

КАК

ПОДГОТОВИТЬСЯ
К ИСПОВЕДИ



МОСКВА
2011

УДК 265
ББК 86.372
К 16

*Рекомендовано к публикации
Издательским Советом Русской Православной Церкви
(ИС 11-115-1594)*

К 16 **Как подготовиться к исповеди** / сост. Милов С. — М.:
Благовест, 2011. — 144 с.

ISBN 978-5-9968-0145-9

В этой книге рассказывается о подготовке и участии христианина в Таинстве Покаяния; говорится о его сущности, установлении, историческом развитии и чинопоследовании. Особое внимание в издании уделяется объяснению необходимости регулярного участия каждого православного христианина, желающего спасти свою душу и находиться в мире со своей совестью и с Богом, в этом Таинстве; а также и тому, как правильно подготовиться к нему. В приложениях книги приводятся примеры покаяния в истории, высказывания святых отцов о покаянии и некоторые покаянные молитвы.

УДК 265
ББК 86.372

ISBN 978-5-9968-0145-9

© Издательство «Благовест» — текст,
оформление, оригинал-макет, 2011



Предисловие

Человек, принявший Таинство Крещения и вступивший в лоно Православной Церкви, к сожалению, рано или поздно подпадает под влияние страстей. Таково свойство падшей человеческой природы. Однако Господь Бог, создав Свою Церковь на земле, не оставил человека с грехом один на один. Он даровал людям святые Таинства, в которых посредством Божией благодати священнослужители мистическим образом соединяют верующих с Пресвятой Троицей. Одним из таких Таинств является Таинство Покаяния (Исповедь).

У любого новоначального верующего или даже человека, который еще только на пути в Церковь, сразу может возникнуть множество вопросов и недоумений, связанных с данным Таинством. Откуда оно взялось в христианстве, если в Ветхом Завете мы вроде бы явно его и не находим? Что является сущностью данного Таинства? Каково его практическое и духовно-нравственное значение? Ну и, наконец, самое главное — почему в традиции Православной Церкви Таинство Евхаристии — причастие Святыми Телом и Кровью Господа Иисуса Христа — должно обязательно предваряться покаянием? Все эти вопросы, которых на самом деле возника-



ет гораздо больше, все эти недоумения, а подчас и смущения, должны быть обязательно развеяны. Церковь должна дать свой четкий и полный ответ, основываясь не только на частном мнении отдельных ее служителей, но, главным образом, на текстах Ветхого и Нового Заветов, а также на Святом Предании. И такой ответ Вселенская Православная Церковь дает каждому вопрошающему. К сожалению, не все могут понять и принять данные объяснения Церкви; поэтому требуется постоянное раскрытие данной тематики. Ведь дело в том, что то, что писали и говорили святые отцы Церкви в первые века христианства, в наше время понять могут далеко не все. Именно поэтому мы и продолжаем обращаться к уже неоднократно, казалось бы, разъясненным вопросам и темам. В данной работе мы уделим особое внимание рассмотрению вопроса о подготовке человека к Таинству Покаяния. Для кого-то это может стать первым опытом покаяния в его жизни.

Данная работа, для удобства ознакомления читателя с темой покаяния и подготовки к нему, будет раскрыта в определенной последовательности.

Во-первых, мы рассмотрим сущность Таинства Покаяния, т.е. вопрос о том, что оно представляет собой в своем сакральном, мистическом значении, почему

оно является именно *Таинством* (от слова — *тайна*), что в нем таинственного. Также в данной части работы мы рассмотрим вопрос о том, зачем в принципе человеку необходимо покаяние, что оно ему дает.

Во-вторых, мы подробно рассмотрим духовно-нравственное содержание и этапы человеческого покаяния.

В-третьих, затронем и внешнюю сторону данного Таинства, т. е. рассмотрим историю его установления и развития в истории Церкви, а также сделаем краткий обзор чинопоследования Таинства Покаяния.

Далее мы затронем вопрос о подготовке человека к данному Таинству. Дело в том, что подготовка к исповеди должна включать в себя определенные этапы, которые направлены на то, чтобы помочь человеку правильно настроить свои чувства на исповедь перед Богом. При этом стоит отметить, что данное деление было разработано отцами Церкви с использованием собственного покаянного и аскетического опытов. Это не новомодное веяние, а древняя традиция Православной Церкви.

Затронем мы также и такую тему, как способ построения исповеди. Это связано, в первую очередь, с тем, что, как показывает церковная практика,

к сожалению, не все люди, приходящие на Таинство Покаяния, умеют правильно исповедовать свои грехи. Правильное исповедание страстей и грехов является неотъемлемой частью данного Таинства.

Завершением данной работы станет рассмотрение темы, касающейся плодов покаяния — как истинных, так и ложных. Как показывает пастырская практика, такое явление, как лжепокаяние, тоже, к сожалению, бывает.

Последней частью работы станет ряд приложений, в которые будут включены примеры покаяния в Священной истории Церкви, высказывания святых отцов Православия о значимости и необходимости Таинства Исповеди, а также будут даны покаянные молитвы к Господу Иисусу Христу, Божией Матери, молитвы перед покаянием и после него.

Будем надеяться, что данная работа объяснит многие вопросы, которые могут возникнуть как у верующего, так и у еще только идущего к Истине человека. В любом случае, будем помнить те слова, которые сказал Сам Господь Иисус Христос: *покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное* (Мф. 4, 17); ведь эти слова Он обращает к каждому из нас.

Сергей Милов



Покаяние: его сущность и необходимость для православного христианина



Начиная рассмотрение такого серьезного вопроса, как подготовка человека к Таинству Покаяния (Исповеди), очень важно понять смысл данного Таинства. Также важно определить значение данного Таинства для человека, т. е. ответить на вопрос — зачем вообще человеку необходимо личное покаяние? С ответов на данные вопросы мы и начнем наше исследование.

Для начала необходимо определиться с самими понятиями — *исповедь* и *покаяние*. В традиции Вселенской Православной Церкви слово покаяние принято употреблять именно в значении Таинства. И *Таинство Покаяния* является одним из семи установленных в Церкви священных Таинств. Раскрывая значение этого Таинства, протоиерей Владимир Воробьев пишет следующее: «Это Таинство является одним из самых главных Таинств и дается нам как благодатный дар, который после Воскресения Своего Господь Иисус Христос сообщил ученикам Своим со словами: *примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся* (Ин. 20: 22–23) [3, с. 146]. Несомненно, что, с одной стороны, покаяние — это как бы некий синоним понятия исповеди, что, на первый взгляд, таковым и является. Однако при

внимательном рассмотрении можно выделить и некоторое отличие между этими понятиями. Так, понятие покаяния включает в себя два основных значения. В своем первом значении покаяние является неотъемлемой частью исповеди (процесса исповедания своих грехов). Это выражается в том, что во время исповеди (т. е. открытого исповедания своих грехов) человек одновременно и кается в своих грехах. То есть в данном аспекте покаяние является составной частью процесса исповеди; оно его наполняет глубоким внутренним смыслом. Как пишет архимандрит Алексий (Поликарпов): «Покаяние — это осознание своей вины перед Богом. Покаяние подразумевает раскаяние в своих грехах» [3, с. 317]. Что же касается понятия *исповеди*, то здесь можно выделить нечто иное. Исповедь — это, скорее, внешний процесс, результат продолжительной внутренней работы человека над самим собой. Как правило, результат данной внутренней работы и выражается в участии человека в Таинстве Покаяния, когда он уже раскрывает свои грехи и мучающие его страсти перед священнослужителем (а в его лице — перед Самим Господом Иисусом Христом). В соответствии с этим сущность Таинства Покаяния — это раскаяние (т. е. раскрытие, обнаружение) в сво-

их грехах перед священнослужителем, совершаемое в особых условиях таинства. Выражаясь проще, можно сказать, что исповедь — это форма, а покаяние — ее содержание, наполнение. Но есть у понятия покаяния и смысл более глубокий, и о нем стоит сказать отдельно.

Дело в том, что в своем сакральном, мистическом значении слово «покаяние» имеет эквивалент в греческом языке — языке, на котором к нам пришло практически все христианское богословие, литургика и другие дисциплины. Так вот, в греческом эквиваленте понятие покаяния выражено словом метанойя (греч. Μετάνοια), а это слово уже имеет более глубокое сотериологическое (т. е. спасительное) значение. Ведь в обратном переводе на русский язык слово «метанойя» (буквально «перемена ума») означает *переосмысление, сильнейшее раскаяние, коренное изменение сознания*. Даже без лишних комментариев уже видна та смысловая нагрузка, которая заложена в данном слове отцами Церкви. Тем не менее, комментарий мы все же дадим.

Итак, переосмысление, коренное изменение сознания — что же это такое? Тут нам необходимо обратиться к учению Православной Церкви о творении Богом человека по Своему образу и подобию.

Как нам известно из догматического (т. е. вероопределяющего) учения Церкви, подобие Божие нам лишь заповедано, а вот достичь мы его призваны в течение всей нашей земной жизни. Это, можно сказать, заданность нашего бытия от Господа Бога, то, к чему мы призваны. Совершенно иное относится к образу Божию в нас. Как, опять же, учит нас Церковь, основываясь на Священном Писании, образ Божий — это наличие в нас четырех основных характеристик, которыми наделил нас Сам Господь. К этим характеристикам относится наличие в человеке *свободной воли, разума, чувств* и, главное, *бессмертной души*. Протопресвитер Михаил Помазанский поясняет это следующим образом: «Человек носит образ Божий в высших свойствах души, особенно в ее бессмертии, в свободной воле, в разуме, в способности к чистой бескорыстной любви» [9, с. 146]. Так вот, как мы можем заметить, переосмысление, или коренное изменение сознания (т. е. метанойя-покаяние), непосредственно связано с одним из наших главных свойств — нашим разумом (умом). Зачем же нашему разуму необходимо такое коренное изменение, переосмысление собственного состояния? Здесь мы должны обратиться к учению Церкви о грехопадении первых людей в раю.

Как нам известно из Священного Писания Ветхого Завета, до своего грехопадения первые люди находились в состоянии потенциального бессмертия; они были чисты духовно-нравственно и физически. Об этом нам повествует Книга Бытия: *И произрастил Господь Бог из земли всякое дерево, приятное на вид и хорошее для пищи, и дерево жизни посреди рая, и дерево познания добра и зла* (Быт. 2: 9). То, что человек был потенциально бессмертен, следует из следующих слов: *И заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра и зла не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь* (Быт. 2: 16–17). Из этих двух отрывков мы видим, что вкушать нельзя было только от древа познания добра и зла, а вот от древа жизни — разрешалось. Это и есть свидетельство, указывающее на потенциальное бессмертие человека в раю. О необходимости совершенствования человека для реализации своего потенциального бессмертия в раю протоиерей Николай Малиновский писал следующее: «Развивать и укреплять свои силы предстояло человеку путем собственной самодеятельности; в богоподобной и безгрешной природе дарована ему только способ-

ность к беспрепятственному, постепенному и нескончаемому совершенствованию» [5, с. 302]. Соответственно с этим их воля, чувства, душа и в том числе разум были не искажены грехом, а потому все их естество было направлено на поклонение Богу и общение с Ним. Таким образом, так как человек еще находился вне греха, у него не было и необходимости в покаянии, не было необходимости в изменении своего сознания, так как оно еще не было замутнено грехом. Все меняется, когда люди преступают заповедь и опытно познают, что такое грех. С этого момента грех полностью поражает их волю, чувства и разум. Следовательно, появляется необходимость в покаянии. Более того, так как Адам и Ева были первыми людьми, а грех в своей сущности является своего рода духовной инфекцией, то результаты грехопадения распространились на весь последующий человеческий род. Именно поэтому потребность в покаянии перешла на всех людей, но реализоваться в полной мере это могло только с приходом в мир обетованного Мессии — Господа Иисуса Христа. Так вот, возвращаясь к теме сущности покаяния (т. е. коренного изменения сознания), отметим, что данное изменение необходимо для того, чтобы в Таинстве Покаяния разум (ум)

человека смог бы как можно полнее сравниться со своим первозданным состоянием.

Теперь ответим на вопрос о том, зачем же покаяние необходимо для православного христианина, который, как кажется, уже очищен от грехов искупительным подвигом Господа Иисуса Христа? Действительно, искупление, дарованное нам Сыном Божиим, полностью очищает нас от всех грехов (как первородного — от Адама и Евы, так и личных). Первый раз это происходит в Таинстве Крещения. Именно в крещении человеку и прощается все то, о чем мы сказали выше. Однако, к сожалению, искаженная грехом природа человека никуда не исчезает, и человек продолжает оступаться и нарушать заповеди и после принятия крещения. Именно поэтому Церковью и установлено Таинство Покаяния (Исповеди), благодаря которому православный христианин и может очиститься от тех грехов и страстей, которые поработают его тело и душу. Используя яркий пример, архимандрит Иоанн (Крестьянкин) писал по этому поводу следующее: «Представьте себе на минуту человека, не смывавшего с себя телесную грязь всю жизнь! Вот и душа требует омовения, и что было бы, если не было бы Таинства Покаяния, этого целительного

и очистительного «второго крещения!» [4, с. 7]. Также покаяние для христианина необходимо и для того, чтобы те страсти, которые его мучают, не пленили бы его полностью, когда человек уже не способен к сопротивлению и может погубить свою душу. Таинство же Покаяния дает человеку возможность вырвать корень страстей из своих сердца и души. Как замечает по этому поводу протоиерей Валентин Мордасов, Таинство Покаяния производит в человеке: «Ослабление худых наклонностей и страстей и удержание от новых грехов, очищение совести» [7, с. 22]. Именно поэтому покаяние и необходимо православному человеку, который дерзает именовать себя святым именем христианина, т. е. учеником, последователем Господа Иисуса Христа.



БЛАГОВЕСТ

СОДЕРЖАНИЕ И ЭТАПЫ ПОКАЯНИЯ

(ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЙ
АСПЕКТ)



Рассмотрев вопрос о сущности покаяния и важности данного Таинства для православного христианина, перейдем к следующим вопросам. И вначале мы попытаемся ответить на вопрос о том, что является внутренним (духовно-нравственным) содержанием акта покаяния. Что оно в себя включает? Каковы основные моменты и этапы именно в духовном плане? Думается, что необходимо сразу отметить тот факт, что Таинство Покаяния — это именно процесс, действие в продолжении, а значит, оно включает в себя несколько частей, несколько рубежных этапов. Внешние части данного Таинства будут рассмотрены нами в соответствующей части данной работы; здесь же мы выделим именно внутренние (духовно-нравственные) границы процесса человеческого покаяния перед Господом Богом. В целом, к таким этапам можно отнести следующие: осознание человеком своего падшего состояния, поиск выхода из сложившейся ситуации, раскаяние в содеянных противозаконных (против Закона Божия) делах, приход к мысли о необходимости истинного покаяния (т. е. участие в Таинстве), подготовка и осуществление внутренних чаяний человека. Теперь охарактеризуем каждый из данных этапов.

Исходя из того обстоятельства, что человек от начала наделен Богом свободной волей, мы должны признать, что покаяние — это личное решение каждого человека. До тех пор, пока сам человек не осознает своего падшего состояния, своей полной физической и духовной зависимости от страстей, до тех пор он и не приступает к Таинству Покаяния. По этому поводу протоиерей Валериан Кречетов говорит следующее: «...самое сложное в духовном делании — это видеть свои грехи, почему святые отцы и говорят, что видеть свои грехи — это выше, чем видеть Ангелов» [3, с. 10]. Поэтому первым этапом на пути к покаянию всегда является *личное осознание человеком своего падшего состояния*. Правда, стоит отметить, что к такой мысли человек может прийти двумя путями. В первом случае на путь покаяния человека приводит его собственное желание отыскать, найти истинный смысл своего земного существования. В поисках такой истины человек рано или поздно приходит к мысли о Боге. Со своей стороны Бог никогда не порабощает свободную волю человека, не насилует ее, а дает возможность человеку самому определиться с выбором. О том, что Господь обращается к человеку именно с увещанием к покаянию, но не заставляет делать его это силой, в свое время очень точно сказал

один из отцов Церкви Тертуллиан: «Не только велит Бог покаяние творить, но и увещевает, заохочивает награждением ко спасению, клянется, чтобы мы Ему поверили» [7, с. 26]. Однако если человек действительно пытается отыскать Бога, то Бог ему открывается. Об этом нам вполне конкретно говорит Сам Господь Иисус Христос: *Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся* (Мф. 5: 6). Таким образом, при свободном желании человека познать Бога и при любви Божией к Своему творению происходит процесс *синергии* (т. е. обоюдное, двойное действие, энергия, направленная друг на друга), когда человек и Бог находят друг друга. Это первый путь, благодаря которому человек приходит к осознанию своего греховного состояния. Второй путь представляет собой непосредственное действие Божие на человека, когда ему посылаются определенные испытания и скорби. Внешне может показаться, что в этот момент Бог удаляется от человека; однако это не так. По учению святых отцов Православной Церкви, именно тогда, когда человек испытывает определенные искушения, попадает в тяжелые ситуации — это и является проявлением особой любви Божией к данному человеку. По мнению Церкви, такие испытания и помогают человеку прийти к мысли о своем падшем греховном со-

стоянии. Любовь Божия проявляется здесь в том, что Господь не отворачивается от грешника, а предлагает ему посредством испытаний прийти к вере и покаянию в своих злодеяниях. После того как человек тем или иным способом приходит к Богу и к мысли о необходимости исповеди, он и вступает на первый этап духовной подготовки к Таинству Покаяния.

Однако просто прийти к мысли о существовании Бога и признанию своих грехов часто бывает недостаточно. Вторым этапом на этом пути является *поиск выхода из сложившейся ситуации*, когда человек уже понял, что он грешен, но еще не знает, как это изменить. Этот этап духовного пути является, наверное, самым важным и решающим для человека. Дело в том, что, когда человек осознал свое падшее состояние и принял решение изменить это, ему необходимо найти единственно правильный выход — обращение к Православной Церкви, к вере в Господа Иисуса Христа. Ведь только в Церкви Христовой существует такое действие, как Таинство Покаяния, в котором человеку и прощаются все его исповеданные грехи и страсти. К сожалению, бывают ситуации, когда человек, осознавший свое падшее состояние, не находит правильного разрешения своих вопросов и не приходит к вере, отдаляется от Церкви и Бога. Причиной этого часто

является недостаточное знание о Церкви как Теле Христовом, о ее сотериологической (спасительной) миссии на земле. О данной проблеме, когда человек не знает Бога и не ищет у Него помощи, архимандрит Иоанн (Крестьянкин) говорил следующее: «Мы должны иметь истинное познание о Боге. А имеем ли мы это истинное познание о Боге? Нет, Господи, мы не имеем правильного понятия о Боге, о Православном учении нашей веры, о Церкви» [4, с. 11]. Именно поэтому и случаются такие ситуации, когда человек не находит пути к Господу и уходит вдаль, в духовную пустыню. Если же человек все-таки приходит к Богу, то разрешение вопроса о выходе из состояния рабства греху приходит достаточно ясное — человек становится членом Церкви и приступает к Таинству Покаяния.

Если человек действительно решился побороть свои страсти и обратиться ко Христу, то в душе у него рождается *искреннее раскаяние* в совершенных грехах. Это является третьим этапом (в духовно-нравственном аспекте) на пути к Таинству Покаяния. Мы должны особо отметить, что данное раскаяние также является результатом синергии в отношениях между человеком и Богом. Ведь только тому человеку Господь дарует искреннее раскаяние и видение собственных грехов, кто сам стремится от них очи-

ститься. Тем же людям, которые не желают покаяния, Господь может и не дать дара искреннего раскаяния. Таким образом, мы можем сказать о том, что искреннее раскаяние в совершенных грехах — это тоже дар Божий. В качестве одного из примеров приведем историю, описанную в Священном Писании Ветхого Завета, когда египетский фараон не желал отпустить народ Израиля в Землю Обетованную. В данной истории фараон представлен как жестокосердный и злобный правитель, который, несмотря на свои обещания, не желал отпустить евреев домой. Что же об этом говорит пророку Моисею Господь Бог: *все чудеса, которые Я поручил тебе, сделай пред лицом фараона, а Я ожесточу сердце его, и он не отпустит народа* (Исх. 4: 21). По толкованию святых отцов Церкви, Господь, конечно же, не ожесточал сердце фараона, а просто, как Сердцеведец, Он видел все, что было на сердце у египетского правителя. Именно в этом смысле и необходимо понимать данные слова Божии. Относительно же нашего вопроса данный пример хорошо показывает, что, когда сам человек не желает обратиться к добру и Истине, Господь Бог может и не дать дара искреннего покаяния.

Если же человек действительно раскаялся в совершенных злодеяниях, то следующим этапом его

внутренней работы становится *осознание необходимости участия в Таинстве Покаяния*. Это решение становится закономерным, т. к. человек принимает его по своей собственной воле. На этом этапе Господь Бог дарует человеку особую духовную силу, с помощью которой человек должен будет преодолеть искушения, которые не оставят его. Дело в том, что, по учению Церкви, чем сильнее и активнее человек начинает бороться со своими страстями, тем сильнее они начинают его искушать. В этой-то ситуации Господь и посылает Свою помощь тому, кто искренне желает исповедовать свои грехи. А исповедание это необходимо, ведь, как сказано в одном из исследований на данную тему, «грехи оставляются нам лишь под тем условием, если мы их исповедаем. А исповедание совершается устами» [6, с. 331]. В целом, необходимо отметить, что непосредственная подготовка к Таинству Покаяния начинается именно с того момента, когда человек принимает решение об участии в Таинстве. Подробнее об этом будет сказано в последующих частях данной работы.

Последним этапом внутренней работы человека на пути к исповеди является его *подготовка и собственное участие в Таинстве Покаяния*. Подготовка и участие в Таинстве — процесс достаточно важный и

необходимый, ведь только посредством покаяния человек может приступить к самому главному Таинству в Церкви — Таинству Евхаристии (Святому Причастию Телом и Кровью Господа Иисуса Христа). Разъясняя данный вопрос, святитель Филарет (Дроздов) пишет следующее: «Каждый желающий приступить к Таинству Причащения должен испытать перед Богом свою совесть и очистить ее покаянием во грехах» [12, с. 122]. Вступив на этот путь, верующий человек уже просто не имеет морального права отказаться от Таинства Покаяния, ведь отказ от этого будет равносителен предательству Самого Бога, Который даровал нам это спасительное таинстводействие. В связи с тем, что сама подготовка к покаянию и участие в данном Таинстве предполагают выполнение человеком целого ряда необходимых приготовительных действий, подробнее об этом мы расскажем также в последующих частях данной работы. Здесь же нам остается добавить только то, что все этапы внутренней подготовки к Таинству Покаяния, которые мы рассмотрели выше, собственно и являются содержанием исповеди в духовно-нравственном значении.



Покаяние как Таинство: установление, краткое историческое развитие и краткое чинопоследование



В предыдущей части работы мы рассмотрели покаяние с точки зрения его внутреннего, духовного значения. Теперь же обратимся к истории установления данного Таинства, его развития в истории Церкви, а также кратко приведем его чинопоследование.

Установление Таинства Покаяния (Исповеди)

Как и большинство Таинств Православной Церкви, Таинство Покаяния берет свое начало во времена земной жизни Господа Иисуса Христа. Более того, некоторые черты данного Таинства мы можем обнаружить даже и в ветхозаветной истории народа Израиля. Как отмечается в одном из исследований: «...устная исповедь, в смысле открытого исповедания грехов, признавалась необходимою еще в Ветхом Завете (Лев. 16, 29; Чис. 5, 7; Сир. 4, 30; 2 Цар. 12, 13) и существовала в христианской Церкви всегда, начиная от времен апостолов» [6, с. 323]. Это и неудивительно, т. к. после грехопадения первых людей в раю покаяние становится одним из главных действий человека, который ищет и обращается к Богу. Приведем ряд примеров для подтверждения факта древнего установления Таинства Покаяния (Исповеди).



Перед обращением к Священному Писанию отметим тот факт, что, по Преданию Православной Церкви, уже Адам после своего изгнания из райского сада обращается с покаянным плачем к Самому Господу Богу, и Господь прощает первых людей, хотя райские врата для них и остались закрытыми до прихода Спасителя. Так, например, преподобный Силуан Афонский писал об этом следующее: «Скучал Адам на земле и горько рыдал, и земля была ему не мила. Он тосковал о Боге и говорил: *Скучает душа моя о Господе, и слезно ищу Его. Как мне Его не искать? Когда я был с Ним, душа моя была весела и покойна, и враг не имел ко мне доступа; а теперь злой дух взял власть надо мной, и колеблет, и томит душу мою, и потому скучает душа моя о Господе даже до смерти, и рвется дух мой к Богу... Не могу забыть Его ни на минуту, и томится душа моя по Нему, и от множества скорби стоном плачу я: «Помилуй мя, Боже, падшее создание Твое» [13, с. 417]. Из этих слов мы видим, что покаяние как форма обращения человека к Богу и сожаление по поводу совершенных злодеяний появляется сразу же после изгнания первых людей из рая. Этот момент достаточно характерен, т. к. показывает, что хотя человек и пал, однако душа его не пере-*

стала жаждать общения с Богом и стремиться к Истине.

Теперь же обратимся к примерам из Священного Писания, непосредственно касающихся установлению Таинства Покаяния.

В Ветхом Завете мы находим несколько свидетельств тому, что уже у народа древнего Израиля было нечто частично напоминающее Таинство Покаяния. Скорее это являлось прообразом новозаветного Таинства Покаяния, тем более что и в целом Ветхий Завет во многом был прообразом Завета Нового. Так, например, в книге Левит Господь повелевает народу Израиля следующее: *И да будет сие для вас вечным постановлением: в седьмой месяц, в десятый день месяца смиряйте души ваши и никакого дела не делайте, ни туземец, ни пришлец, поселившийся между вами, ибо в сей день очищают вас, чтобы сделать вас чистыми от всех грехов ваших, чтобы вы были чисты пред лицом Господним* (Лев. 16: 29–30). В этих словах Господа Бога мы как раз и можем увидеть прообраз будущего Таинства Покаяния. В том, что повелевалось древним евреям, мы можем заметить признаки новозаветного Таинства: смирение души и отстранение от мирских дел как подготовка к Таинству; очищение тел и душ от грехов как со-

вершение Таинства. Еще один прообраз Таинства Покаяния мы встречаем в книге Чисел. В данном отрывке Господь Бог, обращаясь к пророку Моисею, говорит: *скажи сынам Израилевым: если мужчина или женщина сделает какой-либо грех против человека, и чрез это сделает преступление против Господа, и виновна будет душа та, то пусть исповедаются во грехе своем, который они сделали, и возвратят сполна то, в чем виновны* (Чис. 5: 6–7). Здесь мы видим прямое указание Господа Бога на необходимость покаяния для человека, совершившего тот или иной грех против ближнего своего. Более того, Господь Бог особо указывает на то, что грех против человека является грехом и против его Создателя — против Самого Бога. Данный отрывок более ясно и четко указывает на практику совершения обряда покаяния, существовавшего у народа Израиля. Укажем и на еще один яркий момент из Священного Писания Ветхого Завета. Эта история, описанная во 2-й книге Царств, связана с грехом, который сотворил царь Давид, когда послал своего военачальника Урию на верную смерть, а одновременно с этим обманным путем завладел его супругой. Грех царя Давида — это грех прелюбодеяния, который он усугубил тем, что не только с вожделием смотрел на замужнюю

женщину, но и обманным путем завладел ею. А это еще более тяжелая стадия данного греха. По слову блаженного Феофилакта Болгарского: «...кто оставливается, всматривается и зрением воспламеняет похоть, потом снова смотрит с большим желанием удовлетворения похоти, тот уже совершил грех в сердце своем» [2, с. 86]. После совершенного царем Давидом злодеяния Господь послал к нему пророка Нафана, который в притче обличил грех царя. Давид раскаялся в совершенном зле и покаялся. Об этом Священное Писание нам рассказывает так: *И сказал Давид Нафану: согрешил я пред Господом. И сказал Нафан Давиду: и Господь снял с тебя грех твой; ты не умрешь* (2 Цар. 12: 13). Таким образом, здесь мы видим непосредственное исповедание царем Давидом своего греха, которое он приносит Господу перед лицом Его пророка. Это также является прообразом будущего Таинства Покаяния, в котором человек перед лицом священнослужителя приносит покаяние Самому Господу Богу. Как мы видим, уже во времена Ветхого Завета начинает зарождаться то таинодействие, которое во времена рождения Церкви Господа Иисуса Христа выразится в Таинство Покаяния. И именно поэтому свидетельство об этом имеется также и в Священном Писании Нового Завета.

Новый Завет, или *Евангелие*, насыщено примерами покаяния гораздо обильнее, чем Писание Ветхого Завета, но это и неудивительно. Дело в том, что с приходом в мир Спасителя — Господа Иисуса Христа, все то, что до этого было прикровенно, теперь становится явно и открыто. Касается это и Таинств Церкви, в частности Таинства Покаяния. О необходимости покаяния и особом таинственном действии, в котором оно будет происходить, нам неоднократно говорят не только святые апостолы, но и Сам Сын Божий, наш Господь.

Так, например, в словах, обращенных к апостолу Петру (а в его лице и ко всем другим апостолам), Господь Иисус Христос говорит: *дам тебе ключи Царства Небесного: и что свяжешь на земле, то будет связано на небесах, и что разрешишь на земле, то будет разрешено на небесах* (Мф. 16: 19). Более четкое свидетельство того, что данные слова относятся ко всем апостолам, мы находим в другом месте Евангелия от Матфея: *Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе* (Мф. 18: 18). В этих словах Господа нам важно подчеркнуть ту власть, которую Господь даровал Своим ученикам — *право вязать и разрешать*. Ком-

ментируя данные слова Евангелия, блаженный Феофилакт добавляет: «Если ты, обиженный, будешь иметь обидчика своего, как мытаря и язычника, то таким, говорит, он будет признан и на небе; если же разрешишь его, то есть простишь, то прощен будет и на небе» [2, с. 246]. В рассмотрении Таинства Покаяния это означает, что апостолы (в дальнейшем священнослужители) получили право простить человеку любой грех, который только может быть прощен Самим Богом. Более того, как сказал Иисус Христос, прощенный священником грех будет прощен человеку и в Царствии Небесном Самим Богом, наделившим таким правом Своих служителей. Данные слова Господа являются первым указанием на установление Богом особого Таинства, в котором человеку прощаются его преступления против закона Божия.

Еще одно свидетельство о даровании Господом права апостолам прощать человеческие грехи мы находим в Евангелии от Иоанна: *Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся* (Ин. 20: 21–23). Это свидетельство является еще более яр-

ким, так как в нем мы видим еще более прямое указание Господа на возможность прощения человеку его злодеяний. Все слова Господа, которые мы привели выше, ясно указывают на то, что Иисус Христос заповедал Церкви установить особое исповедальное таинодействие, т. е. Таинство Покаяния.

О том, что практика покаяния установлена с первых же дней существования Церкви, нам свидетельствуют последующие тексты Священного Писания Нового Завета. Так, в книге Деяния апостолов мы читаем следующие слова: *Многие же из уверовавших приходили, исповедуя и открывая дела свои* (Деян. 19: 18). Из этих слов мы видим, что уже в первые годы после Вознесения Господа в Церкви устанавливается традиция исповедания христианами своих грехов. Со временем это практика становится повсеместной и все более приобретает статус Таинства.

Первоверховный апостол Павел также неоднократно упоминает о необходимости и важности исповедания своих грехов пред лицом Господа и Его Церкви. Так, во 2-м Послании к Коринфянам апостол Павел пишет: *кого вы в чем прощаете, того и я; ибо и я, если в чем простил кого, простил для вас от лица Христова* (2 Кор. 2: 10). Раскроем полнее

данный пример. Дело в том, что слова апостола касались одного случая в Коринфской Церкви, когда один из местных христиан был уличен в грехе кровосмешательства. Разрешая данный вопрос, апостол Павел разрешил коринфскому священноначалию самостоятельно принять решение. Таким образом, было подтверждено право и необходимость Таинства Покаяния. Архиепископ Аверкий (Таушев) поясняет этот отрывок следующим образом: «Он [апостол Павел — С. М.] не хотел приходить к коринфянам «с огорчением», а потому предоставил им самим произвести суд над тем, кто и его, и их крайне огорчил» [1, с. 605]. В данных словах Евангелия снова заметна важная черта Таинства Покаяния: прощение грехов от лица Господа посредством апостола (или священнослужителя).

Приведем также слова святого апостола Иакова, в которых он заповедует христианам исповедовать свои грехи: *Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться* (Иак. 5: 16). Как видим, здесь снова прямое указание на важность и необходимость покаяния перед лицом другого христианина (в частности, священнослужителя). Правда, иногда данные слова апостола относят именно к указанию на то, чтобы

христиане перед исповедью прощали друг друга. Так, например, в уже упоминавшемся нами исследовании мы читаем следующее: «Настоящее наставление апостола Иакова ...исполняется тем, что люди, говеющие и приходящие к Таинству Покаяния, предварительно испрашивают себе друг у друга прощение» [6, с. 331]. Однако, так или иначе, данные слова призывают нас именно к раскаянию в своих злодеяниях и обращению к Таинству Церкви.

В заключение приведем слова из 1-го Послания апостола Иоанна Богослова, в которых он говорит о том, что искреннее покаяние угодно Богу, и Он очищает кающихся от их страстей: *Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды* (1 Ин. 1: 9).

Таким образом, анализируя приведенные места из Священного Писания Ветхого и Нового Заветов, мы видим, что установление Таинства Покаяния происходит одновременно с рождением самой Церкви Господа Иисуса Христа, а прообразы данного Таинства можно отыскать и в ветхозаветные времена. Все это означает только одно — Таинство Покаяния (Исповедь) является органичной частью сакрального бытия христианской Церкви, а

все спекуляции на тему искусственного создания данного Таинства в более поздние сроки не имеют под собой никакой фактической основы.

Краткое историческое развитие

Теперь кратко осветим процесс исторического развития Таинства Покаяния. Как отмечает протоиерей Геннадий Нефедов: «Обрядовые формы совершения Таинства Покаяния в апостольский век едва наметились, но внутренний его строй, его литургико-богослужебная структура в ее главнейших компонентах уже существовали» [8, с. 72]. Вполне естественно предположить, что Господь Иисус Христос, создавая институт того или иного Таинства, не устанавливал строго очерченных границ этих Таинств. Он давал лишь направление для жизни Своих последователей, говорил о том, что допустимо, а что неприемлемо для Его учеников. Таким образом, показав жизненно важную необходимость Таинства Покаяния для человека, Господь даровал право развития данного Таинства непосредственно Своей Церкви, т. е. апостолам и их преемникам. В результате этого, уже в первые века христианства Таинство Покаяния включало в себя целый ряд компонентов, дошедших и до наших

дней: устное исповедание грехов перед священником, духовно-нравственное поучение священника для пользы исповедующихся, совместная молитва священнослужителя и кающегося. Изначально совершителями Таинства Покаяния были исключительно апостолы, а в дальнейшем их преемники — епископы и пресвитеры, т. е. два высших звена церковной иерархии. Необходимо также понимать, что Церковь как Тело Христово была призвана Богом развиваться в целях выработки тех средств, которые бы стали наиболее духовно полезными для всех ее членов. Поэтому именно в первые века христианства Таинство Покаяния формировалось на основе принятия одних форм его совершения и отказа от других. В то же время не стоит забывать и такого понятия, как полнота Божественного Откровения и Учения. Это означает, что, с одной стороны, уже после Пятидесятницы (Дня сошествия Святого Духа на апостолов) христиане имели всю полноту Божественного Откровения о спасении человека, данное нам Господом Иисусом Христом. С другой стороны, в рамках этой полноты Откровения Церковь все же имеет возможность развивать и формировать отдельные моменты своей внутренней жизни, не выходя за пределы истинности уче-

ния Христа. Этот момент как раз и соотносится с историческим развитием чина Таинства Покаяния.

Одной из характерных особенностей совершения Таинства Покаяния в раннехристианский период является разделение его на два вида: *публичное* и *тайное*.

Публичное покаяние

Публичное покаяние преимущественно совершалось в раннехристианский период существования Церкви. В особый чин оно оформилось к концу первой половины III века. Данное действие представляло собой покаяние человека не только перед священником (или епископом), но и перед всей общиной храма. Данный вид исповеди применялся в основном по отношению к тем людям, которые совершили грехи, оскорбившие всю Церковь, а также внесшие соблазн в среду общины. Именно поэтому такой грех и исповедовался перед всеми, перед всей Церковью в лице данной общины. Публичное покаяние мог принести любой член общины вне зависимости от пола, возраста, звания, сословия и т. д. Однако назначить данный вид покаяния мог только епископ, т. к. публичное исповедание человеком своих грехов — это очень

важное событие для всей общины в целом. Публичное покаяние могло иметь также и различный срок совершения, длительность данной исповеди также назначал епископ. Несмотря на все положительные моменты данного вида исповеди, тем не менее стоит отметить, что к концу IX века публичное покаяние практически выходит из практики Церкви. Вместо публичного исповедания грехов приходит *тайное покаяние*. Одной из основных причин отказа от данного вида исповеди явилось то обстоятельство, что публичное исповедание того или иного греха могло ввести в подобное искушение и других, наименее стойких членов общины. Однако были и другие объективные причины отказа от публичной исповеди. В наше время публичную исповедь отдаленно напоминает действие, которое совершается священником перед тайной исповедью. Митрополит Антоний Сурожский пишет об этом так: «...бывает общая исповедь, когда люди сходятся большой или малой толпой и священник произносит за всех, включая и себя самого, исповедь» [3, с. 224]. В данной ситуации происходит также открытое покаяние, но только друг перед другом и без названия конкретных грехов (это имеет название общей исповеди).

Существует и еще один вид покаяния, который можно охарактеризовать как *домашнее покаяние*. О данном виде покаяния архимандрит Иоанн (Крестьянкин) говорил следующее: «У нас существует еще домашнее покаяние: вечером на молитве вспомнить, чем досадил Господу за день, и покаяться. А опытные духовники-наставники вообще советуют не откладывать покаяния, а как покривил совестью, согрешил, сразу же укорить себя и просить у Господа прощения» [4, с. 8]. Данный вид покаяния, конечно же, не является частью Таинства, но для спасения души и очищения совести он также жизненно необходим каждому человеку.

Тайное покаяние

Второй (и основной) вид Таинства Покаяния — это тайная исповедь. По определению, которое дает протоиерей Николай Малиновский, тайная исповедь — это: «устное исповедание грехов, приносимое кающимся пред священнослужителем, и словесное разрешение от грехов, произносимое священнослужителем по принесении исповеди» [5, с. 202]. Данный вид исповеди берет свое начало в раннехристианской Церкви и сохраняется в на-

стоящий момент. Таким образом, мы можем отметить, что практика тайной исповеди, в отличие от публичного покаяния, никогда не прекращалась в лоне Церкви. Именно тайное покаяние несет в себе важное значение для жизни верующего человека. Это связано с тем, что в тайной исповеди участвуют только три лица — кающийся, священнослужитель и Сам Господь Иисус Христос, Который незримым образом присутствует при этом действии. В процессе тайного покаяния кающемуся человеку легче, преодолев свой страх и смущение, исповедаться в своих грехах. О важности именно тайной (устной) исповеди неоднократно говорили и святые отцы Православной Церкви. Так, один из святых старцев Оптиной пустыни, преподобный Антоний Оптинский писал: «...хотя Господь Бог все ведает слабости наши, и даже несоделанное предвидит и не имеет нужды, чтобы пересказывать Ему, однако за нашу пользу, чрез пророка Своего говорит, или приказывает: *глаголи ты первое беззакония твоя... да оправдишися* (Ис. 43: 26) ...необходимо нужно для очищения грехов устное исповедание, без коего невозможно ни начала благого положить, ни спастись, ни спокойно в духе своем быть» [10, с. 199].

Важно также отметить, что до IV–V веков тяжкие грехи исповедовались только публично, но в дальнейшем исповедание таких проступков также было включено в тайное покаяние. В целом, в ходе исторического развития, чин тайной исповеди сформировался лишь в конце VI века (чин Иоанна Монаха). В дальнейшем появлялись и другие чины Таинства Покаяния. Так, например, в VIII веке был особенно знаменит покаянный устав преподобного Феодора Студита, который был настоятелем Студийского монастыря в Константинополе. На Руси же с XII века тайное покаяние совершалось по чину святого Иоанна Постника. Что касается традиции совершения Таинства Покаяния на Руси, то она также формировалась в течение определенного периода времени. Так, например, в XVI веке время совершения Таинства Покаяния приурочивалось в основном ко времени Великого поста. Однако совершали данное Таинство и в другое время церковного года. Совершали Таинство Покаяния так же, как и сейчас, в храме, но могли и в «чистом месте». Вообще же, стоит заметить, что очень многое в чин тайной исповеди вошло из монашеских традиций, т. к. первоначально именно в монастырях возникали исповедальные уставы и чины.

Краткое чинопоследование

Прежде чем перейти непосредственно к рассказу о подготовке к Исповеди, кратко представим чинопоследование данного Таинства. Здесь нам сразу же важно акцентировать внимание на том, что Покаяние — это именно Таинство, т. е. действие по существу своему таинственное, в котором многое скрыто от наших глаз. Наряду с этим каждое действие священнослужителя, каждая часть этого Таинства имеет глубокий символический и практический смысл, и, в первую очередь, оно оказывает влияние на наше духовное состояние. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин), раскрывая смысл данного Таинства, говорил, что это: «...проверка нашей совести, духовная лечебница и баня, смыывающая скверну нашего сердца» [4, с. 152]. Именно поэтому так важно знать и понимать, хотя бы в общих чертах, основные моменты чинопоследования Таинства Покаяния.

Непосредственно Таинство Покаяния начинается, когда священник находится еще в алтаре (до выноса Креста и Евангелия). Находясь в алтаре, священник молит Господа о даровании ему разума в духовном руководстве над кающимися людьми. Как пишет протоиерей Геннадий Нефедов: «Свя-

щеннику, когда он просит Господа, подается видение тех немощей кающегося человека, которые уходят из его сердца» [8, с. 84]. Священник, преклонив свои колена перед величием Божией правды, берет с престола Крест и Евангелие, чтобы вынести их к народу для совершения Таинства Покаяния.

Для верующих, приготовившихся к Таинству, оно начинается тогда, когда священник *выносит из алтаря Святой Крест и Евангелие*, являя собой образ древнего пророка Моисея, который вынес с горы Синай народу Израиля скрижали с Божиими заповедями. Также в этот момент происходит символическое изнесение слова Божия из сокровищницы Церкви Господней. Это слово Божие приобщает душу человека к истине и любви, которые принес в этот мир Господь Иисус Христос. Вынос Креста и Евангелия являет также собой ту благую весть, которая была принесена Господом в наш мир. Уже в этот момент пришедшие на исповедь должны максимально сконцентрировать свое внимание на всех действиях священника и быть готовыми к Таинству Покаяния.

После изнесения Креста и Евангелия наступает *начальный момент исповеди*, т. е. уже непосредственное общение священнослужителя с верующими, пришедшими на исповедь, а также их совместное моление к

Богу. Вначале священник, облаченный в епитрахиль и поручи, приступает к чтению молитвы: *«Благословен Бог наш всегда, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь»*. Далее священник читает *предначинательные молитвы* от Трисвятого до *«Отче наш...»*. Все эти молитвы направлены на то, чтобы каждый пришедший на исповедь постепенно начал входить в духовный ритм данного Таинства. Чтобы человеку легче было открыть свои грехи священнику, он должен еще раз укрепиться в вере; поэтому и читаются священником все основные молитвы, включая *«Отче наш...»* После предначинательных молитв начинается покаянное обращение ко Христу. Священник читает *«Приидите, поклонимся...»*, призывая тем самым каждого верующего предать свое тело и душу Господу Иисусу Христу как нашему Царю и Богу, Который милует всех к Нему приходящих. Далее читается один из самых красивых покаянных псалмов царя Давида, а именно 50-й псалом. Его чтением священник приводит пример покаянной исповеди, которую совершил пророк Давид еще в ветхозаветные времена. За чтением 50-го псалма следует чтение *покаянных тропарей*: *«Помилуй нас, Господи...»*, *«Господи, помилуй нас, на Тя бо уповахом...»* и *«Милосердия двери отверзи...»* Данные тропари призваны усугубить покаянное чувство

человека, а также облегчить состояние его души, придать ей чувство покоя и радости предстоящего очищения. Священник не забывает и о своей роли в совершении данного Таинства: именно поэтому после чтения покаянных тропарей он произносит: *«Господи, помилуй»* 40 раз.

Далее следует чтение священником двух молитв о кающихся. Как поясняет протоиерей Геннадий Нефедов: *«Обе молитвы... древнейшие по своему происхождению... Эти молитвы за кающихся Древняя Церковь возносила между литургией оглашенных и литургией верных»* [8, с. 112]. Первая молитва *«Боже, Спасителю наш...»* приводит нам примеры покаявшихся ветхозаветных царей — Давида (пророку Нафану) и Манассию. Далее следует вторая молитва *«Господи Иисусе Христе, Сыне Бога Живаго...»* Данная молитва более продолжительная, чем первая, и являет собой непосредственное обращение к Господу Иисусу Христу.

По окончании чтения молитв наступает момент, когда священник обращается непосредственно к пришедшим на исповедь людям. Это обращение священник начинает словами: *«Се, чадо, Христос невидимо стоит, приемля исповедание твое...»* В данном обращении священник еще раз напоминает

всем пришедшим на исповедь, что невидимо пред ними стоит Сам Господь Иисус Христос, Который и принимает исповедь. Священник в данном случае выступает как посредник между человеком и Богом; однако посредник, имеющий право *решать* и *вязать*. В самом конце обращения звучат слова, по которым можно сделать вывод о том, что Таинство Покаяния может и не исцелить человека, а, наоборот, усугубить его падение, если кающийся не отнесется к нему серьезно. Последние слова обращения звучат так: «Внемли убо, понеже бо пришел еси во врачевницу, да не неисцелен отыдеши». Отойти неисцеленным — это значит не получить прощения от Бога, утаив какие-либо грехи. Можно не раскрыть свое сердце священнику, но Господь Сердцеведец видит всю нашу жизнь; Ему лишь нужно наше искреннее раскаяние в совершенных грехах.

По окончании обращения священника к исповедующимся наступает момент *чтения Символа веры*. В Древней Церкви, как правило, Символ веры произносился самими исповедующимися; но в наши дни для экономии времени его произносит сам священник от имени всех исповедующихся, а они духовно молятся вместе с ним. По словам протоиерея Геннадия Нефедова: «Чтение Символа веры

воздвигает в сердце кающегося живую уверенность в возможности предстать пред Богом в Таинстве и получить Его помощь для духовного возрождения» [8, с. 113]. Основанием христианства является вера в Богочеловечность Христа и Его Жертву за нас, а основанием веры являются установленные Церковью догматы. При этом необходимо понимать, что недостаточно произнести Символ веры только устами; необходимо также и душой, и сердцем засвидетельствовать свою веру.

По окончании чтения Символа веры начинается собственно *исповедь* людей, пришедших покаяться в своих грехах. По сложившейся в Церкви традиции к священнику подходят по очереди кающиеся и исповедают ему свои грехи один на один. В отличие от католичества, где кающийся и священник разделены перегородкой в специальном помещении и не видят друг друга, в православной традиции исповедь проходит лицом к лицу. Этот момент очень важен, т. к. исповедующийся должен преодолеть свои страх, смущение и гордыню, а это уже знаменует собой часть покаянного настроения души человека. Как верно замечает о. Михаил Помазанский: «Само называние вслух своих духовных болезней и падений перед духовником — исповедание грехов — имеет то зна-

чение, что в нем преодолеваются: а) гордыня, этот главный источник грехов, и б) уныние безнадежности своего исправления и спасения» [9, с. 343].

Согласно Требнику, во время исповеди священник может задавать кающемуся различные вспомогательные вопросы, которые могут помочь человеку осознать именно *свои* грехи и достичь полноты покаяния. Все обращения священника к исповедующемуся разделены в «Требнике» на определенные группы, и каждое из обращений начинается словами: «*Рцы ми, чадо...*» Данные группы включают в себя определенные грехи, связанные между собою общей духовной сутью: грехи против чистоты и правильности христианской веры, грехи против плоти (блудные), грехи против заповедей Господних, грехи против родителей (по плоти и духовных), несоблюдение постов и т. д.

После заданных вопросов священник должен выслушать собственно исповедь пришедшего с раскаянием человека. Несомненно, что исповедь представляет собой раскрытие человеком всех своих греховных дел и помыслов в свободной форме. Однако, по сложившейся в Православной Церкви традиции, существует определенная схема исповеди, которой желательно следовать каждому

христианину. Основные моменты данной схемы следующие: во-первых, исповедующийся должен раскрыть все свои греховные поступки и помыслы, при этом ничего не утаивая. Осознанное утаивание грехов приводит к недействительности Таинства Покаяния и усугубляет совершенные грехи. Правда, бывает ситуация, когда из-за слишком сильного смущения или по иным причинам человеку трудно исповедать свои грехи устно, и тогда он просто отдает священнику записку с перечислением совершенных им грехов. Таким образом, исповедание помыслов не вредит, а, наоборот, приносит пользу душе человека.

Во-вторых, исповедуя свои грехи, необходимо четко и ясно называть каждый грех, не вдаваясь в общие рассуждения. По этому поводу о. Александр Ельчанинов писал: «Говорить надо точно, не затемняя неприглядность греха общими выражениями (например, «грешен против 7-й заповеди»)» [3, с. 272]. С другой стороны, не стоит и вдаваться в подробности совершения греха, чтобы это не стало соблазном в дальнейшем. В одном из пособий по подготовке к Таинству Покаяния дается следующее разъяснение этому важному аспекту исповеди: «На исповеди не следует уделять слишком много

внимания обстоятельствам совершения греха, особенно подробно описывать его совершение. Главное — прямо и искренне назвать свое согрешение и выразить искреннее раскаяние в нем, обещая Богу с Его помощью в дальнейшем не повторять сделанного» [15, с. 262].

В-третьих, необходимо устраняться во время исповеди от искушения самооправдаться перед священником или переложить ответственность за свои грехи на других. Необходимо помнить, что все мы грешны, а значит, оправдать нас может только Сам Бог; грехи других людей не должны касаться нашей личной исповеди, т. к. мы держим ответ только за свои поступки. Разъясняя данные моменты, митрополит Антоний Сурожский писал: «...не вовлекайте других людей: вы пришли исповедовать свои грехи, а не чужие грехи. Обстоятельства греха имеют значение, только если они оттеняют ваш грех и вашу ответственность; а рассказ о том, что случилось, почему и как — к исповеди никакого отношения не имеет; это только ослабляет в вас сознание вины и дух покаяния» [3, с. 237].

В-четвертых, исповедовать свои грехи необходимо, соблюдая определенную значимость грехов — от самых тяжких до менее тяжелых. Ведь так

гораздо полезнее для самого кающегося человека, ибо, как только он исповедует свои наиболее тяжкие грехи, о других говорить станет намного легче. И потом сама Церковь выработала правило сначала исповедовать наиболее тяжелые грехи, т. к. именно от них человеку в первую очередь необходимо очистить свою душу. Однако при этом необходимо не забыть исповедать и все остальные свои прегрешения.

Исповедь должна представлять собой именно раскаяние человека в совершенных грехах и его искреннее стремление больше их не повторять. Исповедь не должна становиться просто беседой со священником, т. к. для этого отводится совершенно иное время после службы. Также важно отметить, что исповедь должна быть максимально искренней, идущей от сердца человека. По поводу необходимой силы покаяния архимандрит Иоанн (Крестьянкин) говорил следующее: «Сила покаяния должна быть соразмерна степени греха» [4, с. 155].

По окончании исповеди священник должен еще раз обдумать искренность покаяния и после этого произнести «Завещание» покаившемуся человеку. «Завещание» представляет собой особый род наставления, в котором священник убеждает покаившегося человека не повторять исповеданные грехи.

Характерно, что в «Завещании» покаяние называется «вторым Крещением», где под этим понимается именно духовное перерождение человека в его отказе от прошлых грехов. Таким образом, человек, исповедавший свои грехи и принявший «Завещание», полагает начало нового своего жительства в лоне Церкви.

После произнесения «Завещания» покаявшийся человек встает на колени (либо преклоняет голову) и священник, накрыв его голову епитрахилью, читает над ним ряд молитв. Первая молитва — *«Господи Боже спасения рабов Твоих...»* — несет в себе испрошение милости к покаявшемуся у Самого Господа Иисуса Христа. Священник просит Господа простить покаявшемуся человеку все его вольные и невольные грехи, а также соединить его со Святой Православной Церковью. Об этой молитве о. Иоанн (Крестьянкин) говорил следующее: «...по окончании Таинства Исповеди, перед прочтением разрешительной молитвы, священником читается молитва о принесших покаяние... молится священник, совершающий Таинство Исповеди, о присоединении нас, отторгнувших самих себя греховной жизнью от Церкви» [4, с. 8–9]. Вторая молитва — *«Господь и Бог наш, Иисус Христос, благодатию...»* — является тай-

носовершенной, т. е. в момент чтения именно данной молитвы происходит Таинство принятия и прощения грехов Самим Господом Иисусом Христом. В данной (разрешительной) молитве священник молит Господа о прощении кающегося человеку всех его прегрешений. Также в молитве еще раз указывается на право священника разрешать и вязать на земле поступки людей — право, данное священнику Господом Иисусом Христом. В завершение читается молитва *«Достойно есть...»* и *«Слава, и ныне»*.

По окончании чтения молитв священник должен перекрестить голову человека — в знак завершения молитв и закрепления благодати Таинства Покаяния. Епитрахиль, которой священник покрывает голову кающегося, символизирует собой руку епископа, т. к. в Древней Церкви существовала именно такая практика — епископ возлагал свою руку на голову кающегося человека. После данного действия покаявшийся человек должен встать и, перекрестившись, поцеловать Святой Крест и Евангелие, лежащие на аналое. Это символизирует собой примирение человека с Богом и Его Церковью и почтение данных святых предметов. Далее человек получает благословение священника, что окончательно знаменует совершение Таинства Покаяния.

В заключение следует отпустить, а также увещание священника к покаявшемуся человеку по исповедании грехов. Также священником может быть прочитан дополнительный канон против согрешений.

*Как правильно подготовиться к исповеди:
чтение книг, пост, молитва, размышления о Боге,
Страшном Суде и пр.*

Перед человеком, готовящимся приступить к Таинству Покаяния, рано или поздно возникает ряд важных вопросов, связанных с правильной подготовкой к сему действию. Рано или поздно именно потому, что, к сожалению, не всегда некоторые люди осознают серьезность данного таинодействия, и поэтому их подготовка бывает неполноценной. Чем раньше человек поймет значительность и сакральное значение исповеди, тем раньше он получит от нее реальную духовную помощь. При этом необходимо помнить, что завершением Таинства Покаяния является участие человека в принятии Святого Причастия — Честных Тела и Крови Господа Иисуса Христа. Поэтому от того, как человек исповедался, во многом зависит и то, как он причастится, а о необходимости серьезного отношения к Евхаристии постоянно напоминает нам апостол Павел:

кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем (1 Кор. 11: 29). Комментируя данные слова Евангелия, архиепископ Аверкий (Таушев) добавляет: «Эти слова примечательны по их догматической важности: хлеб есть истинное Тело Христово, а вино — истинная Кровь Христова» [1, с. 596]. Таким образом, чтобы подойти к Таинству Покаяния достойно и осмысленно, человеку необходимо правильно подготовиться к нему. Какие же моменты включает в себя правильная подготовка к исповеди?

Основываясь на Священном Писании и Предании, Православная Церковь выработала целый ряд действий, необходимых для правильной подготовки человека к Таинству Покаяния.

Во-первых, одним из основных и главных этапов подготовки является *чтение Священного Писания и другой душеполезной литературы*. Что касается чтения книг Священного Писания, то душеполезная его составляющая поистине неопределима. Дело в том, что тема покаяния (а следовательно, и определенные тексты этой направленности) проходит основной мыслью через весь свод Ветхого и Нового Заветов. Наряду с Божественным Откровением о приходе в мир Искупителя Господа Иисуса Христа, покаянные

мотивы являются центральными во всех книгах Библии. Более того, ряд книг непосредственно построен на теме покаяния (некоторые из них носят название плача — например, *Плач Иеремии*). Из самых ярких книг, окрашенных в тона покаянного настроения души, можно выделить такие, как, например, *Книга Иова*, *Псалтирь*, а также целый ряд *пророческих* книг. Как видно из перечисленного, все эти книги входят в состав Ветхого Завета. Это совпадение неслучайно. Дело в том, что по преимуществу именно ветхозаветные тексты наполнены слезами покаяния верующих людей. Ведь весь ветхозаветный период — это время ожидания народом избранным прихода в мир Спасителя, Мессии, а значит — это время раскаяния людей в первородном грехе прародителей и в собственных грехопадениях. Христос еще не пришел, время для радости еще не настало. Православная Церковь никогда не отрицала богодухновенность книг Ветхого Завета, и в деле подготовки к Таинству Покаяния чтение этих текстов является необходимым. Однако стоит отметить, что чтение Евангелия (книг Нового Завета) является делом еще более важным. Ведь в Новом Завете с нами говорит Сам Господь, Воплотившийся Сын Божий — Он дает нам учение, заповеди, *призывает к покаянию* и вере в

Его искупительный подвиг. Об этом же нам говорят и Его апостолы. Поэтому чтение книг Нового Завета является также необходимым условием подготовки к исповеди. Священные тексты помогают нам лучше разобраться в самих себе, увидеть свои грехи, подготовить свою душу к встрече с Богом. Чтобы лучше прочувствовать состояние покаяния в Новом Завете, особенно важно перечитать истории, связанные с раскаянием апостола Матфея (бывшего мытаря) (Лк. 5: 27–29), троекратное отречение и раскаяние апостола Петра (Лк. 22: 54–62), обращение ко Христу гонителя христиан Савла — будущего апостола Павла (Деян. 9: 1–20) и ряд других моментов. В любом случае, чтение Священного Писания — это всегда важный шаг на пути к Богу.

Что касается чтения прочей душеполезной литературы, то ее количество не поддается исчислению. Несмотря на огромный список того, что бы можно было прочитать готовящемуся к Таинству Покаяния, можно выделить один главный принцип. Вся данная литература является именно вспомогательной и должна расцениваться как приложение к Священному Писанию, т. е. акцентировать себя следует на Библии, а всем остальным подкрепляться. К такой душеполезной литературе можно отне-

сти, в первую очередь, святоотеческие толкования, писания, послания к духовным чадам и т. д., а также всевозможные пособия по подготовке к Таинству Покаяния, которые должны быть одобрены Православной Церковью. Все это чтение вкупе и даст человеку ту необходимую базу, с которой он лучше подойдет к исповеди.

Во-вторых, еще одним важным этапом подготовки является пост. Традиция поста как части покаянного действия известна еще с ветхозаветных времен. Многие пророки и праведники призывали народ Израиля к посту, либо налагали его на самих себя и свое окружение. Как известно, последний пророк Ветхого Завета, святой Иоанн Предтеча, постоянно держал покаянный пост, как сообщает нам об этом Священное Писание: *Явился Иоанн, крестя в пустыне и проповедуя крещение покаяния для прощения грехов. И выходили к нему вся страна Иудейская и Иерусалимляне, и крестились от него все в реке Иордане, исповедуя грехи свои. Иоанн же носил одежду из верблюжьего волоса и пояс кожаный на чреслах своих, и ел акриды и дикий мед* (Мк. 1: 4–6). Помимо Иоанна Предтечи Сам Господь Иисус Христос раскрыл нам важность поста, проведя в пустыне сорок дней и победив все искушения. Для Господа пост явился

подготовкой перед Его выходом на общественное служение. Евангелие говорит нам об этом следующее: *Иисус, исполненный Духа Святого, возвратился от Иордана и поведен был Духом в пустыню. Там сорок дней Он был искушаем от диавола и ничего не ел в эти дни* (Лк. 4: 1–2). В дальнейшем из Евангелия мы узнаем, что постились и апостол Петр, и апостол Павел, и многие другие. Самое важное, что пост всегда предвещал какое-либо важное дело. Таким образом, мы можем отметить, что пост является необходимым условием перед началом любого важного поступка в делах веры, в частности, перед участием в Таинстве Покаяния. Необходим он и для очищения от грехов и страстей наших души и тела. Душе — истинный пост дает успокоение и просветление, очищает от греховных помыслов и желаний. Телу — пост дает физическое очищение от страстных позывов, укрощает и мобилизует физическую природу человека, искаженную грехом. Именно поэтому пост является одним из главных средств при подготовке к Таинству Покаяния.

Значение поста при подготовке к исповеди вполне очевидно; ведь если человек не очистит свою душу и тело от поработивших его страстей, он не сможет должным образом подготовиться и к пред-

стоящему Таинству. Душа человека будет как бы забрызгана, испачкана страстями, а тело будет расслаблено под влиянием телесных страстей. Без поста человек не сможет полностью сконцентрироваться на подготовке к исповеди. Что касается продолжительности поста перед Таинством Покаяния и следующим за ним Таинством Евхаристии, то в Православной Церкви существует две основных традиции. В первом случае христианин может держать пост целую неделю перед участием в этих двух Таинствах. Во втором случае пост может составлять три дня. Однако важно понимать, что при любом раскладе человеку пост необходим, и длиться он должен не менее трех дней. Признавая необходимость поста и других душеполезных средств при подготовке к Таинству Покаяния, протопресвитер Михаил Помазанский пишет следующее: «Приступающий к Таинству Покаяния готовит себя к нему так называемым говением, т. е. молитвенным подвигом, постом и углублением в самого себя с целью раскрыть и осознать свою греховность» [9, с. 344]. Отметим, что в современной западной традиции (в Римо-Католической Церкви) продолжительность поста длится от одного дня до нескольких часов перед непосредственным участием в Таинствах. С

точки зрения Православной Церкви — ее канонов и традиции — такой краткосрочный пост является недостаточным.

В-третьих, несомненно, важной частью при подготовке к Таинству Покаяния является молитва. В отличие от других видов подготовки к исповеди, только в молитве человек непосредственно вступает во внутренний диалог с Богом. Конечно же, и во время поста, и при чтении Священного Писания человек тоже вступает в определенную духовную связь с Господом Богом, и Сам Господь осеняет человека Своей благодатью. Однако молитва — это особая форма общения человека со своим Создателем. Недаром и Господь Иисус Христос призывает человека к молитве в следующих словах: *Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него. Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твое...* (Мф. 6: 6–9). В этих словах Христос не просто говорит о необходимости молитвы, но и

показывает, как правильно обращаться к Богу — что необходимо просить, а о чем обращаться к Богу не стоит. Это связано с тем, что, к сожалению, не все верующие умеют правильно выстроить свое обращение к Господу. Более того, Господь Иисус Христос призывает человека молиться тогда, когда человек борется со своими страстями: *молитесь, чтобы не впасть в искушение* (Лк. 22: 40). И еще одно указание Господа на необходимость молитвы: *бодрствуйте на всякое время и молитесь, да сподобитесь избежать всех сих будущих бедствий* (Лк. 21: 36). Все эти и многие другие слова Иисуса Христа, указывающие на важное значение молитвы, говорят нам о том, что в деле подготовки к Таинству Покаяния молитва — это одно из главнейших действий. Также о спасительности молитвы напоминает нам и апостол Павел в своем кратком, но достаточно ясном наставлении: *Непрестанно молитесь* (1 Фес. 5: 17). Да, именно так, в этих словах апостол Павел довольно четко дает нам понять, что молитва обладает огромной силой и поэтому она должна быть непрестанной. Ранее мы уже приводили слова святого апостола Иакова, когда говорили об установлении Таинства Покаяния, теперь же приведем их еще раз, но уже в связи с темой важности молитвы: *Призна-*

вайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного (Иак. 5: 16). Как видно из приведенной цитаты, апостол Иаков также призывает всех верующих к молитве, в том числе и друг за друга. Более того, апостол особо подчеркивает то обстоятельство, что молитва праведного человека может творить чудеса (*много может*), а это означает, что если человек действительно серьезно входит в молитвенное общение с Богом при подготовке к исповеди, то и Господь в ответ дарует Свою особую милость и благодать кающемуся. В целом можно отметить, что в Священном Писании имеется огромное количество призывов к молитве, которые изрекает не только Господь Иисус Христос, но и Его пророки и апостолы. Таким образом, мы видим, что молитва необходима, как в целом в духовной жизни, так и непосредственно при подготовке к Таинству Покаяния.

Собственно необходимые молитвы, произносимые при подготовке к исповеди, были выработаны Православной Церковью на протяжении определенного периода времени. В настоящее время при подготовке к Таинству Покаяния Церковь рекомендует готовящемуся прочитать *покаянный канон ко*

Господу нашему Иисусу Христу, в который входит в том числе и ряд покаянных молитв, а также *канон ко Пресвятой Богородице*; помимо этого существует и ряд других *покаянных* молитв. Непосредственно тексты покаянных молитв будут приведены нами в дополнительном приложении к данной работе. Однако, помимо простого прочтения тех или иных покаянных молитв, готовящемуся к исповеди необходимо понимать, что самое главное, чего хочет от нас Господь — это чистое, открытое сердце и истинное покаянное обращение человека к Его безграничной милости. Собственно, это и должно быть тем духовным фундаментом, на котором должна строиться подготовка христианина к Таинству Покаяния. Раскрывая значение покаянного молитвенного обращения человека к Богу, один из православных исследователей пишет следующее: «...смирненно обратиться к Богу, благодаря Его, и привести на память согрешения, сделанные тобой, по попущению. Помня, как глубоко ниспадал ты тогда и какой был тогда у тебя скотский — несмысленный ум. Размысли об окаянстве естества своего, перечисли все нечистые помыслы и те скверные плоды, которые наполняли душу твою, когда она охладевала без теплоты благодатной. Представь тот час смущения

и бесчисленных движений, который постиг тебя, незадолго перед сим, при омрачении твоём; вспомни, как скоро и внезапно уклонился ты на сторону страстей и услаждался ими, погружаясь во тьму умом своим. И все это вспоминая, кайся и укоряй себя» [14, с. 470].

Помимо чтения Священного Писания, поста и молитвы, дополнительной частью подготовки к исповеди может стать благочестивое размышление человека на такие спасительные темы, как милость и любовь Божия, частный и Страшный суд над человеком, ответственность человека за свои грехи и т. п. Все это, как правило, может побудить человека к более серьезному подходу к делу покаяния, а его душе поможет скинуть с себя груз уныния или отчаяния. К сожалению, данные страсти очень часто одолевают человека, особенно когда он искренне переживает по поводу совершенных грехов, но при этом не до конца осознает спасительную благодать Таинства Покаяния. Что же могут дать человеку данные размышления? Как мы уже заметили, очень часто на человека могут нападать страсти отчаяния или уныния, которые искушают человека разувериться в милости Божией и возможности получить прощение за совер-

шенные грехи. Об этом неоднократно говорили отцы Церкви, предупреждая тем самым человека о данной опасности. Именно поэтому размышления о любви Божией к кающемуся грешнику, о Его всепрощающей милости, о Его словах: *Я пришел призвать не праведников, а грешников к покаянию* (Лк. 5: 32) должны помочь человеку в борьбе с одолевающими его страстями.

Размышления о частном и Страшном судах также могут помочь человеку при подготовке к исповеди. Дело в том, что, по учению Православной Церкви, первый суд над человеком происходит после его кончины и называется он — *частным*. Именно в этот момент душа человека определяется к тем или иным условиям своего загробного бытия — до наступления всеобщего воскресения и Страшного Суда. Окончательная же участь человека будет решаться на всеобщем Страшном Суде, когда воскресший человек будет определен либо к вечным мучениям (мучить его будут собственные нераскаянные грехи), либо к вечному бытию в Царствии Небесном. Святые отцы Православной Церкви неоднократно призывали человека помнить о Страшном Суде, об адских мучениях и в целом об ответственности за собственные деяния. Такое постоянное па-

мятование, по мысли святых отцов, должно уберечь человека от грехопадения, а следовательно, помочь ему в деле духовно-нравственного совершенствования. Это же, в свою очередь, должно помочь человеку свести к минимуму возможность совершения грехов.

В целом, завершая данную часть работы, необходимо отметить, что человек, если он действительно серьезно раскаивается в совершенных грехах и желает исповедоваться, то обязательно приходит к мыслям о Боге, ответственности за свои поступки и т. д. На этот путь человека наставляет, прежде всего, его совесть, которая дана человеку Самим Богом как средство защиты от злодеяний, а также его душа, которая всегда стремится к Истине, т. е. к Господу Богу. Чтение Священного Писания и другой душеспасительной литературы, духовный и телесный пост, совершение покаянного молитвенного правила, благочестивые размышления на спасительные темы — все это должно стать для человека нормой его духовно-нравственной жизни. Человек не должен обращаться к этим душеполезным средствам только в конкретных случаях; скорее, наоборот, это должно стать своеобразным ритмом его духовной, внутренней жизни, а при подготовке к

Таинствам (в т. ч. к Таинству Покаяния) этот ритм должен просто усиливаться. Это, наверное, и будет правильным способом подготовки к спасительным Таинствам, которые Церковь Божия предлагает человеку.



СПОСОБЫ
ПОСТРОЕНИЯ
ИСПОВЕДИ;
ЗАПОВЕДИ БОЖИИ
И ГРЕХИ
ПРОТИВ НИХ,
В КОТОРЫХ
НАДО КАЯТЬСЯ



Еще одной важной стороной процесса подготовки человека к Таинству Покаяния является его правильное построение. Дело в том, что, как показывает опыт священнослужителей, которые совершают Таинство Покаяния, очень многие верующие не могут правильно исповедовать свои грехи. А это, в свою очередь, приводит к тому, что часть грехов либо утаивается, либо они исповедаются не в той последовательности, какая является наиболее правильной и полезной. Все вместе это может привести к тому, что Таинство Покаяния не принесет человеку того должного спасительного очищения, для которого оно, собственно, и установлено в Церкви. В этой ситуации может возникнуть вполне закономерный вопрос — а что подразумевается под *правильным построением исповеди*?

Как уже было сказано выше, Таинство Покаяния было установлено в Церкви с самых первых дней ее земного бытия. И уже с этого периода внутри нее формируется определенная система построения исповеди. Однако в тот исторический момент какой-либо ровной системы построения исповеди еще все-таки не существовало. Как отмечает протоиерей Геннадий Нефедов: «Обрядовые формы совершения Таинства Покаяния в апостольский

век едва наметились, но внутренний его строй, его литургико-богослужебная структура в ее главнейших компонентах уже существовали» [8, с. 72]. Все стало меняться примерно в III–IV веках, когда возник институт монашества. Именно восточное православное монашество дало мощный толчок к развитию внутри христианской Церкви таких духовных направлений, как аскетика, молитвенные подвиги, и в том числе углубленное развитие покаянной практики. Именно в далеких ближневосточных монастырях, в различных пустынях и горах, рождалось серьезное аскетическое учение Вселенской Православной Церкви о покаянии, которое было основано, прежде всего, на огромном личном опыте святых подвижников. Это касается и практики построения исповеди, которая также формировалась в этот период; в дальнейшем же она лишь совершенствовалась.

Основной формой построения исповеди является правило исповедания грехов, начиная с наиболее тяжких и серьезных — до менее значимых. Однако это необходимо правильно понять. Дело в том, что, конечно же, даже самый «маленький» грех, с мирской точки зрения, может стать для конкретного человека очень тяжелой страстью, от которой будет

не так просто освободиться. Никто из людей не знает внутреннего состояния своего ближнего; это ведомо только одному Богу, Который есть Сердцевед. Именно поэтому мы и не знаем, как та или иная страсть влияет на отдельно взятого человека, на его душу. В связи с этим сказать, что одна страсть более опасна, а другая менее — мы не можем. Конечно же, Православная Церковь выработала определенное учение о страстях и их влиянии на людей; в этом учении ряд страстей все-таки определены как особо опасные для человека: например, такие, как блуд, сребролюбие, чревоугодие и т. п. Однако стоит заметить, что в каждом конкретном случае, даже, казалось бы, и «неприметная» страсть может вылиться в серьезную духовную проблему, например, такая, как осуждение ближнего. Именно поэтому в исповеди, под наиболее тяжкими грехами, в которых необходимо исповедоваться в первую очередь, подразумеваются именно те страсти, которые наиболее волнуют и мучают самого человека; именно те, которые оказывают на его духовную жизнь наиболее разрушительное влияние. Что же касается тех страстей, которые особо выделила Церковь как наиболее опасные для человека, то это выделение основано на огромном опыте святых подвижников.

Именно эти страсти, как показывает опыт святых, являются наиболее распространенными среди всего человечества. Это необходимо учитывать каждому человеку, готовящемуся принять участие в Таинстве Покаяния.

Еще одним важным моментом, который необходимо учитывать для правильного построения исповеди, является умение человеком видеть собственные грехи. Как опять же показывает опыт Церкви, к сожалению, далеко не все люди умеют правильно определить собственные страсти, которые в них живут. Это также часто приводит к тому, что исповедь строится неправильным образом. Часто бывает так, что человек считает свое главной страстью одну, а в реальности его мучают совершенно иные искушения. Для того же, чтобы увидеть свои истинные страсти, необходим очень серьезный духовный труд и постоянная молитва к Богу; также необходимо знать учение Православной Церкви о страстях и их влиянии на человека. Более того, многие отцы Церкви неоднократно указывали на то обстоятельство, что видеть собственные грехи и страсти — это особый дар Божий, который необходимо просить у Господа в непрестанных молитвах. Так, например, митрополит Антоний Сурожский, давая практи-

ческий совет христианам о способе увидеть в себе свои истинные страсти, писал следующее: «Ты должен дальше и дальше, глубже и глубже уходить в себя, в эти раскопки, и начать находить то, что недостойно ни тебя, ни Бога, ни того, что о тебе думают люди» [3, с. 220].

Помимо основной формы построения исповеди существуют и некоторые иные ее вариации. Так, например, существует вариант, при котором человек в начале исповеди может дать священнику записку с перечислением совершенных им грехов. Такая записка, как правило, составляется накануне исповеди дома, в период подготовки человека к этому Таинству. Каково же отношение Церкви к данной сложившейся традиции? В целом, можно сказать о том, что Церковь (священнослужители) не очень поощряют данную систему, т. к. исповедь должна быть более живой со стороны кающегося человека. Только таким способом она может принести наибольшую пользу для души человека. Однако стоит отметить, что святые отцы не отвергают данную традицию в корне. Они лишь советуют, чтобы записка с перечислением совершенных грехов не заменяла бы человеку его собственное слово покаяния, идущее от сердца и души. В этом случае такая

запись грехов должна стать лишь помощью человеку во время устного покаяния. Преподобный Макарий Оптинский по этому поводу писал следующее: «...в случае смущения и забвения грехов своих можно, идя к Таинству, записать оные для памяти и при забвении, с позволения духовника, посмотреть в записку и объяснить ему. Подобные примеры встречаются в житиях и учениях святых отцов» [11, с. 204]. А вот в уже упоминавшемся нами пособии по подготовке к Таинству Покаяния по этому поводу говорится следующее: «Некоторые для памяти записывают грехи, в которых следует принести покаяние, на листке бумаги и идут исповедоваться с ним. Этот обычай достоин поддержки, но при том условии, что исповедник, имея перед глазами перечень своих грехов, искренне и гласно кается в них, а не формально читает свои записи или даже просто передает их священнику, как иногда случается. После исповеди бумагу с этим перечнем следует уничтожить (например, сжечь)» [15, с. 261–262].

Еще одной формой построения исповеди является вариант, когда кающемуся помогает сам священник. При данном варианте священнослужитель задает наводящие или вспомогательные вопросы, которые облегчают человеку его исповедь, а чело-

век должен наиболее полно на них отвечать. Данный способ построения исповеди прописан, в частности, в Требнике (богослужебной книге) и может быть как одной из частей Таинства Покаяния, так и его основной формой. Все обращения священника к исповедующемуся разделены в Требнике на определенные группы, и каждое из обращений начинается словами: «*Рцы ми, чадо...*» Данные группы включают в себя определенные грехи, связанные между собою общей духовной сутью: грехи против чистоты и правильности христианской веры, грехи против плоти (блудные), грехи против заповедей Господних, грехи против родителей (как по плоти, так и духовных), несоблюдение постов и т. д.

Важной частью подготовки к Таинству Покаяния является анализ человеком тех страстей, которые им владеют, и тех грехов, которые он совершил. Как уже отмечалось нами выше, Православная Церковь для помощи человеку выработала целое учение о страстях и грехах, которые влияют на духовно-нравственное состояние человека. Это учение направлено на то, чтобы помочь человеку именно в опознании своих внутренних духовных болезней

и чтобы ему было легче с ними бороться. Учение о страстях довольно пространно, и поэтому в данной работе мы затронем лишь одну ее часть. Мы рассмотрим лишь вопрос о том, какие именно грехи совершает человек, как они разделяются по своим характеристикам и как в них необходимо каяться.

Во-первых, необходимо отметить, что все грехи можно разделить на две основные группы — грехи, связанные с телом человека, и грехи, связанные с его душой, духовным миром, т. е. *плотские* и *духовные*. Это деление является общим, и с ним согласованы все более частные классификации. При этом также заметим, что в святоотеческой традиции существует несколько видов классификаций человеческих грехов, в которых необходимо каяться на исповеди. Мы рассмотрим одну из центральных таких классификаций. Остальные классификации мы кратко упомянем, т. к. в своей основе они все имеют единое основание.

Итак, по одной из общепринятых в Православной Церкви классификаций, человеческие грехи подразделяются на следующие условные группы: *грехи против Господа Бога, грехи против ближнего и грехи против самого себя*. Рассмотрим эти группы более подробно.

Грехи против Господа Бога включают в себя: веру в сны, гадания, гороскопы и приметы, увлечение астрологией, экстрасенсорикой и всевозможными эзотерическими и оккультными учениями. К этой же группе относятся: лень и рассеянность во время молитвы, сомнения в вере, лицемерие в почитании Бога, хула или ропот (как на словах, так и в душе) на Бога, намерение к самоубийству, кощунство над святынями, неисполнение обетов, данных Богу, упоминание в речи нечистой силы, редкое посещение храма, невнимание к праздничным дням и т. п. Из перечисленного становится очевидным, что данные грехи так или иначе связаны с непочитанием Самого нашего Создателя, Господа Бога. В первую очередь, данные грехи — это нарушение первых четырех заповедей Господних, данных еще народу древнего Израиля на горе Синай (*Декалог*), а потом повторенных в Новом Завете. Приведем данные заповеди: *Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим... Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им... Не произноси имени Господа, Бога твоего,*

напрасно... Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему... (Исх. 20: 2–10). Почему же именно эти наши поступки оскорбляют Творца и являются грехами против Него? Ответ на этот вопрос может дать только правильное представление человека о собственном происхождении и цели своего бытия. Дело в том, что, по учению Православной Церкви, основанном на Божественном Откровении и Святом Предании, все мы имеем одних прародителей — Адама и Еву, которые, в свою очередь, были созданы Богом по Своему образу и подобию (об этом мы уже говорили выше). Так вот, будучи созданы Единым Богом — Пресвятой Троицей, и имея целью своего бытия *обожение* (т. е. достижения состояния наивысшего духовного соприкосновения со своим Творцом), мы должны почитать и славить только Его, а также Его святых угодников. Мы обязаны исполнять закон, данный нам Богом. Совсем обратное происходит, когда мы совершаем те действия, которые были перечислены выше. В деле веры и почитания мы очень часто обращаемся либо к предметам материального мира, которые сами были сотворены, либо к стихиям мира, либо совершенно к недопу-

стимому — к миру падших духов, которые являются противниками Благого Творца. И даже если мы обращаемся к Господу Богу, то зачастую это сопровождается нашей ленью, невнимательностью в молитве, нерешительностью или маловерием. Мы постоянно сомневаемся, ропщем и негодуем. Все это и есть грехи против нашего Бога, Который как чадолюбивый Отец постоянно прощает нас и вновь зовет к Себе. Осознать те проступки, которые мы совершаем против Создателя, и есть первый шаг на пути к покаянию в данных грехах. Чтобы ярче охарактеризовать грехи данной группы, приведем слова одного из известнейших старцев нашего времени, архимандрита Иоанна (Крестьянкина), который по данному поводу говорил следующее: «Истинной живой веры мало у нас, но зато мы предельно поражены суевериями. Суеверия — «суея», пустая, ложная вера. И чем только не заменяем мы истинной веры в благой Промысл Божий! Верим в какие-то «счастливые» и «несчастливые» дни, в «тяжелые» и «легкие» дни. Боимся начать даже доброе дело в «тяжелый» день, насколько не задумываясь, что до другого дня мы можем и вовсе не дожить. Верим всяким снам, толкуем их, гадаем по ним, обольстившись сновидениями, еще

какие-то «пророческие» сны начинаем видеть и доходим через это до помрачения ума и болезни... Кайтесь Господу! Господи, прости нас, грешных!» [4, с. 17].

Второй группой грехов являются *грехи против своего ближнего*. Данные грехи представляют собой нарушения заповедей Божиих, связанных с отношением к окружающим людям. Это и заповеди из Декалога, и новозаветные заповеди Господа Иисуса Христа о любви к ближнему своему.

Заповеди ветхозаветные следующие:

— *Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе;*

— *Не убивай;*

— *Не прелюбодействуй;*

— *Не кради;*

— *Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего;*

— *Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего (Исх. 20: 12–17).*

Заповедь новозаветная: *возлюби ближнего твоего, как самого себя (Мф. 22: 39, Мк. 12: 31).*

Соответственно с этим грехами против данных заповедей являются: личная обида к ближнему, проклятие, клевета и сплетни, неуважение к родителям (и старшим в целом), непочтение и неподчинение начальникам и руководителям, недобросовестное отношение к своим обязанностям, неуплата долгов, воровство, мздоимство, скупость, жестокосердие, убийство (в т. ч. *аборт*), гнев и т. п. В общем, можно сказать, что к данной группе грехов относится любое злодеяние, которое направлено (или может причинить вред) на другую свободную личность, т. е. такое же, как и мы, творение Божие. Все то, что причиняет вред другому человеку является грехом против него, а в более глубоком понимании и грехом (опять же) против Самого Бога. Здесь также важно понимать, что создателями жизни являемся не мы, а только Господь Бог; поэтому и причинять вред другому человеку мы не имеем права. Раскрывая содержание грехов данной группы и показывая наше искаженное состояние в деле любви к ближнему, о. Иоанн (Крестьянкин) говорил следующее: «Просим прощения у кого угодно, даже с легкостью, но только не у тех, кому постоянно действительно досаждаем; вся наша гордыня восстает, а если и попросим прощения, то формально, сквозь зубы,

совсем без участия сердца, в лучшем случае «скрепя сердце». Это, конечно, приносит мало пользы душе. А то еще сами себя ожесточили воспоминанием обид и неправостей со стороны ближнего или посеяли раздор и вражду между людьми! Господи, прости нас, грешных!» [4, с. 63].

К третьей группе относятся *грехи против самого себя*. Грехи, относящиеся к данной группе, являются не менее тяжелыми, чем первые две. Казалось бы, если человек не оскорбляет Бога и не причиняет вреда ближним, можно ли считать грехом то, что он делает с собой? Как учит нас Сам Бог и Церковь — не только можно, но и необходимо. Дело в том, что, совершая тот или иной грех против самого себя, человек тем самым все равно нарушает Божии заповеди, а значит, оскорбляет Бога. Человек также косвенно может причинить боль и окружающим его людям; а это нарушение заповедей против своего ближнего. Именно поэтому, по большому счету, к заповедям, которые человек нарушает, греха против самого себя, можно отнести уже упоминавшиеся и ветхозаветные, и новозаветные. Не перечисляя их еще раз, мы лишь приведем перечень грехов данной группы, из чего будет ясно и то, какие именно заповеди нарушаются.

Итак, к грехам этой группы относятся: праздные или скверные мысли, желание зла ближнему, ложь, раздражительность, гордыня, самолюбие, обидчивость, мстительность, сребролюбие, пристрастие к еде, наслаждениям и запретным действиям, блуд, нераскаяние (грех Иуды), печаль, уныние и т. п. Сущностное содержание всех этих грехов заключается в том, что совершая их, человек затмевает (очерняет) в себе образ Божий, отдаляется от Бога и уподобляется дикому зверю. При этом стоит помнить и слова Священного Писания, которые относятся к каждому человеку: *Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои?* (1 Кор. 6: 19). В этих словах апостол Павел особо подчеркивает святость нашего тела и души, а значит, грехи против самого себя — это разрушение в нас самих данного нам образа Божия, это разрушение святости Божиего творения. При этом стоит понимать, что речь здесь не идет о необходимости самовлюбленности или гордыни, т. к. это такие же пагубные страсти. Речь здесь идет, в первую очередь, о хранении в себе дарованного нам святого образа Божия. Как отмечают отцы Церкви, результатом неверия и грехов против самого себя может стать

полное равнодушие человека к окружающей его жизни, пресыщение ей и, как следствие, тоска и отчаяние. Беречься этой страсти советовали многие отцы Православной Церкви. Так, например, святой Исаак Сирий писал следующее: «Ничто так не сильно, как отчаяние. Когда человек в мысли своей лишит жизнь свою надежды, тогда нет ничего дерзостнее [этого — С. М.]» [14, с. 121].

Как мы уже говорили выше, помимо предложенной (основной) классификации грехов, существует и несколько других вариантов их разделения.

Об одной из таких классификаций нам рассказывает о. Михаил Помазанский. Исходя из учения Господа и Его Церкви, в своей классификации о. Михаил разделяет грехи на *прощаемые* и *непрощаемые*. По поводу первой группы грехов он пишет: «...нет греха, который бы не мог быть прощен людям, если только они искренно в нем покаются» [9, с. 345]. С другой стороны, существует группа грехов, которые не прощаются. Об этом о. Михаил пишет следующее: «Священное Писание говорит о тех случаях или условиях, когда не прощаются грехи. В слове Божиим упоминается о хуле на Духа Святого... Также говорится о *грехе смертном*, о прощении которого не заповедано даже молиться» [9, с. 346].

Таким образом, мы видим еще один из вариантов классификации грехов.

Еще один пример. Размышляя о том, как вообще можно классифицировать человеческие грехи, архимандрит Алексий (Поликарпов) приводит следующий пример: «Грехи могут быть большие, малые. Как-то у одного ребенка, теперь он уже священник, спросили: «Какие у тебя грехи?» — и он ответил: «Хорошие». Так вот, наверное, грехи могут быть хороши только тогда, когда они исповеданы, когда они оправданы нашей жизнью, когда мы прилагаем усилия к тому, чтобы их искоренить» [3, с. 320].

Еще один вариант классификации основан на десяти заповедях Господа Иисуса Христа. В данной классификации за основу берутся грехи, запрещенные той или иной заповедью, но только в более широком понимании, когда учитываются и все разновидности данной страсти. Такой способ, например, применял выдающийся служитель Русской Православной Церкви — архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Данную схему он поместил в своей книге «Опыт построения исповеди по десяти заповедям». Начиная свою беседу о необходимости Таинства Покаяния, о. Иоанн говорил: «...человек ждет и жаждет... исповеди, как иссохшая земля ждет живи-

тельной влаги» [4, с. 7]. В своей книге о. Иоанн рассматривает каждую заповедь Божию отдельно, выводя из ее сущности те грехи, которые совершаются посредством ее нарушения. Чтобы понять, какие грехи и их разновидности может совершить человек, кратко рассмотрим то, о чем говорил о. Иоанн (Крестьянкин). Раскрывая смысл первой заповеди: *Я Господь, Бог твой, да не будет у тебя никаких других богов, кроме Меня*, о. Иоанн выделяет ряд грехов, которые являются ее нарушением. Во-первых, это незнание и нежелание знать истинного учения о Боге-Творце и Пресвятой Троице (даже после принятия Таинства Крещения). Усугублением данного греха является наше самооправдание в деле нашего духовного незнания. В свою очередь, данный грех о. Иоанн разделяет на еще более конкретные грехи: опоздания на богослужения в храм, невнимательное отношение к службе, горделивая заносчивость перед проповедью священника, нежелание читать не только духовную литературу, но даже само Священное Писание, неумение слушать Евангелие даже тогда, когда нам его читают в храме. Также мы не любим говорить на духовные темы с родными и близкими, а занимаемся в основном осуждением окружающих. Во-вторых, о. Иоанн говорит о том,

что «вторая обязанность, предписываемая нам первой заповедью закона Божия: иметь истинную веру в Бога, надежду на Него и любовь к Нему» [4, с. 15]. Соответственно, грехами против этой части первой заповеди являются: безбожие, а у тех, кто верит — отсутствие живой, действенной веры, неверие в святых, вероотступничество, малодушие. Особенно о. Иоанн выделяет такой грех против первой заповеди, как *суеверие*, т. е. ложную, магическую, искаженную веру в потусторонние силы. Суеверный человек ставит на первое место в своей душе не Господа Бога — своего Творца, а низшие, потусторонние силы — падших духов. Поэтому, живя суеверными привычками, человек очень серьезно грешит против Господа Бога, не веря, таким образом, в Его всемогущество. В этом русле осуждаются также колдовство, ворожба, хиромантия, гадание, спиритизм и многие другие оккультные практики. Все это — грехи против первой заповеди закона Божия. Третьей обязанностью первой заповеди является: «...почитать Бога, служить Ему ...исполнять Его заповеди» [4, с. 23]. Грехами против данной части первой заповеди являются: оставление домашних правил, небрежное и невнимательное отношение к своей жизни. Такими делами мы нарушаем

заповедь служить Богу делами веры и любви. Вот лишь самые основные грехи и их вариации против первой заповеди закона Божия, которые выделяет о. Иоанн (Крестьянкин). Точно таким же образом о. Иоанн выделяет грехи и против других заповедей Господних.

Подводя итог всем данным классификациям, еще раз подчеркнем, что какая бы классификация ни применялась, все они основаны на рассмотрении нарушений против заповедей Божиих. Таким образом, глубокого различия между этими систематизациями грехов не существует; просто Церковь старается в разных формах передать людям свою основную мысль — заповеди Божии даны нам для собственной нашей пользы, и их нарушение является оскорблением Самого Творца, а для нас это — разрушение своего духовно-телесного мира.



Плоды покаяния и лжепокаяния. Итог покаянного подвига



Готовясь к Таинству Покаяния, человек должен думать и о том, что он хочет получить от данного Таинства. Каковы будут плоды его исповеди перед Богом? Стоит задуматься и о том, какие в целом бывают результаты человеческого покаяния. Серьезный подход к данным вопросам может помочь готовящемуся к исповеди обезопасить себя от возможных ошибок.

Проблема Таинства Покаяния заключается в том, что, как и любое другое церковное Таинство, оно обладает двумя характеристиками — *действительностью* и *действительностью*. По учению Православной Церкви, *действительность Таинства* — это условия, при которых Таинство действительно совершается. К данным условиям относятся: обязательное совершение Таинства священником или епископом (в Таинстве Крещения возможно участие мирянина, но только в крайнем случае); каждое Таинство должно иметь видимое действие, т. е. обладать формой совершения (определенные священнодействия, тайносовершительная формула и т. д.) и, наконец, самое главное — свободное желание (намерение) совершить и принять Таинство. Таким образом, при наличии всех перечисленных условий, Таинство становится действительным. Что касается верующего человека, то в данном случае от

него, по сути, требуется только свободное намерение принять данное Таинство. Это лишь первая часть священнодействия. Протоиерей Николай Малиновский дает такое разъяснение понятию *действительности* Таинства: «Под *действительностью* Таинств разумеется то, что известное Таинство есть действительно Таинство, а не простой обряд, т. е. в видимом знаке заключает и сообщает благодать Божию приступающему к Таинству» [5, с. 136]. Не менее важной является вторая составляющая — это *действенность Таинства*. Как учит Церковь, *действенность* Таинства — это условия, при которых Таинство действует на конкретного человека. Это означает, что при правильно совершенном Таинстве (где бы и когда бы оно ни совершалось) человек соединяется с Богом лично и таинственно — один на Один. Поэтому от личной искренности и открытости человека зависит то, как на него подействует благодать Божия. Что касается данного понятия, то здесь о. Николай пишет, что под *действенностью* Таинства подразумевается: «такое или иное действие на человека благодати, сообщаемой под видимым знаком при принятии Таинства — *во спасение* или *во осуждение*» [5, с. 136]. Особыми условиями для совершения действенности Таинства являются: наличие истинной веры в Бога и в благодать

Таинства, а также собственное искреннее покаяние. Протопресвитер Михаил Помазанский делает особое замечание по этому поводу: «Нужно различать «действительность» Таинства (т. е. то, что оно само по себе есть подлинная благодатная сила) от «действенности» Таинства (т. е. от того, насколько принимающий Таинство удостаивается его благодатной силы)» [9, с. 312]. В данном случае мы видим, что именно действенность Таинства зависит уже от самого человека, а следовательно, в этом следует искать плоды Таинства.

Касается это и Таинства Покаяния. Дело в том, что, исходя из приведенного учения Церкви о действительности и действенности Таинств, при перенесении данного учения конкретно на Таинство Покаяния становятся очевидными два факта. Во-первых, если Таинство действительно совершилось, а человек действительно искренне его воспринял (с верой и раскаянием), то очевидно, что человек приобрел определенные духовные плоды от своей исповеди. Если же действенности не произошло, т. е. человек поучаствовал в Таинстве только номинально, то он приобрел плоды лжепокаяния. Что же представляют собой упомянутые плоды?

К истинным плодам покаяния мы можем отнести, в первую очередь, уже упоминавшееся измене-

ние сознания, когда человек меняется настолько, что уже не совершает того, в чем покаялся. Это не означает, что данная страсть не будет его больше мучить и искушать: по учению Церкви, в нашей земной жизни это просто невозможно. Однако искреннее раскаяние и желание измениться может привести к тому, что человек, даже будучи обуреваем своей страстью, больше ей не поддастся. Конечно, для этого потребуются большая и серьезная духовная работа, пристальное внимание к самому себе, постоянная борьба с искушением пересечь черту дозволенного; наградой же может стать победа над страстью. Если с человеком в результате исповеди происходит именно это, то можно сказать, что это его главный плод, приобретенный в Таинстве Покаяния. Один из видных православных авторов — Николай Евграфович Пестов, основываясь на опыте Церкви, так характеризовал истинность человеческого покаяния: «Святые отцы неоднократно указывали, что признаком действенности покаяния служит уничтожение притягивающей силы прощенного греха: Таинством Покаяния истребляется прошлое» [3, с. 304].

К сожалению, после грехопадения прародителей в раю человек живет, пораженный грехом, а это значит,

что искушения и соблазны действуют на него постоянно. Господь Иисус Христос Своей жертвой искупил все человечество от рабства греху, но человек все равно имеет опасность совершить грех. Это связано с наличием в нем свободной воли, которую Бог не желает насильно привязывать к Себе. Именно поэтому человек, живущий вне Церкви или недостаточно воцерковленный, может неоднократно впадать в один и тот же грех. В данном случае Таинство Покаяния становится для него тем спасительным средством, благодаря которому он способен очистить себя от грехов, успокоить свою мятущуюся душу и попытаться вновь встать на путь к Богу. Соответственно с этим спасительным плодом Таинства для него будут прощение грехов и надежда на новую жизнь без греха.

Если же в целом выделять благие плоды, приобретаемые человеком в Таинстве Покаяния, то сюда мы можем отнести: прощение всех исповеданных грехов, по молитве священника — прощение забытых грехов, очищение плоти и души от губительного влияния страстей, дарование особой спасительной благодати от Бога, благодаря которой человек получает дополнительные силы для борьбы со своими страстями, неосуждение грехов своих ближних. Относительно последнего плода покаяния Н. Е. Пестов писал сле-

дующее: «Действительно кающегося в грехах можно узнать еще по следующему признаку. Таковой перестает уже интересоваться пороками и грехами других, судить их и осуждать за грехи» [3, с. 301]. Все это даруется Господом человеку для того, чтобы он больше не подпадал под разрушительное воздействие страстей. Таковы благие плоды истинного покаяния.

Что же относится к плодам лжепокаяния? Для начала необходимо объяснить, что в Православной Церкви имеется и такое понятие, как лжепокаяние. Сущность данного явления может включать в себя различные аспекты, но результат его всегда один — в результате Таинства действенность его не реализуется. Это происходит из-за того, что сам человек не выполняет всех необходимых условий — либо он не имеет искренней веры в Бога и делает все лишь номинально, внешне, либо же он не приносит искреннего покаяния в совершенных грехах. Более того, существуют и другие, более специфические разновидности лжепокаяния. Так, например, человек и верит в Бога, и искренне раскаивается в своих грехах, но при этом он не верит в милосердие Божие, не верит в то, что именно ему Господь простит все грехи. Отчасти это повторяет ситуацию с Иудой Искаротом. Бывают ситуации,

когда человек кается в совершенных грехах, но при этом в его душе, в его сердце нет и намека на сожаление в содеянном. В такой ситуации покаяние происходит только на словах, а вот душа человека остается черствой и не очищается. Стоит особо отметить, что, по учению Церкви, при всех данных случаях Таинство Покаяния не только не оказывает никакого действия на человека, т. е. не происходит действительности, но даже наоборот, грехи человека лишь усугубляются, и, по сути, Таинство становится недействительным. Также недействительность Таинства Покаяния наступает тогда, когда человек разделяет свою исповедь на несколько частей и нескольких священнослужителей. В одном из пособий по подготовке к исповеди по этому поводу приводятся следующие слова: «Совершенно недопустимо сознательно разделять покаяние — в одной части своих грехов каяться одному священнику, в другой части — другому; это свидетельствует о непонимании существа Таинства Покаяния и делает исповедь недействительной» [15, с. 262]. Таким образом, плодами такого лжепокаяния становятся: непощение совершенных грехов, их усугубление, приобретение новых грехов, духовная тяжесть и даже очерствение души, когда человеку становит-

ся все тяжелее прийти к истинному покаянию. В такой ситуации человеку может помочь либо его собственное осознание своего катастрофического духовного положения, либо непосредственная помощь от Бога, когда Господь промыслительно посылает человеку те или иные знаки, призывающие его к истинному покаянию (болезнь, нестроения в жизни и т. д.). Таково учение Православной Церкви о лжепокаянии и его действии на человека.

Завершая рассказ о подготовке к исповеди, о сущности данного Таинства и роли человека в его совершении, отметим следующее. Однозначно, что Таинство Покаяния человеку жизненно необходимо, и именно поэтому оно проходит центральной темой через всю Священную Историю. Именно поэтому к покаянию призывали и пророки, и апостолы, и Сам Господь Иисус Христос. И именно поэтому, осознавая спасительность данного Таинства и в целом покаянного чувства, многие люди достигали состояния праведности благодаря своему личному покаянному опыту. Что же является итогом покаянного подвига для человека? И почему мы называем покаяние — подвигом?

Как мы уже сказали выше, истинным результатом покаяния является радикальный отказ человека от всех прежде совершенных грехов. Это является главной целью того, что в Православной Церкви именуется метаноей (коренным изменением сознания), о которой говорилось в самом начале данной работы. Однако, помимо этого, также важным итогом покаяния является становление человека на путь в Царствие Небесное, к Самому Господу Богу. Если человеку удастся выйти на этот духовный путь, то это можно считать его главной победой над собой и своими страстями. В то же время, как мы уже отмечали, сама попытка стать на путь праведности и святости, а также сам путь — все это тяжелейший духовный и телесный труд; это тот крест, который мы должны взять и пойти за Господом. И вот именно поэтому мы и называем истинное покаяние человека — подвигом. Ведь, как известно, подвиг — это то, что человек совершает вопреки всем своим возможностям и силам, но при этом он и побеждает. Такого внутреннего подвига ожидает от нас и милосердный Господь, Который по Своей великой любви даровал нам спасительное Таинство Покаяния. Так, подводя итог беседе о покаянии и указывая на спасительность церковных Таинств (в т. ч. Таинства Покая-

ния), архимандрит Иоанн (Крестьянкин) говорил следующее: «Грехов наших неисчислимое множество, понятия наши о духовной жизни, христианском миропонимании чрезвычайно малы. Аптека же с духовными лекарствами против недугов наших греховных неисчерпаемо богата в духовной лечебнице Матери-Церкви!» [4, с. 156]. Однако, даровав нам это Таинство, Господь Бог не отнял и не пленил нашей свободной воли, нашего права выбора. Именно поэтому мы и должны сами принять решение встать на дорогу, ведущую к нашему Создателю, приуготовившего для нас Свои небесные обители. Для истинно покаявшегося и изменившегося человека общение с Творцом и эти обители станут той великой наградой, которой Бог наградит каждого совершенного в конце его земного пути. Ведь, как известно, каждый подвиг на земле бывает прославлен наградой. Тем паче должна стать для нас славной та награда, которую дарует нам наш Создатель Господь Бог. Об этой награде Он Сам сказал всем нам: *будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего* (Лк. 6: 35).



Приложение I

Примеры покаяния в истории

Чтобы полнее показать сущность истинного человеческого покаяния перед Господом Богом, приведем ряд примеров из Священной истории. При этом отметим, что примеров истинного покаяния в Священном Писании Ветхого и Нового Заветов имеется огромное множество; также немало их и в истории Православной Церкви послеапостольского периода. Мы же приведем лишь наиболее яркие примеры такого истинного покаяния.

Во-первых, обратимся к Священному Писанию Нового Завета, которое открывается с истории о святом пророке Иоанне Предтече, Крестителе Господа Иисуса Христа. Как известно нам из Евангелия, святой Иоанн Предтеча с детства отличался строгой подвижнической жизнью, большую часть которой он провел в пустыне. Об этом Священное Писание говорит нам следующее: *Иоанн имел одежду из верблюжьего волоса и пояс кожаный на чреслах своих, а пищею его были акриды и дикий мед* (Мф. 3: 4). Однако у него была и своя особая миссия — он должен был приуготовить народ Израиля к приходу Мессии — Господа Иисуса Христа. Свое служение Иоанн Предтеча выполнил в полной мере: будучи великим

постником и молитвенником, он призывал к покаянию каждого, кто хотел изменить свою жизнь. Ведь только истинное покаяние могло направить человека на путь исправления и прихода к Богу. Призывая людей к покаянию, святой Иоанн говорил: *покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное... сотворите же достойный плод покаяния* (Мф. 3: 2, 8). Покаявшегося человека святой Иоанн крестил в водах реки Иордан. Однако при этом Иоанн Предтеча говорил о том, что его крещение не является окончательным, ибо главное крещение люди получают от Самого Господа Иисуса Христа. По слову самого Иоанна Предтечи, он явился лишь как предвестник прихода Мессии: *Я крещу вас в воде в покаяние, но Идущий за мною сильнее меня; я не достоин понести обувь Его; Он будет крестить вас Духом Святым и огнем; лопата Его в руке Его, и Он очистит гумно Свое и соберет пшеницу Свою в житницу, а солому сожжет огнем неугасимым* (Мф. 3: 11–12). Таким образом, стоит признать, что, будучи человеком праведным, но при этом осознавая свою греховность, святой Иоанн Предтеча и сам каялся, и призывал к тому же весь народ Израиля. Вполне естественно, что, обращаясь к народу Израиля, святой Иоанн Предтеча обращался и к каждому из нас.

Вторым ярким примером истинного покаяния, упоминаемом в Евангелии, можно считать обращение к вере благоразумного разбойника. Этот сюжет раскрывается всего лишь в одном небольшом рассказе, но его яркость и искренность поражают каждого читающего. Вот что говорит нам об этом Священное Писание: *Один из повешенных злодеев злословил Его и говорил: если Ты Христос, спаси Себя и нас. Другой же, напротив, унимал его и говорил: или ты не боишься Бога, когда и сам осужден на то же? и мы осуждены справедливо, потому что достойное по делам нашим приняли, а Он ничего худого не сделал. И сказал Иисусу: помяни меня, Господи, когда приидешь в Царствие Твое! И сказал ему Иисус: истинно говорю тебе, ныне же будешь со Мною в раю* (Лк. 23: 39–43). Как видно из текста Евангелия от Луки, обращение разбойника происходит за короткий срок. Это означает, что искреннее покаяние, пускай даже и в самых тяжких грехах, может открыть человеку путь в Царствие Божие. При этом, конечно же, необходимо понимать, что до своего обращения на кресте разбойник совершил много злодеяний, возможно, даже убивал людей. Это следует из того, что он был распят на кресте, а во времена Римской империи это наказание считалось одним из самых постыдных и назначалось за самые

тяжкие грехи. Однако, будучи разбойником и злодеем, этот человек все же сохранил совесть и чистоту сердца, что и дало ему возможность сказать правду. Он признает, что распят за свои преступления, а также и то, что Господа распяли невинно. Признав свои грехи и уверовав в Мессию, разбойник сделал последнее, что мог — он искренне покаялся. Как видим, он не надеялся войти в Царствие Божие; он лишь попросил Господа помянуть его там. Однако милосердие Божие безгранично: видя искреннее раскаяние разбойника, Господь прощает его и обещает ему, первому из смертных, войти в Царствие Небесное. В этом обетовании Божиим мы видим всю Его любовь к человеку — падший грешник, искренне раскаявшийся в своих злодеяниях, входит в Царствие Божие раньше праведников. Таков плод искреннего человеческого покаяния и таково безграничное милосердие Божие. Таким образом, в этом примере еще раз подтверждаются слова Самого Христа о том, что Он пришел: *...призвать не праведников, но грешников к покаянию* (Мк. 2: 17). Данный момент Евангелия является очень характерным в раскрытии сущности и значения истинного человеческого покаяния.

Еще одним ярким моментом, связанным с темой раскаяния, является эпизод с троекратным отрече-

чением апостола Петра от Господа, последующим затем его раскаянием и восстановлением в апостольстве. Как нам известно из Евангелия, апостол Петр был одним из любимейших учеников Господа Иисуса Христа. По своему характеру он был открытым, прямым и вспыльчивым, но при этом он имел чистое, доброе сердце. И это неудивительно, ведь апостол Петр был простым рыбаком, а не умудренным знаниями книжником. Соответственно своему сердцу апостол Петр и действовал в жизни, уже будучи учеником Господа. К сожалению, в решающий момент апостол Петр предал Господа и именно в этом он потом каялся всю оставшуюся жизнь, хотя Господь простил его по Своем Воскресении. О самом моменте предательства Священное Писание говорит нам следующее: *Петр же сидел вне на дворе. И подошла к нему одна служанка и сказала: и ты был с Иисусом Галилеянином. Но он отрекся перед всеми, сказав: не знаю, что ты говоришь. Когда же он выходил за ворота, увидела его другая, и говорит бывшим там: и этот был с Иисусом Назореем. И он опять отрекся с клятвой, что не знает Сего Человека. Немного спустя подошли стоявшие там и сказали Петру: точно и ты из них, ибо и речь твоя обличает тебя. Тогда он начал клясться и божиться, что не знает Сего Человека. И*

вдруг запел петух (Мф. 26: 69–74). Таким образом, апостол Петр трижды отрекся от Господа Иисуса Христа. Тяжесть сего отречения отягощалась и тем, что сделал он это «с клятвою» и божась, т. е. призывая в свидетели Самого Бога. Казалось бы, существует ли надежда на прощение после такого греха? Против открытого предательства своего Учителя, Самого Господа Бога? И вот тут мы вновь обращаемся к теме искреннего покаяния человека и милости Божией. Ведь далее Священное Писание нам сообщает: *И вспомнил Петр слово, сказанное ему Иисусом: прежде нежели пропоет петух, трижды отречешься от Меня. И выйдя вон, плакал горько* (Мф. 26: 75). Эти слова говорят нам о том, что как Петр предал Господа в одночасье, так и раскаялся он в один момент. И это его покаяние было от всего его чистого сердца и всей души, ибо Евангелие особо подчеркивает, что он *плакал горько*. Вполне очевидно, что, будучи человеком прямым и искренним, апостол Петр прекрасно осознал тот грех, который он совершил, но, в отличие от Иуды Искарйота, он не впал в уныние и отчаяние, а стал искать прощения Божия. Господь Бог, Который знает все, что лежит на сердце у человека, знал и то, что чувствовал апостол Петр. Поэтому после Своего славного Воскресения Господь Ии-

сус Христос находит апостола Петра, беседует с ним и прощает его, восстанавливая того в апостольском звании. Все это нам также сообщает Святое Евангелие: *уже в третий раз явился Иисус ученикам Своим по воскресении Своем из мертвых. Когда же они обедали, Иисус говорит Симону Петру: Симон Ионин! любишь ли ты Меня больше, нежели они? Петр говорит Ему: так, Господи! Ты знаешь, что я люблю Тебя. Иисус говорит ему: паси агнцев Моих. Еще говорит ему в другой раз: Симон Ионин! любишь ли ты Меня? Петр говорит Ему: так, Господи! Ты знаешь, что я люблю Тебя. Иисус говорит ему: паси овец Моих. Говорит ему в третий раз: Симон Ионин! любишь ли ты Меня? Петр опечалился, что в третий раз спросил его: любишь ли Меня? и сказал Ему: Господи! Ты все знаешь; Ты знаешь, что я люблю Тебя. Иисус говорит ему: паси овец Моих* (Ин. 21: 14–17). Как видим, Господь Иисус Христос обращается к апостолу Петру со словом любви, а не осуждения, так как Он лучше всех понимает, что такое человеческие немощи и слабости. Однако для того, чтобы восстановить истинную полноту апостольства Петра, Господь трижды задает ему один и тот же вопрос (по числу отречений) и получает ответ чистого сердца Петра: «Я люблю Тебя». Пример с отречением и покаянием апостола Петра

очень ярко и насыщенно раскрывает перед каждым верующим истинную природу человеческого покаяния и плоды этого благого дела.

Но, наверное, самым показательным примером истинного покаяния человека и обращения его к Богу является история обращения апостола Павла. Рассмотрим эту историю подробнее. Вначале отметим, что вся история обращения апостола Павла (Савла) изложена в книге Деяния Апостолов. Начинается она с того, что некий юноша по имени Савл присутствует при убиении христианского первоученика Стефана. Причем он не просто присутствует, но и поддерживает тех, кто убивал мученика; также он держал одежду убийц. Книга Деяний говорит нам об этом следующее: *и, выведя за город, стали побивать его [Стефана — С. М.] камнями. Свидетели же положили свои одежды у ног юноши, именем Савла... Савл же одобрял убийство его* (Деян. 7: 58, 8: 1). Далее книга Деяний повествует нам о том, что начинается гонение на христиан в Иерусалиме. И в этих гонениях мы вновь видим участие Савла, который обращался с христианами достаточно жестоко и, как мы можем судить, считал, что выполняет волю Божию. Об этом в Деяниях повествуется так: *В те дни произошло великое гонение на церковь в Иеруса-*

лиме; и все, кроме апостолов, рассеялись по разным местам Иудеи и Самарии... А Савл терзал церковь, входя в дома и влача мужчин и женщин, отдавал в темницу (Деян. 8: 1, 3). Казалось бы, степень грехов перед Господом Иисусом Христом была Савлом максимально превышена, и он на этом остановится. Однако, как сообщает нам книга Деяний, это был еще не конец падения Савла перед Господом Богом. Далее происходит следующее: *Савл же, еще дыша угрозами и убийством на учеников Господа, пришел к первосвященнику и выпросил у него письма в Дамаск к синагогам, чтобы, кого найдет последующих сему учению, и мужчин и женщин, связав, приводить в Иерусалим* (Деян. 9: 1–2). Из этих слов мы видим, что Савл продолжал преследовать христиан и, обладая определенной властью и авторитетом, обращается к самому первосвященнику Иерусалима. Он просит дать ему особое письмо для следования в Дамаск, чтобы уже там производить гонение на верующих в Господа Иисуса Христа. И такое письмо он получает. Таким образом, мы видим, что грех Савла перед Богом достигает немалых размеров: он участвует в убийстве Стефана, одобряет это убийство, мучает христиан Иерусалима и идет с этой же целью (да еще и по собственной воле) в соседний Дамаск. Казалось

бы, Бог должен был покарать этого человека, однако пути Господа неисповедимы, и только Ему одному ведомо, что нужно для пользы человека. Однажды Господь назвал апостолов «ловцами человеков» (см. Мф. 4: 19); так вот, в этой истории Он Сам стал таким Ловцом. Господь Иисус Христос, по Своей великой милости, не карает Савла до смерти. Он, конечно же, дает ему испытание, но посредством этого испытания приводит его к Себе. А именно, по дороге в Дамаск Савл устаивается великой чести — ему является Сам Господь. Савл наказывается временной слепотой, но посредством этой слепоты он становится зрячим духовно. Вот, что сообщает нам книга Деяний: *Когда же он шел и приближался к Дамаску, внезапно осиял его свет с неба. Он упал на землю и услышал голос, говорящий ему: Савл, Савл! что ты гонишь Меня? Он сказал: кто Ты, Господи? Господь же сказал: Я Иисус, Которого ты гонишь. Трудно тебе идти против рожна. Он в трепете и ужасе сказал: Господи! что повелишь мне делать? и Господь сказал ему: встань и иди в город; и сказано будет тебе, что тебе надобно делать. Люди же, шедшие с ним, стояли в оцепенении, слыша голос, а никого не видя. Савл встал с земли, и с открытыми глазами никого не видел. И повели его за руки, и привели в Дамаск* (Деян. 9: 3–8).

По повелению Божию в Дамаске его исцеляет христианин Анания. С этого момента жизнь Савла меняется коренным образом, да и сам он меняется: отныне он — *Павел*, апостол Господа Иисуса Христа. Далее для апостола Павла начинается долгий путь исповедания своей новой веры — путь тяжелый, трудный, но прямой до самого конца жизни. Путь, который апостол Павел прошел, неся слово Божие каждому человеку. Нам же важно сказать здесь, что, обратившись к Господу, апостол Павел явил нам истинный образец покаяния; ведь так же рьяно, как он гнал Христа до обращения, теперь он так же искренне Его проповедует. Отныне он сам претерпевает за Господа и насмешки, и угрозы, и избиения, но ничто не может его остановить. Ибо апостол Павел приобрел истинный плод покаяния — желание нести весть о Христе всему миру и самому жить по Его заповедям.

В качестве последнего примера приведем историю покаяния преподобной Марии Египетской (сер. V – нач. VI вв.), которая относится уже к жизни раннехристианской Церкви. Подвиг преподобной Марии Египетской связан, в первую очередь, с борьбой против своих внутренних страстей. Помимо того в этой истории мы также видим истинный пример че-

ловеческого раскаяния в грехах. Но самое главное, покаяние преподобной Марии — это и есть пример той метанойи (коренного изменения сознания), о которой мы говорили в основной части данной работы. Как сообщает нам житие преподобной, начиная с отроческого возраста (12 лет) и на протяжении последующих семнадцати лет, Мария жила в Александрии Египетской, где проводила жизнь в грехах блуда и разврата. Более того, грех Марии усугублялся и тем, что, как она засвидетельствовала, часто она сама соблазняла людей, среди которых были даже христиане. Еще более трагичной ситуация стала из-за того, что Мария была крещена в православную веру. Неизвестно, как долго бы еще продолжалось падение Марии, если бы однажды, пытаясь войти в храм, она не была бы остановлена невидимой Божией силой. Осознав причину этого, Мария резко меняет свою жизнь — она отправилась в Иорданскую пустыню, где провела в аскетических подвигах около пятидесяти лет. Именно в пустыне, в результате суровой покаянной работы и непрестанной молитвы, преподобная Мария Египетская стяжала состояние истинной святости. Так проявилось на ней то прощение Божие, о котором она впервые помолилась на паперти иерусалимского храма, в кото-

рый она не смогла войти. Характерным моментом в этой истории является то, что, в отличие от сюжетов Евангелия, в данной истории Господь не жил рядом с преподобной видимым образом, как это было с Иоанном Предтечей, благоразумным разбойником или апостолом Петром. Однако искреннее покаяние преподобной Марии, ее слезы, молитвы, посты и труд привели к тому, что Господь смилоствовался и над ней, в очередной раз показав Свою безграничную любовь к Своему творению — человеку.

Из приведенных примеров мы можем сделать определенный вывод о том, что причиной для покаяния и обращения к Богу может стать совершенно любой аспект нашей жизни. Сюда можно отнести и желание очистить себя от мучающих страстей, и борьба с помыслами, и поиски Истины (жажда правды), и желание достичь состояния святости (уподобления себя Богу). В целом же все это части одного пути к Богу — пути искреннего покаяния и обращения к своему Творцу. И примеры тех людей, которые вступили на этот путь и прошли по нему в Царствие Божие, должны стать для нас всех образцом для подражания.





Приложение 2

Святые отцы о покаянии

Ты никогда не дойдешь до того, чтоб всегда и во всем быть исправным пред очами Божиими; потому, при всей кажущейся исправности своей, не переставай вызывать из сердца: «Боже, милостив буди мне грешному!»

Свт. Феофан Затворник
[27, с. 8]

От кающегося требуется сокрушение о грехах, намерение исправить свою жизнь, вера во Христа и надежда на Его милосердие. *Печаль бо, яже по Бозе, покаяние нераскаянно во спасение соделовает* (2 Кор. 7: 10). *И егда грешник возвратится от беззакония своего и сотворит суд и правду, той жив будет в них* (Иез. 33: 19). *О Сем [о Христе — С. М.] вси пророцы свидетельствуют, оставление грехов прияти именем Его всякому верующему в Онъ* (Деян. 10: 43). Есть еще подготовительные и вспомогательные средства для покаяния — это пост и молитва.

Свт. Филарет Московский
[12, с. 127]



Главная сила покаяния состоит в смирении, которое, как и всякая добродетель, имеет свои степени. Блажен, кто обретается хоть на какой-нибудь из степеней треблаженного смирения, которое во всяком неприятном и скорбном случае более себя винит, что оно не умело поступить, как бы следовало, а потому и пребывает всегда более спокойно.

Прп. Амвросий Оптинский
[19, с. 114–115]

Плачут люди, что падают и разбиваются, — плачи и ты, христианине, что падаеши в грех и разбивается душа твоя и изнемогает; тяжкое бо и лютое падение есть грех. Лучше есть далеко пасти телом, нежели душою, и ногами, нежели грехом. *Мняйся стояти да блюдется, да не падет* (1 Кор. 10: 12).

Свт. Тихон Задонский
[26, с. 183–184]

Как бы человек осторожно себя ни соблюдал, но весьма редко проходит, чтоб юности своей чем не запятнал. Пятна же оные ничем столь скоро не изглаживаются, как устным исповеданием. И хотя Господь Бог все ведает слабости наши, и даже несовершенное предвидит и не имеет нужды, чтобы



пересказывать Ему о том, что известно Ему, однако за нашу пользу, чрез пророка Своего говорит, или приказывает: *глаголи ты первое беззакония твоя... да оправдишиися* (Ис. 43: 26). Итак, видите, сколь необходимо нужно для очищения грехов устное исповедание, без коего невозможно ни начала благого положить, ни спастись, ни спокойну в духе своем быть; почему и должно рассмотреть бывшее и раскрыть.

Прп. Антоний Оптинский
[10, с. 199]

Совершенное покаяние состоит в том, чтобы больше не делать тех грехов, в которых мы признаемся или в которых обличает нас совесть; а доказательством того, что удовлетворено за грехи и что они прощены нам, служит то, если истреблено из наших сердец даже расположение к ним. Надо помнить, что тот еще не освобожден от грехов, кто во время покаяния и удовлетворения за них представляет себе образы их и воспоминает о них. Из этого следует, что тогда следует считать себя освобожденным и прощенным в прежних грехах, когда сердце и воображение уже не обольщаются ими.

Прп. Иоанн Кассиан Римлянин
[21, с. 649]

Настоящее время есть время исповедания. Исповедуй содеянное словом, делом, в ночи, во дни. Исповедуй во время благоприятное... и в день спасения (2 Кор. 6: 2). Прими небесное сокровище.

Свт. Кирилл Иерусалимский
[24, с. 20–21]

Милосердный Господь, дарующий рабам Своим все в известное Ему время, да дарует мне, странствующему, приют покаяния, да дарует Он мне этот драгоценный дар! И поделюсь я сокровищами, доставляемыми покаянием, с друзьями моими о Господе. Дар покаяния — залог вечного блаженства. Убеленный покаянием, да вниду в рай, куда не будут впущены те, которых ризы не убелены покаянием. Да узрю там любящих меня о Господе, да припаду вместе с ними к стопам Господа, не скрывшего от нас село покаяния, на котором сокровен драгоценный бисер спасения.

Свт. Игнатий (Брянчанинов)
[23, с. 295]

Не унывай, а на Бога уповай. Силен Господь помиловать и нас, неисправных, как помиловал мытаря, столько повинного, что и очей не смел он

возвести на небо, а поникши долу, зывал: «*Боже, милостив буди мне грешному*». Поникши долу не взором только, но и смиренной и самоуничиженной мыслью, да зываем часто: «*Боже, милостив буди нам грешным*». И, переходя к молитве Иисусовой, да повторяем ее как можно чаще: «*Господи Иисусе Христе Сыне Божий, помилуй нас*».

Прп. Амвросий Оптинский
[19, с. 90–91]

Кто истинно кается, тот с готовностью терпит всякую скорбь: голод и наготу, холод и жар, болезни и нищету, унижения и изгнания, неправды и клеветы, ибо душа стремится к Господу и не заботится о земном, но чистым умом молится Богу. А кто привязан к именьям и деньгам, тот никогда не может иметь чистый ум в Боге, потому что в глубине души его постоянно сидит забота, что с ними делать; и если он не покается чисто и не будет скорбеть, что оскорбил Бога, то так и умрет в страсти, не познав Господа.

Прп. Силуан Афонский
[13, с. 336–337]

Наводит ли нас, братие, слышанная нами... притча о блудном сыне на те размышления,

какие хочет вызвать в нас посредством нее святая Церковь? ...Она хочет, чтобы, слушая притчу, мы пришли к сознанию, что мы и сами — блудные сыны и дочери, чтобы, подобно блудному сыну, мы пали в раскаянии пред Отцом небесным и воззвали к Нему: *Отче, согреших на небо и пред Тобою* (Лк. 15: 18). Сделали ли мы это, братие, почувствовали ли горечь раскаяния и желание пасть пред Отцом небесным, если не на землю, со слезами и великим самоуничижением, то хотя бы со скорбью в сердце, мысленно?

Сщмч. Фаддей (Успенский)
[28, с. 197]

Для смертных и для душ очернившихся самое лучшее врачевство — слезы, обгоревший пепел и безопасное на земле вретисце.

Свт. Григорий Богослов
[22, с. 115]

Покаяться — это значит осудить себя, признаться в грехе, но после раскаяния необходимо отречься от себя и следовать за Богом, исполняя Его святую волю. Когда грешник выполнит все три условия: покается, отречется от себя и пойдет за

Богом, тогда душа его очистится от нечистого духа и наполнится Духом Божиим и Божиим Огнем, то есть Истиной и Любовью.

Свт. Николай Сербский
[25, с. 158–159]

Хотя бы мы с Вами грехами своими превзошли Хот века всех грешников, то и в то время отчаиваться не должно в милосердии Божиим; ибо Он того ради и Сына Своего Единородного послал с небес в мир, да спасет грешные: ...и нас с Вами, премногогрешных, по велицей милости Своей спасет и наследниками Царствия Своего соделает.

Прп. Антоний Оптинский
[10, с. 205]

Знаеши ты, что позовеши на Суд Божий и за все твои грехи, делом, словом и помышлением соделанные, истязан будеши, — сотвори убо и ты, како разумные сыны века сего делают: обратися от грехов твоих и приди ко Христу Судии, Царю Небесному, Которому ты согрешил, и исповедуй пред Ним грехи твои со смирением; падай пред Ним и осуждай сам себя ныне пред Ним, да не тогда от Него осудишися; зови к Нему мыта-

ревым гласом: *Боже, милостив буди мне грешному! И твори плоды достойны покаяния* (Лк. 18: 13, 3: 8).

Свт. Тихон Задонский
[26, с. 204]

Грехи можно заглаживать, кроме всеобщей благодати крещения и мученичества, многими делами покаяния. Ибо вечное спасение обещается не только раскаянию, о котором говорит апостол Петр: *покайтесь и обратитесь, чтобы загладились грехи ваши* (Деян. 3: 19); Иоанн Креститель и Сам Господь говорят: *покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное* (Мф. 3: 2); но еще: *любовь покрывает множество грехов* (1 Пет. 4: 8). Милостыней также врачуются язвы души нашей, потому что, как вода угашает огонь, так *милостыня очистит грехи* (Сир. 3: 30); и слезы омывают грехи... Также заглаживаются грехи исповеданием их... и скорбью душевной и телесной приобретает отпущение грехов... Особенно уничтожаются грехи исправлением нравов наших... Иногда молитвы святых заглаживают грехи... иногда дела милосердия и веры... содействие обращению и спасению других... прощение нанесенных другим обид... Итак, вот

сколькими путями можно заслужить милосердие Создателя.

Прп. Иоанн Кассиан Римлянин
[21, с. 652–653]

Скука случается со мною от двух причин: после того, когда я впаду в какое-нибудь дело, слово, помышление греховные — и когда долго не займусь покаянием, хотя б в то время и был я занят занятиями полезными. Тогда душа чувствует недостаток, лишение: от ощущения недостатка — грусть. Эта грусть врачует покаянием и молитвою. *Сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Помянух Бога и возвеселился.* Рассмотрите себя. В вышеупомянутых причинах скорби не найдете ли причин вашей скорби? Употребите врачевание: молитву, растронную покаянием.

Свт. Игнатий (Брянчанинов)
[23, с. 297]

Слава Господу, что Он дал нам покаяние, и покаянием спасемся все мы, без исключения. Не спасутся только те, которые не хотят каяться, и в этом я вижу их отчаяние, и много я плачу, жалея их... Всякая душа, потерявшая мир, должна

покаяться, и Господь простит грехи, и будет тогда радость на душе и мир; и не надо других свидетелей, но Сам Дух свидетельствует, что грехи прощены. Вот знак прощения грехов: если ты возненавидел грех, то простил тебе Господь грехи твои.

Прп. Силуан Афонский
[13, с. 335]

Пребудем... тверды в уповании и, предав Ему [Богу — С. М.] самих себя, да уповаем, чтобы Бог, Владыка всего, увидя наше произволение, очистил нас от грехов; чтобы подал нам благую надежду вещей и даровал спасительное покаяние.

Свт. Кирилл Иерусалимский
[24, с. 12]

Братие, внимая призыву святой Церкви, потщимся и мы избегать закваски *фарисейской, которая есть лицемерие* (Лк. 12: 1), отгоним от себя фарисейскую мысль, будто не имеем совсем нужды каяться в чем-либо пред Богом и, идя путем мытаря, путем Христова смирения, уготовимся очищать... «храм телесный, весь оскверненный», дабы предстать нам непостыдно в «страшный день судный»

пред Имеющим судить мир судом праведным и нелицеприятным.

Сщмч. Фаддей (Успенский)
[28, с. 193]

Благодать Божия не попустила и Вам до конца или надолго пребывать в ослеплении, коснулась Вашего сердца, показала тяжесть и воззвала к покаянию. Славьте Творца, воздвигающего из бездны греховной, не отчаивайтесь в Его милосердии к кающимся грешникам. Он послал Единородного Сына Своего призвать не праведников, но грешников на покаяние. Вы сожалеете, каетесь, сокрушаетесь сердцем; к этому положите твердое намерение не увлекаться страстью при помощи Божией; а Господь силен простить Ваше согрешение; в этом нет сомнения.

Прп. Макарий Оптинский
[11, с. 269]

Церковь различает два вида покаяния: покаяние бесплодное и покаяние, приносящее плоды. Важнейшим покаянием будет такое, когда человек осознает свой грех, раскается в содеянном, опомнится и отпрянет от своего греха, как от клубка

шипящих змей, вернется на путь добродетели и молитвы. Самое важное при этом — отречься от своей воли, почувствовать отвращение к свиному пойлу и вернуться из свинарника под кров Отца Небесного. Так человек рождается заново, или возрождается для новой жизни, и снова становится своим усилением и Божией благодатью чадом Отца своего.

Свт. Николай Сербский
[25, с. 162]

Духовного отца словом разрешаются не одни только устно исповеданные грехи, но и неисповеданные по забвению или по неведению; одни только те грехи духовный отец разрешить не может, которые грешник с намерением утаивает от стыда и страха, каковых грехов и Сам Бог не прощает.

Прп. Антоний Оптинский
[10, с. 204–205]

Кающемуся и в новом житии христианском живущему уже прежнее его беззаконное житие не повредит; едино бо только от нас требуется: чтобы мы исправились и пременили себя в лучшее. Помышляй всегда о Дне том и твердо держи, что ты, како и прочие, на оный Суд, Суд Божий, а не чело-

веческий позовешия, и позовешия нечаянно, когда вострубит архангельская труба. Сие самое размышление подвигнет тебя к истинному покаянию и содержать будет во смирении и сокрушении сердца. Память и размышление одного Суда не попустит тебе грех творить, ближнему отмщать — подвигнет к прилежной и усердной молитве.

Свт. Тихон Задонский
[26, с. 205]

«Достойные плоды покаяния» составляет не только удаление от зла, но и упражнение в добре; ибо совершение добра есть поистине плод и порождение покаяния.

Блж. Феофилакт Болгарский
[18, с. 54]

Бог уставил день, имеющий прийти, как тать в нощи, когда приведет Он во свет тайная тьмы, откроет советы сердечные и воздаст каждому по делам ему. Грешникам тогда не будет никакой пощады. Внидут в радость Господа только одни праведные и те, кои, подвергшись несчастию впасть в грехи, принесли потом искреннее покаяние и исправили жизнь свою. Итак, помышляя о дне том

страшном, перестаньте грешить, покайтесь и воспримите твердое намерение ходить неуклонно в заповедях Божиих.

Свт. Феофан Затворник
[27, с. 46]

Пусть смеются надо мною гордецы, счастливо устоявшие и не отпадавшие от Тебя, я же не перестану исповедать Тебе позор мой для вящей славы Твоей. Молю Тебя, позволь мне вспомнить теперь все прежние грехи мои и принести Тебе в жертву хвалу (Пс. 49, 14). Что я сам по себе без Тебя? Путник, идущий дорогой погибели. С Тобою же я дитя, кормящееся Твоим молоком, вкушающее нетленную пищу. Да и любой сам по себе — кто он и что? Пусть же потешаются надо мною сильные и могучие; мы же, слабые и немощные, будем исповедоваться пред Тобою.

Блж. Аврелий Августин
[17, с. 46]

Оправдание в согрешениях, не нуждающееся в вымыслах и многословии, оправдание, всегда принимаемое Богом — покаяние. От лица покаяния бежит всякий грех; никакой грех не может

устоять пред всемогущим покаянием. Покаяние — евангельская добродетель, дар Божий бесценный, купленный для нас ценою Крови Сына Божия — этою ценою, выкупающей всякое наше согрешение. Решитесь сначала, хотя по уму, отречься себя ради Христа, лишите ум ваш пагубного, бестолкового самовластия, подчините его заповедям Христовым, подчините его Евангелию.

Свт. Игнатий (Брянчанинов)
[23, с. 303]

Бог призывает не на знатность рода, но на смиренных; и Вы старайтесь при томности духа, взывая ко Господу, смиренно покоряться воле Его... считая себя того достойным и памятуя свои грехи, приносите покаяние. Ведь и гордость есть грех, да еще самый гнусный, а мы мало обращаем на него внимания и считаем за ничто. Если будете так искать, то обрящете мир, дарованный нам Спасителем нашим.

Прп. Макарий Оптинский
[11, с. 191]



Приложение 3

Покаянные молитвы

Покаянная молитва ко Господу Иисусу Христу

Владыко Христэ Бóже, И́же страстьми Своими стра́сти моя́ исцели́вый и я́звами Своими я́звы моя́ уврачева́вый, да́руй мне, мно́го Тебе́ прегрешившему, слéзы уми́ления; сраствори́ моему́ тéлу от обоня́ния Животворя́щаго Тéла Твоего́, и наслади́ ду́шу мою́ Твоею́ Честно́ю Кро́вию от го́рести, ё́уже мя сопроти́вник напои́; возвы́си мой ум к Тебе́, до́лу пони́кший, и возведи́ от про́пасти поги́бели: я́ко не íмам покая́ния, не íмам уми́ления, не íмам слезы́ утешите́льная, возводя́щая ча́да ко своéму насле́дию. Омрачи́хся умом в житéйских страстéх, не могу́ възрети́ к Тебе́ в болéзни, не могу́ согрети́ся слеза́ми, я́же к Тебе́ любве́. Но, Влады́ко Го́споди Иису́се Христэ́, сокро́вище благих, да́руй мне покая́ние всеце́лое и се́рдце люботру́дное во взыска́ние Твое́, да́руй мне благода́ть Твою́ и обнови́ во мне зра́ки Твоего́ о́браза. Оста́вих Тя, не оста́ви мене́; изы́ди на взыска́ние моё́, возведи́ к па́жити Твое́й и сопричти́ мя овца́м избра́ннаго Твоего́ ста́да, воспита́й мя с ни́ми от зла́ка Божéственных Твои́х Та́инств, моли́т-



вами Пречистыя Твоея Матере и всех святых Твоих. Аминь.

Покаянные молитвы к Божией Матери

Царице моя преблагая, надеждо моя Богородице, приятелище сирых и страннных предстательнице, скорбящих радости, обидимых покровительнице! Зриши мою беду, зриши мою скорбь, помози ми яко немощну, окорми мя яко странна. Обиду мою веси, разреши ту, яко волиши: яко не имам иных помощи разве Тебе, ни иных предстательницы, ни благия утешительницы, токмо Тебе, о Богомати, яко да сохраниши мя и покрыеши во веки веков. Аминь.

Кому возопию, Владычице? К кому прибегну в горести моей, аще не к Тебе, Царице Небесная? Кто плач мой и воздыхание мое примет, аще не Ты, Пренепорочная, надеждо христиан и прибежище нам грешным? Кто паче Тебе в напастех защитит? Услыши убо стенание мое, и приклони ухо Твое ко мне, Владычице Мати Бога моего, и не презри мене, требующаго Твоея помощи, и не отрини мене грешнаго. Вразуми и научи мя, Царице

Небесная; не отступи от мене, раба Твоего, Владычице, за рописание мое, но буди мне Мати и заступница. Вручаю себе милостивому покрову Твоему: приведи мя грешнаго к тихой и безмятежней жизни, да плачуся о гресех моих. К кому бо прибегну повинный аз, аще не к Тебе, упованию и прибежищу грешных, надеждою на неизреченную милость Твою и щедроты Твоя окривляем? О, Владычице Царице Небесная! Ты мне упование и прибежище, покров и заступление и помощь. Царице моя преблагая и скорая заступнице! Покрой Твоим ходатайством моя прегрешения, защити мене от враг видимых и невидимых; умягчи сердца злых человек, возстающих на мя. О, Мати Господа моего Творца! Ты еси корень девства и неувядаемый цвет чистоты. О, Богородительнице! Ты подаждь ми помощь немощствующему плотскими страстьми и болезнующему сердцем, едино бо Твое и с Тобою Твоего Сына и Бога нашего имам заступление; и Твоим пречудным заступлением да избавлюся от всякия беды и напасти, о пренепорочная и преславная Божия Мати Марие. Темже со упованием глаголю и вопию: радуйся, Благодатная, радуйся, обрадованная; радуйся, Преблагословенная, Господь с Тобою. Аминь.

Молитва прп. Симеона Нового Богослова (перед исповедью)

Бо́же и Го́споди всех, всякаго дыха́ния и души́
и́мый власть, еди́н исцели́ти мя моги́й! Услы́ши
моле́ние мя, ока́яннаго, и гнездя́щегося во мне зми́я
найти́ем Всесвята́го и Животворя́щего Ду́ха умерт-
вив потреби́. И мене́, ни́ща и на́га вся́кия добродé-
тели су́ща, к нога́м свята́го моего́ отца́ (духо́внаго)
со слеза́ми припа́сти сподо́би, и святу́ю его́ ду́шу к
милосе́рдию, е́же ми́ловати мя, привлецы́. И даждь,
Го́споди, в се́рдце моём смире́ние и по́мыслы бла́ги,
подоба́ющие грéшнику, согласи́вшемуся Тебе́ ка́-
тися; и да не в ко́нec оста́виши ду́шу еди́ну, сочета́в-
шуюся Тебе́ и испове́давшую Тя, и вме́сто ми́ра из-
бра́вшую и предпоче́тшую Тя. Ве́си бо, Го́споди, я́ко
хощу́ спастися, а́ще и лука́вый мой обы́чай препя́т-
ствием быва́ет: но возмо́жна Тебе́, Влады́ко, суть
вся, ели́ка невозмо́жно суть от челове́ка. Ами́нь.

Молитва прп. Варсонофия Великого (о прощении забытых грехов)

Влады́ко Го́споди, поско́льку и забы́ть свой пре-
греше́ния есть грех, то я во всем согреши́л Тебе́,
Еди́ному Сердцеве́ду; Ты и прости́ мне все по Твое-
му́ человеколю́бию; тем-то и проявля́ется велико-

ле́пие сла́вы Твое́й, когда́ Ты не воздае́шь грéш-
никам по дела́м их, и́бо Ты препросла́вен во ве́ки.
Ами́нь.

Молитва после исповедания грехов

Как сла́бому и во́все безси́льному самому́ по
себе́ на дела́ бла́гия, смире́нно со слеза́ми молю́
Тебя́, Го́споди, Спаси́телю мой, помози́ мне утвер-
диться в моём намере́нии: жить проче́е вре́мя жи́зни
для Тебя́, возлю́бленного Бо́га моего́, богоуго́дно,
а проше́дшия согреше́ния моя́ прости́ милосе́рди-
ем Свои́м и разреши́ от всех мои́х, сказа́нных пред
Тобо́ю, грехо́в, я́ко бла́гий Человеколю́бец. Та́кже
смире́нно молю́ Тебя́, Пресвята́я Богоро́дице, и вас,
небе́сные си́лы, и все уго́дники Бо́жие, помога́йте
мне испра́вить мою́ жизнь. Ами́нь.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИСПОВЕДИ

Составитель: Милов С. И.

Редактор: Плюснин А. И.

Технический редактор: Дудкин И. В.

Корректор: Рядчикова Н. А.

Верстка: Дудкин И. В.

Дизайн обложки: Дудкин И. В.

Подписано в печать 27.01.2012. Формат 70х100/32.
Бумага офсетная. Печать офсетная. Гарнитура OctavaC.
П. л. 4,5. Тираж 25 000 экз.
Заказ

Картина «Покаяние» на лицевой стороне обложки
написана Дмитрием Петровым.
Сайт художников Петровых: <http://petrovi-art.ru>

Издательство «Благовест»
Адрес: 123182, г. Москва, ул. Авиационная, дом 13.
Отпечатано в типографии ОАО ПИК «Идел-Пресс»
420066, г. Казань, ул. Декабристов, дом 2
E-mail: idelpress@mail.ru
[www. Idel-press.ru](http://www.Idel-press.ru)

**ПОСЕТИТЕ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
издательства «БЛАГОВЕСТ»**

WWW.BLAGOVEST-MOSKVA.RU

**много православных книг и икон, акции и скидки
для ОПТОВЫХ И РОЗНИЧНЫХ покупателей**