смысл и польза переживаемого по большей части узнается впоследствии.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 376.)

Скорби — это приданое драгоценному нашему Жениху. Если кто любит Иисуса, тот старается всеми силами скопить побольше придано-

го, и, чем больше любит Его Пречистого, Прелюбезного, Сладчайшего Иисуса, тем больше радуется, если возами везут хорошей невесте приданое, т. е. скорби и болезни. И Господь Иисус таких любит.

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 128 — 129.)

Если святые, достигшие бесстрастия, должны были иметь бдение над собою, чтобы не спастись из своего благодатного состояния, то тем паче нам, грешным, необходимо повседневно вни-

мание и забота о своем вечном спасении.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 268.)

Избранный Богом человек познается по тому, что ему постоянно посылаются скорби и печали.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 333–334.)

Вот оставьте этот стол на неделю в комнате с закрытыми окнами и запертой дверью. Потом придите и проведите пальцами по нему. И останется на столе чистая

полоса, а на пальце — пыль, которую и не замечаешь в воздухе. Так и грехи: большие или малые, но они накапливаются непрерывно. И от них следует очищаться покаянием и исповедью.

Священномученик Исаакий Оптинский. (16, с. 457.)

Хульные помыслы старайся не принимать и не веруй им, и Господь простит тебя. Когда помыслы находят, не принимай их и не отражай, а тем больше не заклинай их и не противоречь — это не твоей меры! А прибегай

к Господу с молитвою и смирением. Блудный помысл и боязнь попускаются за гордость нашу. Укоряй себя и старайся не глядеть на соблазняющего — и минует искушение.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 98.)*

Как же получить смирение? Как научиться этому великому искусству? Надо молить Господа о ниспослании этого дара. В одной из вечерних молитв мы читаем: «Господи, даждь ми смирение, целомудрие и послушание». Смире-

ние уподобляет нас Самому Богу, Который смирил Себя, послушлив быв даже до смерти, смерти же крестныя. Сам Господь является учителем смирения: научитесь от Меня, яко кроток есмь и смирен сердцем. Смирение можно стяжать посредством послушания. Человек, подчиняющий свою волю духовному руководителю, побеждает гордость и приобретает смирение. Оттого-то люди, особенно монахи, должны иметь послушание.

*Преподобный Варсонофий
Оптинский. (5, с. 221.)*

По оскудению учителей и наставников в нынешние времена наставники наши и учителя суть скорби.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 563.)

Надо любить всякого человека, видя в нем образ Божий, несмотря на его пороки. Нельзя холодностью отстранять от себя людей.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 313.)

Теперь могут быть такие случаи: последовать своей воле нельзя и спросить не у ко-

го. Как же поступить? Нужно подумать, как Господь поступил бы по Своей кротости.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 322–323.)

Смиряться пред младшими тебя, живи воздержанно, не наедайся до сытости, ибо от сего умножаются помыслы.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 262.)

Мудрость и совет научают, а скорбь выбаливает страсть или грех. И научает человека не словом, а делом. Потому-то и велики святые, что нау-

чилиась духовной мудрости от опыта и боли сердечной. Дажь, сказано, кровь и приими Духа.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 234.)*

Покаяние выше всех добродетелей, но в надежде на милосердие Божие и на покаяние продолжать грешить не должно. Таковых внезапно похищает смерть.

*Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 242.)*

Господь молитвы всех слышит. Только гордых не прини-

мает. А смиренных и укоряющих себя всегда приемлет.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 155.)*

Духовника бояться нечего, и стыдиться его не должно. Духовник все знает, все грехи знает, так как у него не одна душа, а сотни исповедуются, и его не удивишь никаким грехом, как бы он велик и тяжек не был.

*Преподобный Никон Оптинский.
(15, с. 189.)*

Если нет болезни или вообще какой-либо немощи, то

соборование не обязательно, потому что при соборовании молятся об исцелении, молятся о телесном и душевном здравии. Телесное здоровье не всем и не всегда дается, ибо Господь знает, что для нас полезнее. А душевное — всегда подается.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 307.)

Христианское рассуждение требует, чтобы мы не только поступки свои, но и самые мысли и мнения поверяли по правилам закона православного, и по правилам

и постановлениям святоотеческим, и, прежде всего, по заповедям Божиим. И что окажется в нас несогласное с заповедями Божиими и правилами святоотеческими, в том должно приносить покаяние и смиряться пред Богом и людьми, а не придумывать новые правила в свое оправдание.

Преподобный Амвросий Оптинский. (1, с. 49.)

Сердце и устне, благодарящие Бога за все, привлекают к себе милостивое благоволение Его, а ропотливых не

терпит Бог, аще не накажет. И в соображении друг с другом старайтесь друг друга ободрять, а не тоску наводить безумными суждениями своими.

*Преподобный Антоний
Оптинский. (4, с. 99.)*

Приучись больше молчать; тогда грешить и осуждать не будешь. Когда перестанешь роптать, усердней будешь ради Бога служить больным, то избавишься от своей болезни не только тела, но и души. Если же при твоём исправлении болезнь и не оставит

тебя, то, значит, это для того, чтобы за твоё терпение дать тебе венец в будущей жизни на бесконечное время. Потерпи. Пройдет жизнь как сон.

*Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 281.)*

Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанною молитвою и самоукорением не утишится твоё сердце.

*Преподобный Иларион
Оптинский. (6, с. 181.)*

«Наказуя наказа мя Господь, смерти же не предаде мя» (Пс. 117: 18). Для чего же? Чтобы мы покаялись. И остепенились.

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 224.)

Ежели ты с сестрой родной жить не можешь, то и с Ангелом в раю похоже, что не уживешься — по гордости.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 280.)

Раздражительность, или яростная часть, есть одна из тричастности души. Дана нам

не для того, чтобы гневаться на ближних, а иметь ревность против греха. А когда мы яримся на ближних наших, то это делаем против естества. Раздражительность в нас имеет силу от гордости.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 528.)

Каждое дело необходимо начинать с призывания в помощь имени Божия, ибо занятия, освященные молитвою, будут благотворны для нашего душевного спасения.

*Преподобный Иларион
Оптинский.* (6, с. 179.)

Делайте добро, уклоняясь от зла — сначала из страха Божия, а потом дойдете и до любви Божией.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 128.)*

Христианин, провождающий жизнь по заповедям Божиим, должен быть испытует различными — искушениями: 1) потому что враг, завидуя нашему спасению, всякими кознями старается сделать нам препятствие к исполнению воли Божией; а 2) потому что не может быть тверда и истинна добродетель, когда

не будет испытана противным ей препятствием и останется неколеблемою. Почему в жизни нашей есть духовная брань всегдашняя.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 58.)*

Телесные подвиги и труды требуются только от крепких телом; немощным же более полезно смирение со благодарением. Смирение может заменять труды телесные, которые без смирения не приносят никакой пользы.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 31.)*

Если желаешь иметь мир,
то имей Иисуса — если не
в сердце, то хоть в устах.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 53.)*

«Если Бог за нас, кто против нас?» (Рим. 8: 31). Потерпим немного, и получим вечное блаженство. Предадим забвению все утехи и радости земные — они не для нас. Сказано: «где сокровище наше, тут будет и сердце наше» (см. Лк. 12: 34), а сокровище наше на небеси. Поэтому будем стремиться всем сердцем к Небесному Отечеству. Там все

скорбное наше превратится
в радость; поношение и уни-
чижение — в славу; печали,
слезы и воздыхания — в уте-
шение; болезни и труды —
в вечный безболезненный
покой.

*Преподобный Иларион
Оптинский. (6, с. 180.)*

Молитва необходима, и я
прошу вас: упражняйтесь не-
опустительно и неленостно
в молитве. Исполняйте свои
молитвенные правила. Если
нельзя почему-либо все пра-
вило исполнить, то хотя бы
половину, хоть некоторую

часть его исполните, старайтесь не оставаться ни одного дня без молитвы.

Преподобный Никон Оптинский.
(15, с. 190.)

За осуждение, укорение, злопамятность и за гордость никто не будет наследником Царствия Божия. Если не исправится таковой, то не миновать ему геенны огненной.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 270.)

Желание дожить до пришествия антихриста греховно. Такая скорбь будет тогда, что,

как сказано, праведник едва спасется. А желать и искать страданий опасно и греховно. Это бывает от гордости и неразумия.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 306.)

Премилосердный Господь все устраивает в душевную нашу пользу; к тому же Бог нескуден в милости, и действия Его также неоскудны; и где только восхощет явить силу Свою, побеждаются уставы и естества чин!

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 345.)

Долг же наш единственный — любить друг друга, и в сем точно находимся неоплатными должниками. Ибо исполнивший любовь исполнил весь закон.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 266.)*

Без смирения нельзя спастись. Какое бы здание добродетели вы ни возвели, оно рухнет без смирения.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 335.)*

Святая вера учит нас, что и влас главы нашей не погиб-

нет без воли Божией, и птица не падет без оной. Сие основание и вам возможно положить в сердце своем, равно и то: что ни случается со мною — все Божиим попущением бывает, или за грехи в наказание (когда вы оными в чем виновны, яко человек), или ради искуса веры моей, и, наконец, для того, дабы скорбями не допустить нас до каких-либо преступлений, кои часто мы делаем, упоенные благоденствием, и не входим в совесть свою для рассмотрения себя; и нападающие и восстающие на вас

суть ничто, как орудия, коими Бог действует.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 362–363.)

Непрестанная молитва — дар Божий.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 373.)

Что совестно просить прощения — это от непривычки. А когда в этом делании обывнет человек, то ему в ноги поклониться публично — то же, что орех разгрызть.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 237.)

Во всякое время, что бы вы ни делали: сидите ли, идете ли, работаете ли, читайте с сердцем: «Господи, помилуй!» Когда будут скорби и вы будете не в силах перенести их, тогда от всего сердца обратитесь к Господу, Матери Божией, Святителю Николаю, святому, имя которого носите — и скорбь облегчится.

Преподобный Нектарий Оптинский. (12, с. 92.)

Пишешь о колдовстве и опасаясь оно; но какую диавол имеет власть над

людьми, когда он и в свиней не смел войти без повеления?

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 248.)

Удивляться трудам святых дело похвальное; ревновать им спасительно, а хотеть вдруг сделаться подражателями их жизни есть дело безрассудное и невозможное.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 240.)

Воля Божия видна в заповедях Его, которые мы и должны стараться исполнять при обращении с ближними,

а в случае неисполнения и преступления приносить покаяние.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 29.)

Прощение преподается тем только, кто считает себя виновным. Смирись пред Богом и людьми — и Господь тебя никогда не оставит.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 375.)

Смущение нигде в числе добродетелей не показано и никому не приносит пользы, а всегда только вред;

хотя и кажется иногда благовидным, но в сущности составляет только душевный бред; а бредят только в болезни; потому и смущение должно отнести к числу душевных болезней и лечить оное смирением и покорностью Промыслу и воле Божией.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 33.)*

Нигде прямо не сказано в Св. Писании, что для спасения души необходимо морить себя голодом, делать многочисленные поклоны,

носить вериги и предпринимать тому подобные подвиги; между тем Евангелие говорит ясно, что именно за нелюбовь к ближнему осудятся на страшном суде грешные, а праведные за исполнение оной будут оправданы.

*Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 379.)*

Не входи в рассмотрение поступков людей, не суди, не говори, зачем так, для чего это. Лучше говори себе: «А мне какое до них дело? Не мне за них отвечать на

Страшном Суде Божиим». Отвлекай всячески мысль свою от пересуд дел людских, а молись с усердием ко Господу, чтобы Он Сам тебе помог в этом, потому что без помощи Божией мы ничего доброго не можем сделать, как и Сам Господь сказал: «без Мене не можете творить ничего» (Ин. 15: 5). Подозрительности берегись как огня, потому что враг рода человеческого тем и уловляет людей в свою сеть, что все старается представить в извращенном виде: белое — черным и черное — белым, как поступил

он с прародителями Адамом и Евой в раю.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 89.)*

Берегитесь помыслить о себе нечто высокое, за сие благодать Божия лишает своей помощи, и предаемся страстям и духам в наказание.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 581.)*

Молитва — это капитал. Чем дольше лежит, тем больше процентов приносит. Господь посылает Свою милость тогда, когда Ему

это благоугодно, когда нам полезно ее принять. Если нам крайне что-то необходимо, тогда следует два-три раза помолиться и за исполнение просьбы благодарить Бога. Иногда через год Господь исполняет прошение. Пример надо брать с Иоакима и Анны. Они всю жизнь молились и не унывали — и какое Господь послал им утешение!

*Преподобный Нектарий
Оптинский. (12, с. 92.)*

Милостыни ради не должно входить в долги. В историях

церковных нигде не видно, чтобы кто-либо и из примерных милостыinelюбцев связывал себя долгами ради милостыни.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 270.)*

Если напрасно гневаешься на кого, то, по слову святого апостола, человекоубийца. Нужно за обижающих нас, за тех, которые почему-либо не нравятся, молиться по примеру Самого Спасителя.

*Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 265.)*

Надо понимать дух времени и не увлекаться прежними понятиями и впечатлениями, которые в настоящее время осуществить невозможно. Важность в христианстве, а не в монашестве. Монашество в той степени важно, в какой оно приводит к совершенному христианству.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 371.)

Молчание полезно для души. Когда мы говорим, трудно удержаться от празднословия и осуждения. Но

есть молчание плохое, когда кто злится и потому молчит.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 331.)

В церковь ко всякой службе спешి прийти до начала и до конца не уходи, иначе не получишь в помощь Божией благодати и будешь всегда с окаменелым нечувствием сердца.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 265.)

Уединение и хотя чувственное молчание — беспреко-

словное и неоспоримое есть средство к спасению.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 339.)

Нельзя же прожить так, чтобы никто нас не опечалил или не оскорбил, а апостол говорит: «многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие» (Деян. 14: 22), и «тяготы друг друга носите, и так исполните закон Христов» (Гал. 6: 2). Будем поэтому просить, чтобы нам с самоукорением и смирением нести скорби, не быть побежденными от зла,

но благим побеждать злое и с пророком сказать: «с ненавидящими мир я мирен» (Пс.119: 6—7).

Преподобный Иларион Оптинский. (6, с. 179—180.)

Будущее же наше в руках Божиих. И без искушений прожить век нельзя.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 263).

Все грехи человеческие терпит Бог, а ропота не оставляет без наказания.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 534.)

От борьбы с врагом не уклоняйся. Велика, ой как велика награда воюющим. Свет вечный, свет радостный, живой, животворящий, веселящий за все эти скорби.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 208.)*

Где воспоследует воля Божия, там никакие пресильные препятствия не преодолеют.

*Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 33.)*

Господь иногда попускает человеку быть как бы остав-

ленным, но все же хранит и ведет душу ко спасению. Это попущение Божие может касаться целого общества верующих. Наше дело — смиренно хранить веру Христову. Если вера сохранена — есть и надежда спасения. Вера должна сохраняться с воздержанием от всякого греха.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 377.)*

Вступающие в брак по влечению страсти чаще всего бывают несчастливы в жизни.

*Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 269.)*

Кто за мзду делает что, то за что же еще ему будет награда? Кто охотно ради Христа делает туне, тот и получит от Него во сто крат больше и наследует жизнь вечную. За твой добротный труд тебе должен будет не человек, а Сам Бог.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 281.)

Остерегайтесь шуток и неосторожных слов в обращении друг с другом. Это оговаривание и пустословие может обратиться в привычку.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 317.)

Когда будешь скорбен и уныл и найдет на тебя искушение тяжкое, ты только одно тверди: «Господи, пощади, спаси и помилуй раба Твоего!»

Преподобный Нектарий Оптинский. (12, с. 92.)

Соблюдение заповедей рождает любовь, и желающий достигнуть оной не может иначе, как сохранением заповедей. Следовательно, не имеющий любви ничего не имеет, или, иначе сказать, как любовь приобретается исполнением заповедей, то,

кто не исполняет заповедей как следует, награды не получит, какие бы подвиги (мнимые) ни имел.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 380.)

Церковь есть для нас земное небо, где Сам Бог невидимо присутствует и назирает предстоящих; поэтому в церкви должно стоять чинно, с великим благоговением. Будем любить церковь и будем к ней усердны, она нам отрада и утешение в скорбях и радостях.

Преподобный Иларион Оптинский. (6, с. 178.)

Счастье в брачной жизни дается только тем, кто исполняет заповеди Божии и относится к браку как к Таинству христианской Церкви.

Преподобный Нектарий Оптинский. (12, с. 172.)

Победа над страстями совершается силою Божиею. Наши немощные силы к этому недостаточны. В этом надо смиренно сознаться и смирением привлекать к себе милость и помощь Божию.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 371.)

Не люблю тех, кто в церкви говорит. Ну, от помыслов не уйдешь, а за язык-то кто тебя тянет? И других соблазняешь.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 219.)*

Если оставим свои хотения и разумения и потщимся исполнить хотения и разумения Божии, то во всяком месте и во всяком состоянии спасемся. А если будем держаться своих хотений и разумений, то никакое место, никакое состояние нам не поможет. Ева и в раю преступила заповедь Божию, а Иуде

злосчастному жизнь при Самом Спасителе не принесла никакой пользы.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 41.)*

Посылается скорбь всегда для того, чтобы человек молитвою почерпнул милость Божию, сторицею скорбь превышающую.

*Преподобный Нектарий
Оптинский. (12, с. 173.)*

Духовная жизнь не в том состоит, чтобы видеть свои исправления, а в том, чтобы зрети своя согрешения;

первое приводит к гордости, а последнее — к смирению, от которого и добродетели бывают тверды, и не возвышаемся умом о них. Враг борет нас различно: если не может вовлечь нас в пороки, то внушает мысль о своих исправлениях и тем помрачает ум наш и отводит от Бога. Первый наш путь есть отвержение своей воли и разума и неверование самому себе.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 169.)*

Не должно тщеславиться ни здоровьем, ни красотой,

ни другими дарами Божиими. Все земное непрочное — и красота, и здоровье. Благодарить Господа надо, благодарить со смирением, сознавая свое недостойнство, а не тщеславиться чем-либо.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 326.)*

Одно безропотное терпение и покорение участи спасет нас, слабых. А если и это последнее средство отвергнем, то не спасение, а гибель наследуем.

*Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 267.)*

Возлюбите искушения, ибо блаженны поносимые, гонимые, оклеветаемые Господа ради.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 383.)

Искренность и твердость произволения испытывается именно терпением и временем.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 376.)

Лобзайте терпение, потому что не взявшие креста своего, т. е. терпения и благодарения за все случающееся-

ся, не могут быть учениками Иисусовыми.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 383.)

Многословие вредно в молитве, как апостол сказал: «Главное — любовь и усердие к Богу».

Преподобный Нектарий Оптинский. (12, с. 93.)

Главное средство ко спасению — претерпевание многообразных скорбей, кому какие пригодны.

Преподобный Амвросий Оптинский. (1, с. 50.)

Молитвенное правило пусть будет лучше небольшое, но исполняемое постоянно и внимательно.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 306.)

Господь помиловал разбойника на кресте, осознавшего свою вину и исповедавшего благость и праведность Господа; но разбойнику этому пришлось потерпеть, кроме крестных страданий, и то, что пришли и перебили ему голени и он на одних руках висел три часа в ужасном томлении и мучении. Поэтому никто да

не помышляет, что благоразумный разбойник легко nasledовал рай.

Преподобный Амвросий Оптинский. (1, с. 61.)

Общественной молитве не надобно отличаться от прочих поклонами или на коленях молиться, а когда положены по уставу поклоны, то надобно класть в приличное время.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 33.)

Если кому-то удастся сделать что-либо доброе или

подать милостыню, то надо говорить: «Твоим благословением, Господи, совершил я это!»

*Преподобный Нектарий
Оптинский. (13, с. 512.)*

Смеяться — большой грех; смех и дерзость производит бес блуда.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 102.)*

К утрене надобно ходить, потому что во время Литургии за нас приносится Бескровная Жертва Богу, аходя к утрене, мы сами себя

приносим в жертву Господу, жертвуем для Него своим покоем.

*Преподобный Моисей
Оптинский. (11, с. 151–152.)*

Господь близ есть, Он идет к нам и простирает нам Свою Божественную помощь, Он готов помочь нам всегда, каждую минуту, но мы не верим, думаем, что и здесь нет надежды, что это так себе, мечта, что это призрак, что помощи нам ждать неоткуда. И многие, уже не веря в помощь свыше, совершенно отвергают эту Божественную

помощь, перестают искать ее в Боге, ища ее лишь в средствах мира сего.

Преподобный Никон Оптинский.
(15, с. 215.)

Мир семейный хранить — святое Божие повеление. Муж должен, по апостолу Павлу, любить жену, как самого себя; и сравнил апостол жену с Церковью. Вот как высок брак!

Преподобный Анатолий Младший Оптинский. (16, с. 403.)

Если будешь только ожидать благоприятных условий

для спасения, то никогда не начнешь богоугодной жизни.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 375.)

А что сделает Господь — во всем том положитесь на волю Божию, благую и совершенную. Так терпели святые мученики и так уповали, и Господь не посрамил их: прославил их и Сам прославился в них.

Преподобный Нектарий Оптинский. (12, с. 174.)

Богатство есть вещь сама по себе ни добрая, ни злая —

средняя, и притом сказано: «Избавление мужу — свое ему богатство», то, следовательно, ничто не возбраняет богатому хранить умеренность в отношении нужных в жизни, никто не препятствует ему усиленно трудиться, милосердствовать и пребывать в глубоком унижении духа.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 383—384.)

Опыт указал мне такое правило: если кому нужно сделать выговор или замечание, то надобно прежде в сердце

помолиться за него Богу. Думаешь иногда, что брат тот не примет замечания, а если помолишься за него сперва, то, смотришь, сверх ожидания он и замечание выслушает спокойно, и исправление бывает.

*Преподобный Моисей
Оптинский.* (11, с. 118.)

Не позволяй рассеиваться добрым мыслям; все там суетно, где не назидается душа во спасение и не просвещается страхом Божиим.

Преподобный Лев Оптинский.
(12, с. 392.)

Немирствие губит людей.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 375.)

Бог и великие грехи прощает человеку против Него Самого; но согрешения против ближнего не прощает, если с ним не умиротворится и не удовлетворит его как следует.

Преподобный Амвросий Оптинский. (1, с. 119.)

Тщеславие и гордость — одной закваски, различие же оных такое: тщеславие побуждает высказывать свое благочестие или свой ум, дорожит

мнением людей, любит похвалу, склонно к человекоугодию, боится ложного стыда человеческого — и подобное. Гордость же обнаруживает себя порывами гнева, смущением, презорством, осуждением и унижением ближних, надывая душу самомнением и возношением о своих делах и достоинстве — или внешнем или внутреннем.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 110.)

Спасение ваше и погибель ваша — в ближнем вашем. Спасение ваше зависит от то-

го, как вы относитесь к своему ближнему. Не забываете в своем ближнем видеть образ Божий.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 334—335.)

Не изнемогай духом и не унывай в противностях, но обращай ко Господу с смиренным молением и веруй, что приидет к тебе помощь.

Преподобный Моисей Оптинский. (11, с. 234.)

Смирять же себя всеми силами старайся. И мысль твоя, что тебя не любят, есть чисто

бесовская. К тому ж мы обязаны, чтобы всех любить, но чтоб нас любили, мы не сме-ем требовать.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 200—201.)

Не надо требовать или искать чудес на земле: у нас есть чудо — Божественная Литургия.

Преподобный Нектарий Оптинский. (12, с. 94.)

Когда священник, благословляя, произносит молитву: «Во имя Отца и Сына и Святаго Духа», тогда со-

вершается тайна: благодать Святаго Духа нисходит на благословляемого человека. И когда какой-либо человек только устами произносит отречение от Бога, благодать отходит от него, все его понятия изменяются, он делается совсем другим.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 330.)

Веками утвержденный опыт показывает, что крестное знамение имеет великую силу на все действия человека, во все продолжение его жизни. Поэтому необходимо по-

заботиться вкоренить в детях обычай почаще ограждать себя крестным знамением, и особенно перед приятием пищи и питья, ложась спать и вставая, перед выездом, перед выходом куда-либо, и чтобы дети полагали крестное знамение не небрежно или по-модному, а с точностью, начиная с чела до персей и на оба плеча, чтобы крест выходил правильный.

Преподобный Амвросий Оптинский. (1, с. 102–103.)

Господь хочет нам не только даровать вечную жизнь,

но и еще сделать искусными, а без скорбей сего сделать нельзя. Христос воскрес из мертвых, смертью смертью поправ. Значит, и мы, если хотим умертвить свою смерть, должны умереть произволением.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 224.)*

Положение Иова — закон для каждого человека. Пока богат, знатен, в благополучии, Бог не откликается. Когда человек на гноище, всеми отверженный, тогда является Бог и Сам беседует с челове-

ком, а человек только слушает и взывает: «Господи, помилуй!»

*Преподобный Нектарий
Оптинский. (12, с. 92—93.)*

Если хотите быть всегда мирными, ни с кем не расставайтесь в неудовольствии, но всячески старайтесь от души простить всех и даже по возможности умиротворить, чтобы разойтись в мирном духе. Тогда и сами будете наслаждаться душевным спокойствием.

*Преподобный Моисей
Оптинский. (11, с. 120—121.)*

Помни: Богу кающийся грешник приятнее, чем самомнящий праведник.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 254.)*

Даже если нас постигают скорби и искушения, то и они являются для нас зовом Божиим, ибо они отвлекают нас от греха и от земных привязанностей, напоминают о небе.

*Преподобный Никон Оптинский.
(15, с. 199.)*

Всякому нужен огонь искушений к испытанию и научению в терпении. Ты смот-

ри на вещи с точки той, как Промысл Божий печется о спасении нашем: иному больше, а иному меньше требуется случаев к терпению и обучению, а другому еще не пришло время.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 207.)*

Разве есть благородная гордость? Ее нет, а есть одна только гордость бесовская.

*Преподобный Моисей
Оптинский. (11, с. 155.)*

Никогда нельзя надеяться на человека. Это — великая

и роковая ошибка. Без определения на то Божия не защитит и не утешит человек. Бессилен человек без Божией помощи.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 372.)

Многие бури и ураганы потрясают атмосферу и наносят разные крушения, а святой царь Давид изо всего извлекает хвалу Богу. И действия духов злобы поднебесных, подобно бурям, потрясают души и сердца пребывающих на земле человеков. Нам, немощным, что теперь делать?

Одно средство ближайшее и вернейшее: воздевать руки ко Господу Богу, подобно Моисею в пустыне, где нападала на него вражия сила Амаликова. Всевышним Богом пройдем стену искушений. С нами Бог. И бояться слишком не должно. Господь силен утишить бурю и подать тишину и мир душам нашим.

Преподобный Моисей Оптинский. (11, с. 159.)

И скорбное, и радостное — все минует, а правда Божия пребывает во веки. «Многими скорбями надлежит нам вой-

ти в Царствие Божие» (Деян. 14: 22). Чем больше скорбей, тем больше утешений: «По множеству болезней моих, утешения Твоя возвеселиша душу мою» (Пс. 93: 19).

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с.88.)*

Поистине отчаяние хуже всяких зол. Положим, что человек иногда много и очень страдает, но мало таких людей, которые страдают по примеру праведного Иова. Большая часть страдающих из нас подвергается страданиям как следствиям или

неправильных мыслей и мнений, или ошибочных действий. Но есть для страждущих и утешительное слово апостола: «Егоже бо любит Господь, наказует: бьет же всякого сына, егоже приемлет» (Евр. 12: 6).

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 106.)*

Ты, верно, понимаешь, что хотя мы и должны молиться друг за друга, но не должны приписывать молитве своей чудодейственную силу, не должны думать, что просимое нами всегда Господом испол-

нится. Это мнение исходит от гордости и ведет в прелесть.

*Преподобный Иларион
Оптинский. (6, с. 205.)*

Если Бог и посылает кому скорби, то это для того, чтобы очистить от грехов и приготовить к вечному Царствию Небесному. Здесьнее все временно, а тамошнее вечно.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 622.)*

От помыслов, которых не любишь и по крайней мере от которых стараешься избавиться, не погибнешь. Толь-

ко кайся и смирайся. И Бог простит тебя.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 154.)*

Примеры немцев и других иностранцев ввели в заблуждение русских православных не уважать поста, уверяя, что в пище мало греха или совсем нет греха. Если бы это было справедливо, то Адам и Ева не были бы изгнаны из рая за вкушение плода от запрещенного дерева, а дерево это было смоковница. Но сила греха состояла не в плоде дерева, — а в запрещении

и преслушании. Так и теперь грех не в пище, а в запрещении и преслушании правил Церкви. Господь же во Святом Евангелии глаголет: «Аще кто Церковь преслушает, буди тебе якоже язычник и мытарь» (Мф. 18: 17).

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 86.)*

Участь всех хотящих спастись — страдать. Поэтому, если страдаем, да радуемся, ибо содевается наше спасение.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 371.)*

Укоряйте себя мысленно, и унижайте, и худшими всех себя имейте — и Бог призрит на смирение ваше и покроет от всех искушений.

*Преподобный Моисей
Оптинский. (11, с. 234.)*

Покой обещан нам в будущем веке, а здесь, на земле, труд и искушение. «Блажен человек, иже претерпит искушение» (Иак. 1: 12).

*Преподобный Моисей
Оптинский. (11, с. 239.)*

Исцеляется она <раздражительность> не уединением,

а сообщением с ближними и претерпеванием от досад, а в случае победений ими — познанием своих немощей и смирением.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 369—370.)

Когда укоряют, если можешь понести — понеси, не можешь — ответь тихо.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 158.)

Против лени — бодрость и страх Божий.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 257.)

Как хорошо встретить смерть с молитвою! А для этого надо навыкнуть, пока здоровы.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 272.)

Помни, что все святые сим путем, т. е. путем скорбей, шли и дошли до врат Царства. Другого пути нет.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 66.)

Вера не в том только состоит, чтобы веровать, что есть Бог, но и во всепремудрый Его Промысл, управляющий

тварями Своими и вся на пользу устрояющий.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 498.)

Если будешь себя очень смело и вольно держать, то не миновать тебе лютой плотской борьбы.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 262.)

Всякое доброе дело и вера наша необходимо должны быть испытаны. Испытание совершается скорбями.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 377.)

Для малоумных и малодушных вся жизнь, все радости — мир сей. А для сынов и дочерей Вышнего Иерусалима мир сей — темница. Обман, прельщение — вот его радости и сладости!

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 222.)

Жизнь наша есть духовная война с невидимыми духами злобы. Они возмущают нас залогственными нашими страстями и побуждают к преступлению заповедей Божиих. Когда вникнем и рассмотрим внимательно,

то найдем, что на всякую страсть есть врачество — заповедь, противоположная оной; а потому враги и стараются не допустить нас до сего спасительного врачевства.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 57–58.)*

Здоровые от поста бывают здоровее и добрее и, сверх того, долговечнее бывают, хотя на вид и тощими кажутся. При посте и воздержании и плоть не так бунтует, и сон не так одолевает, и пустых мыслей в голову мень-

ше лезет, и охотнее духовные книги читаются и более понимаются.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 39.)*

Надо знать, какая страсть беспокоит более всего, с ней и нужно бороться особенно. Для этого надо ежедневно проверять свою совесть.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 306.)*

Нужно помнить, что Господь всех любит и о всех печется; но если и по человечески рассуждая опасно дать

нищему миллион, чтобы не погубить его, а сто рублей легче могут поставить его на ноги, то тем более Всеведущий Господь лучше знает, кому что на пользу.

*Преподобный Варсонофий
Оптинский. (5, с. 58.)*

Душу спасти — не лапоть сплести.

*Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 82.)*

Не давайте сердцу привязываться к тленным благам мира сего, гоните из него всякое пристрастие, так как только

в свободном сердце, свободном от всех пристрастий, может сотворить Себе обитель Господь.

*Преподобный Варсонофий
Оптинский. (5, с. 43.)*

Святые отцы не советуют грехов чувственности изъяснять подробно, чтобы памятию подробности не осквернять чувств, а сказать просто образ греха; а прочие грехи, наводящие стыд самолюбию, должно пояснить подробнее, с обвинением себя.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 238.)*

Сердце — не щепка, и душа человеческая — вещь не дешевая, она дороже всего мира. Все сокровища земного шара и вся вселенная не стоят одной души христианской. Так учат святые отцы.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 319.)*

«Просите, и дастся вам: толцые, и отверзется» (Мф. 7: 7). Многие из вас, не получая долго просимого, унывают. Унывать не следует. Вспомните, как Господь поступил с хананеянкой. Как она Его просила исцелить ее

дочь! Даже апостолы стали умолять Господа, чтобы Он отпустил ее. А Господь даже с псом сравнил ее. А вы немного помолитесь и, не получая просимого, унываете. Это бывает оттого, что забываем, что между сеятвой и жатвой должно пройти известное время.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 320–321.)*

Сила бо Божия совершается в немощи нашей, да уповаем на Господа. Кротость и воздержание с терпением находящихся скорбей привлечет на

тебя Божие благоволение, и, по верному слову Христову, «претерпевший до конца, той спасен будет» (Мф. 10: 22).

*Преподобный Моисей
Оптинский.* (11, с. 79.)

Весь секрет в том, чтоб терпеть, что Бог посылает. И не увидишь, как в рай войдешь.

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 90.)

Но только и терпение твое не должно быть нерассудное, т. е. безотрадное, а терпение с разумом — что Господь зрит во все дела твои,

в самую душу твою, как мы зрим в лицо любимого человека, т. е. ясно, внимательно. Зрит и испытует: каковою ты окажешься в скорбях? Если потерпишь, то будешь Его возлюбленною. А если и не стерпишь и поропщешь, но покаешься, все-таки будешь Его возлюбленною.

*Преподобный Анатолий
Оптинский.* (3, с. 100.)

Сновидениям отнюдь не верь и не обращай на них внимания.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 717.)

Каждая страсть есть болезнь души; ведь зависть, гнев, скупость не телесны, а душевны. Лечат больное тело, тем более необходимо лечить больную душу. Для борьбы со страстями и существуют монастыри. Впрочем, и мирские люди не могут быть избавлены от этой борьбы, если хотят спасения.

*Преподобный Варсонофий
Оптинский. (5, с. 7.)*

Искушение дорого тем, что соделывает терпение, терпение — искусство. Не будь искушений, мы и остались бы невежами глупыми. Будем же

обвинять в своих бедах себя, а не других.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 137.)*

Возношение, т. е. гордость, так пагубно, что и с высоты добродетелей низвергает в бездну страстей и пороков.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 90.)*

Ежедневно перед сном надо вспомнить грехи, соделанные за день, и покаяться в них пред Господом.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 309.)*

Когда не имеете спокойствия, знайте, что не имеете в себе смирения.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 375.)

Послушание есть то, что направляет нас на путь совершенства.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 449.)

Вот вы спрашиваете скорейший путь к смирению. Конечно, прежде всего следует сознать себя немощнейшим червяком, ничего не могущим сделать доброго без

дара Духа Святого, от Господа нашего Иисуса Христа подаваемого по молитве нашей и ближних наших и по Своему милосердию.

Преподобный Анатолий Младший Оптинский. (16, с. 400.)

Богу угоднее и приятнее то, что делается за послушание и по благословию, нежели то, что делается по своей воле и по своему разуму.

Преподобный Амвросий Оптинский. (1, с. 42.)

Прежде чем у Господа просить прощения, надо самой

простить. Так сказано в молитве Господней.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 331.)

Говеть — значит благоговеть. Вести себя благоговейно пред причащением Святых Тайн, ходить как бы в присутствии Божиим. Монахи, которые во всякое время должны благоговеть, пред причащением «готовятся».

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 334.)

Не тогда только есть о нас Промысл Божий, когда мы

живем во всем изобильно; но надобно верить, что и в оскудении всего отеческая Его любовь промышляет о нашем спасении. Это несомненно, что Он может обогатить всех; но когда видит, что не пользует, а вредит душе изобилие, то и отъемлет оное и хочет, чтобы терпением и благодарностию восполнить наши прежние недостатки.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 502.)

Сколько можно, старайтесь о добродетели, о сердечной преданности себя судьбам

Всемогущего, соединяя оную с молитвою. Удовольствиями не увлекайтесь и в горестях не унывайте.

Преподобный Лев Оптинский.
(12, с. 384.)

Что это значит: считать себя ниже всех? Не замечать чужих грехов. Смотреть на свои грехи. Постоянно молиться.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 317.)

Говорить, стоя на церковных службах, или озираться глазами по сторонам не только неприлично, но и про-

гневляет Господа невниманием и бесстрашием. Если не можем мы душевно, то, по крайней мере, телесно и видимо да держим себя благоприлично.

Преподобный Амвросий Оптинский. (1, с. 28.)

Не ищи любви в других к себе, а ищи ее в себе — не только к ближним, но и к врагам.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 266.)

Когда становимся на молитве, тогда враги ополча-

ются против нас, влагая разные помыслы и представляя неподобные мечты, стараясь отторгнуть от молитвы или ввергнуть в уныние. Но мы должны иметь благое произволение о приношении молитвы и стараться о собирании бродящих мыслей наших в слова молитвы, но при нашествии оных не смущаться, а, познавая свою немощь, каяться пред Господом.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 443.)*

Вот так-то будет лучше — повиноваться и отвергать

свою волю. Будешь так поступать — и впредь во всем будет тебе хорошо и радостно.

*Преподобный Исаакий
Оптинский. (8, с. 80.)*

Ежели мы в чем-либо немоществуем, то должны в этом принести искреннее покаяние, и смиряться, и никого не осуждать, и никому не досаждать.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 70.)*

Надо все делать с благоговением. Иноку надо иметь

и голос тихий, и поступь скромную. Не только делать, но и говорить надо со страхом Божиим, обдумывая каждое слово, прежде чем его произнести.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 314.)

Влечение к похотям плоти неизбежно немощным подвижникам, иначе и целомудрие было бы дешево.

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 238.)

Надобно учиться терпению не тогда, когда мы бываем за

вину порицаемы, но когда невинно поносимы и укоряемы.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 774.)

К старцу приходят для того, чтобы сломить свою злую волю и узнать волю Божию. За смиренный вопрос твой Господь откроет отцу твоему Свою волю.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 331.)

Услаждающиеся славой и кроме худых дел лишатся мзды будущего воздаяния.

Хотя бы ты и достойна была славы, но пред Богом приятнее грешник с покаянием и смирением, нежели праведник с гордостью.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 668.)

Врага и приносящие искушения злые мысли отгоняйте молитвою: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную».

*Преподобный Нектарий
Оптинский.* (12, с. 173.)

Великим постом не служат обедни вот почему: Ли-

тургия — это победный гимн христианства, пост — время плача и покаяния.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 322.)

Для заглаждения тяжких грехов и для получения блаженства в жизни загробной нужно все переносить с благодарностью Богу.

*Преподобный Иосиф
Оптинский.* (7, с. 280.)

Как бы ни казались благовидны и достоверны приходящие помышления, но если они приводят в смущение,

это явный признак, что они с противной стороны и, по Евангельскому слову, называются волками в овчих кожах. Правильные помышления и рассуждения успокаивают душу, а не возмущают.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 69–70.)*

Не доверять себе и не следовать своему разуму и воле есть путь ко смирению; без него же, хотя бы и доброе что было нами сделано, — Богу неприятно.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 91.)*

«Царствие Божие внутри вас есть», сказал нам Господь (Лк. 17: 21), т. е. в сердце... и надобно его искать в сердце, очищая его от страстей и прилогов вражиих, никого не осуждая и не укоряя.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 800.)*

Господь Бог глубиною неведомой нам мудрости Своей не всегда зараз исполняет прошения наши и отлагает до времени, но ничего доброго, сделанного во имя Его, не оставляет без награды. Если от-

ца с матерью не наградит, то детей и потомство их щедро наградит, ибо праведен есть Господь наш и несть неправды в Нем.

*Преподобный Антоний
Оптинский. (4, с. 75.)*

Прежде чем что-либо сделать, помолись и подумай, будет ли это разумно и Богу угодно.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 371.)*

Болезни телесные потребны для очищения плоти, а болезни душевные, через

обиды и поношения, потребны для очищения души.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 64.)*

Молись по-детски, в простоте сердца, о всех нуждах и скорбях твоих и вручай себя воле Божией, ибо Господь строит наше спасение.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 377.)*

Прежде нежели начнете свои доказательства о Церкви, должно поверить свои мнения и убеждения со словом Божиим и с учением

православных и духовных отцов Церкви; а на что не найдете такого свидетельства, о том полезнее умолчать. Иное есть, что нам кажется по нашему умозаключению, и иное есть самая истина, непреложная, подтверждаемая Священным Писанием.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (1, с. 11.)

Дарования без искушений весьма опасны: враг может обольстить святыню, а искушения смирят.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 215.)

Гонения и притеснения полезны нам, ибо они укрепляют веру.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 318.)

Телесное и видимое благоприличие может приводить нас к благому устроению внутренних помыслов. Как Господь прежде создал из земли тело человека, а потом уже вдохнул в оное бессмертную душу, так и внешнее обучение и видимое благоприличие предшествуют душевному благоустроению.

*Преподобный Амвросий
Оптинский.* (1, с. 28–29.)

Для неверующих — не имущих упования в жизни вечной — точно неутешимо лишение близких. А мы, хотя и грешны, но имеем упование на милость всещедрого и человеколюбивого Бога, Господа Иисуса Христа, искупившего нас бесценною Своею кровию и даровавшего нам по сей жизни живот вечный.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 366.)

Духовный отец, как столп, только указывает путь, а идти надо самому. Если духовный

отец будет указывать, а ученик его сам не будет двигаться, то никуда и не уйдет, а так и сгниет у этого столпа.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 328.)

Скорби ведут на небо: так устроено Богом для очищения грехов и недопущения до больших проступков и для получения вечнорадостной блаженной жизни на небе. А ты обижаешься на Бога, что Он в рай тебя как бы насильно тащит.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 257.)

Если бы назначение человечества ограничивалось земным его существованием, если бы для человека все кончалось на земле, то почему же «земля.. и яже на ней дела сгорят», как говорит святой апостол Петр? (2 Пет. 3: 10). Он же присовокупляет: «Нова же небесе и новы земли по обетованию Его чаем, в нихже правда живет» (2 Пет. 3: 13). Без будущей блаженной бесконечной жизни земное наше пребывание было бы бесполезно и непонятно.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 98–99.)*

Бог есть Любовь. И всякая злоба, какую бы благовидной причиной она ни прикрывалась, противна Ему.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 359.)*

Всякая дружба, не основанная на истинной любви и смирении, а паче по страсти, непрочна и разрушится.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 139.)*

Святой апостол Павел пишет: «Зерно, аще пад, не умрет, не оживет». Так и все земное, пока не отдаст долг

земле (пока не выстрадает все земное), не может не страдать.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 227.)*

Хотя телом мы и разлучены, но духом своим всегда вместе.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 370.)*

Только вера и праведность (или стремление к ним еже-часное), взятые вместе, а не раздельно, только безропотность и благодарение Бога за все посылаемое избавля-

ют нас от всяких болезней, скорбей, напасти, возмещая все сии средства миром и радостью о Дусе Святе.

*Преподобный Нектарий
Оптинский. (12, с. 173.)*

Свое понуждение на хранение заповедей Божиих необходимо. А помощь Божия всегда с нами.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 375.)*

Если бы все скорби, болезни и несчастья со всего света собрать в одну душу и свесить, то адовы муки не-

сравненно тяжелее и лютее, ибо геенны огненной и сам сатана страшится. Но нам, немощным, здешние муки весьма невыносимы, ибо дух наш иногда и бодр, а плоть всегда немощна.

*Преподобный Антоний
Оптинский. (4, с. 37.)*

Всякая добродетель чем смиреннее, тем тверже и основательнее.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 128.)*

Чрез скорби и в вере утверждаемся, и славу человече-

скую ни во что же вменяем. Веровать же надобно твердо, что без воли Божией никакая скорбь нам не приключится, хотя мы и видим причину скорбей наших людей, но они суть только орудия Промысла Божия, действующие в деле спасения нашего, и они только то могут сделать нам, что Бог попустит.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 27–28.)*

Не забывай молитвы — она жизнь души.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 374.)*

Никого нельзя осуждать, даже самого отчаянного грешника.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 305.)

Когда с кем хочешь подружиться и ему ввериться, узнай наперед: любитель ли он заповедей Господних?

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 382.)

Без терпения и снисхождения к ближним жить невозможно.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 376.)

В скорби проси помощи Божией, потому что не вотще сказано во Святом Писании: «призови Мя в день скорби твоея, и изму тя, и прославиши Мя» (Пс. 49: 15).

Преподобный Анатолий Оптинский. (3, с. 202.)

Все испрашивается молитвой. Вы еще только подходите к первой ступеньке, не поднимаетесь, а только подходите. А еще надо пройти сквозь дверь, и никакими усилиями невозможно в нее войти, если не будет милости Божией. А потому первым делом надо

просить: «Милосердия двери, Господи, отверзи ми!».

*Преподобный Нектарий
Оптинский. (12, с. 92.)*

Люди, сколько бы сильны и велики ни были, могут то только сделать, что Богом попущено им будет; а более ничего не учинят; что же Бог попустит, то, верно, этому так быть должно, а не иначе, и нам это будет на пользу. Разум наш не может сего постигнуть, но вера успокоевает имеющих ее.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 515.)*

Учись быть кроткой и молчаливой — и будешь любима всеми. А раскрытые чувства — то же, что ворота растворенные: туда бегут и собака, и кошка — и гадят.

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 164.)*

Если возмущают тебя поступки и грех ближнего и похищают твое душевное спокойствие, то вспомни о сем:

а) Погрешность ближнего, которую ты хотел бы исправить, если она нарушает твой душевный покой и раздражает тебя, то и ты погрешаешь

и, следовательно, не исправившись погрешности погрешностью, — она исправляется кротостью.

б) Ревность, хотящая истребить всякое зло, сама есть великое зло.

в) Помни, что в твоём глазе бревно, а ты указываешь на сучек в глазе брата.

г) Есть несовершенства неизбежные, есть и полезные. Бывает, что злом искушается добро.

д) Пример долготерпения Божия должен обуздывать нашу нетерпеливость, лишаящую нас покоя.

е) Пример Господа Иисуса Христа показывает нам, с какой кротостью и терпением должны мы переносить погрешности человеческие. И если мы не начальствуем над людьми, то должны равнодушно взирать на зло.

ж) Каждому тот поступок ближнего кажется великим, который обличает его самого в чем-нибудь.

з) Ничто так не успокаивает и не примиряет нас с поступками ближних, как молчание, молитва и любовь.

Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 137.)

Не надо давать волю своим чувствам. Надо понуждать себя обходиться приветливо и с теми, которые не нравятся нам.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 312.)

Потщимся паче всего возлюбить ближнего, ибо в его любви и любовь к Богу заключается.

Преподобный Макарий Оптинский. (10, с. 261.)

Никогда не было, нет и не будет беспечального места на земле. Беспечальное

место может быть только в сердце, когда Господь в нем.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 323.)

Если некому открыть свою душу — Господу Богу возвестите печаль вашу.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 378.)

Без видимой Святой Церкви не могло бы быть и Святых Тайн Христовых, без которых человек не может наследовать живота вечного. Молитвословие церков-

ное толикую имеет силу и важность, что церковное едино «Господи, помилуй» превосходит все келейные духовные упражнения; и потому-то святые отцы, предстоя во святом храме, воображали, что они предстоят на небеси пред Престолом Божиим!

*Преподобный Антоний
Оптинский. (4, с. 110.)*

Дурные мысли не надо считать своей неотъемлемой собственностью — они не от нашего естества. Не может один и тот же ум и славосло-

вить Бога, и хулить. На такие мысли не надо обращать внимания, надо выбрасывать их, как сор, как нечто постороннее.

*Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 305—306.)*

Всячески надо себя нудить на все: к молитве, покаянию, терпению и самоукорению.

*Преподобный Иосиф Оптинский.
(7, с. 277.)*

Что же касается до вещьлюбия и мшелоимства (сиречь излишества различных

вещей), то сия немощь, по рассуждению святых отцов, горше и пребедственнее сребролюбия.

Преподобный Лев Оптинский.
(9, с. 339.)

Не следует добиваться человеческой правды; ищи только правды Божией.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 328.)

Как Единый Бог есть в трех Лицах, тому малое подобие видим в трисолнечном свете. Иное есть самое солнце, рождающийся

от него свет, и иное — исходящие от солнца лучи. Все это — одного существа и нераздельно и с тем вместе тройственно. Второе подобие видим в душе человека. Иное есть ум в человеке, и иное есть внутреннее слово, от ума рождающееся, которое передается другому и в то же время остается внутри нас; и иное есть дух, оживляющий человека и ведающий тайны его, по сказанному: «Кто бо весть от человек, яже в человеце, точию дух человека, живущий в нем? Такожде и Божия никто-

же весть, точию Дух Божий» (1 Кор. 2: 11). Все это составляет одно разумное существо человека и вместе с тем есть тройственно. О Боге Едином и вместе Триедином твари, особенно люди, могут делать только такое заключение.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 75.)*

Унынию не поддавайся, а всегда старайся веселой и довольной быть — это вполнину облегчает скорбь.

*Преподобный Иосиф
Оптинский. (7, с. 273.)*

Что делать? Так уж Господь устроил, чтобы временная жизнь наша без скорбей не проходила, как сказано: всякая глава в болезнь, и всякое сердце в печаль. Но всего удивительнее, что ни один святой муж, сколько бы ни был свят и совершен, не провел жизнь свою без того, чтобы не претерпеть чего, и — того ради, чтобы человек не превозносился. И если святые терпели, а нам и кольми паче должно терпеть!

*Преподобный Антоний
Оптинский. (4, с. 134–135.)*

Болезни телесные посылаются человеку от Бога не всегда за грех в наказание, но иногда и по благоволению для освобождения или для предохранения нас от недугов душевных, которые не в пример опаснее телесных.

*Преподобный Антоний
Оптинский.* (4, с. 140.)

Любите Бога и ближних, любите Церковь Божию, в службе церковной, в молитве ищите благ не земных, а небесных.

*Преподобный Исаакий
Оптинский.* (8, с. 140.)

Как человек я — ничто, но как иерей имею на себе благодать священства и действую так, как дает мне это благодать сия.

Преподобный Никон Оптинский.
(14, с. 371.)

Скорбь есть не что иное, как переживание нашего сердца, когда что-либо случается против нашего желания, нашей воли. Чтобы скорбь не давила мучительно, надо отказаться от своей воли и смириться пред Богом во всех отношениях. Бог желает нашего спасе-

ния и строит его непостижимо для нас.

*Преподобный Никон
Оптинский. (14, с. 375.)*

Понуждая себя на пост, бдение и молитву, думаете, будто бы делаете это сами не знаете для чего, а надобно делать сие из любви к Богу, которой в себе не ощущаете.

*Преподобный Макарий
Оптинский. (10, с. 17.)*

Как обращаться с неверующими? Отвечай с благоразумием. А пробуждать людей

и вести к Богу — это не твое дело. Слово Божие всем проповедано и проповедуется. В беседах с сослуживцами неверующими обращай так же, как с верующими, но не входи с ними в религиозные споры — это бесполезно.

*Преподобный Нектарий
Оптинский. (12, с. 174.)*

Тебя не любят — ты люби их; то, что тебя не любят, не от тебя зависит, а их любить состоит в твоей воле и есть твоя обязанность, ибо Господь запове-

дал: любить не любящих нас,
но врагов.

*Преподобный Макарий
Оптинский.* (10, с. 264.)

Унывать не следует. И в
скорбных переживаниях со-
крыта милость Божия. Не-
постижимо для нас строит
Господь жизнь нашу.

*Преподобный Никон
Оптинский.* (14, с. 376.)

Советую, чтобы ты ни от
какого положенного на те-
бя дела не отрицался и ни
на что сам не называл-
ся, и когда сие сохранишь

совершенно, то и в тяжчай-
ших трудностях благополучие
увидишь и меня помянешь
добрым словом. Когда же ты
чего прилежно сам искать
будешь или отрекаться, то,
поверь, во всю свою жизнь
горько сожалеть будешь.

*Преподобный Моисей
Оптинский.* (11, с. 39.)

Что же касается до госу-
дарств человеческих, то они
нисколько не относятся ни
к Иерархии небесной, ни
даже к земной, потому что
Единая Истинная Церковь
не ограничивается никаким

государством, а существует по всей вселенной, имея членами своими истинно верующих и истинно благочестивых христиан. Для Бога все равно, в каком бы человек государстве ни жил; только был бы истинно верующий и благочестивый христианин.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 76.)*

Полное беспечалие бывает при полном послушании, по вере в духовного отца.

*Преподобный Никон
Оптинский. (14, с. 308.)*

Смирение состоит в том, когда человек видит себя худшим всех, не только людей, но и бессловесных животных и даже самых духов злобы.

*Преподобный Амвросий
Оптинский. (1, с. 88.)*

Не вникай в чужие дела — мир потеряешь!

*Преподобный Анатолий
Оптинский. (3, с. 125.)*



СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Собрание писем оптинского старца Иеросхимонаха Амвросия к монашествующим и мирянам. М.: Паломник, 1995.

2. Письма старца Амвросия к монашествующим. М.: Изд. Введенской Оптиной Пустыни, 1995.

3. Житие и поучения Иеросхимонаха Анатолия (Зерцалова). М.: Изд. Введенской Оптиной Пустыни, 1994.

4. Письма к разным лицам игумена Антония, бывшего настоятеля Малоярославского Николаевского монастыря. М.: Изд. Оптиной Пустыни, 1869.

5. Беседы старца Варсонофия Оптинского с духовными детьми. Воспоминания духовных детей о старце Варсонофий. М.: Благовест, 1995.

6. Житие Иеросхимонаха Илариона. М.: Изд. Введенской Оптиной Пустыни, 1993.

7. Житие Иеросхимонаха Иосифа. М.: Изд. Введенской Оптиной Пустыни, 1993.

8. Житие схиархимандрита Исаакия I. М.: Изд. Введенской Оптиной Пустыни, 1995.

9. Житие Иеросхимонаха Льва. М.: Изд. Введенской Оптиной Пустыни, 1994.

10. Душеполезные поучения преподобного Макария Оптинского. М.: Изд. Введенской Оптиной Пустыни, 1997.

11. Житие схиархимандрита Моисея. М.: Изд. Введенской Оптиной Пустыни, 1992.

12. Житие Иеросхимонаха Нектария. М.: Изд. Введенской Оптиной Пустыни, 1996.

13. И. М. Концевич. Оптина Пустынь и ее время. Сергиев Посад, 1995.

14. Житие Иеромонаха Никона. М.: Изд. Введенской Оптиной Пустыни, 1996.

15. Дневник последнего старца Оптиной Пустыни Иеромонаха Никона (Беляева). СПб.: Сатис, 1994.

16. Оптинский цветник. Изречения преподобных старцев Оптинских. М., 2006.